

スポーツ

100万人のカヌー体験

7月22日(土)・30日(日)の10、11、12、13、14時(各1時間)、勝山公園大芝生広場横水上ステージ周辺(市役所南側)で。園小学3年生以下は保護者同伴。☎建設局水環境課☎582・2491へ。

精神障害者バレーボール大会

9月7日(木)9～16時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。園精神障害者保健福祉手帳を持つ人など。園12チーム(1チーム12人以上)。園1チーム3000円。☎8月16日まで。詳細は同センター☎922・0026へ。

浅生スポーツセンターのスポーツ

- ①**ヨガ教室** ▶リラックスヨガ=8月2日以降の毎週水曜日。園20歳以上の女性 ▶混合ヨガ=8月7日以降の毎週月曜日。園20歳以上。①の共通10～11時10分。園各10人。園月額4320円。
- ②**総合運動教室** 8月4日以降の毎週金曜日。未就学児の部(17～18時。園3歳以上)と小学生の部(18～19時)あり。園各部40人。園月額6480円。
共通 駐車場は有料。申 随時。詳細は浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。
- 7月22日は休館します。

テニス教室

いずれも9～11月(全12回)。▶Aコース=おおむね毎週水曜日10～12時 ▶Bコース=おおむね毎週水曜日19～21時 ▶Cコース=おおむね毎週金曜日19～21時 ▶※ジュニアコース=おおむね毎週金曜日17時30分～19時。共通 北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。園中学生以上(※は小学3～6年生)。園先着各コース30人。園34歳以下1万1000円、35歳以上1万2000円(※は7000円)。☎7月17日から同施設☎651・4600へ。

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月18日(火)・19日(水)・26日(水)・27日(木)、8月2日(水)・3日(木)の9～21時。園使用料が必要。利用可能な種目・時間は☎を。☎総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

体育協会のスポーツ

- ①**ソフトテニス教室** 8月2日～10月18日の毎週水曜日(全12回)19～21時、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で。園中学生以上。園30人。園7000円。
- ②**市民ゴルフ大会** ▶小倉カンツリー倶楽部(小倉南区西貫二丁目)=8月28日(月) ▶九州ゴルフ倶楽部八幡コース(八幡東区大字小熊野)=9月4日(月)。
②の共通 園各160人。園アマチュアゴルファー(学生は除く)。園2000円(別にプレー費が必要)。
共通 申 往復はがき①は1人だけ、②は4人まで)基本事項と②は生年月日と

性別、ハンディキャップを書いて①は7月24日、②は8月2日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

お知らせ

国民健康保険証を変更

8月1日から、保険証の色が変わります。新しい桃色の保険証(70歳以上の人は保険証兼高齢受給者証)は7月31日までに簡易書留で郵送します。これまで使っていた藤色の保険証は8月1日から使えなくなります。☎各区役所国保年金課へ。

■国民健康保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

限度額適用・標準負担額減額認定証などのご利用を

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯を除く)には、同一医療機関での1カ月の支払いが自己負担限度額までとなる認定証を交付し、市民税非課税世帯の人には入院時の食事代などを減額する認定証を交付します。事前の申請が必要。申請手続きは7月20日から。国民健康保険証と印鑑を持参してください。また、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一部負担金の減免が受けられる場合があります。詳細は住所地の区役所国保年金課へ。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。負担割合の適用期間は8月1日から来年7月31日まで。7月下旬に郵送します。園8月1日現在で有効な要支援・要介護認定などを受けている人。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

歯科健(検)診を受けましょう

- 1歳6カ月児・3歳児 園満1歳6カ月を越え満2歳に達しない幼児と満3歳を越え満4歳に達しない幼児。母子健康手帳が必要。1歳8カ月、3歳8カ月までに未受診の幼児の保護者には受診勧奨はがきを郵送しています。
- 妊産婦 園妊娠中～産後1年未満の妊産婦。妊婦健診手帳が必要。
- 歯周病(歯周疾患) 園40・50・60・70歳。市から送付される受診券(はがき)が必要。園1000円(70歳と生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料)。
共通 登録歯科医療機関で。☎保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

意見を募集

国のガイドラインを受けて作成した「新北九州市病院事業経営改革プラン(案)」について意見を募集します。
案の配布・閲覧 7月10日(月)～8月9日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、病院局経営課(市役所10階)、市民文化スポーツ局広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市立病院

で。
意見の提出 様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501病院局経営課(☎582・3054、☎582・3060)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

環境影響評価書を縦覧

対象は「廃棄物焼却施設の更新/廃棄物発電施設の建設事業(アサヒプリテック株式会社)環境影響評価書」(門司区)。縦覧は7月18日(火)～8月17日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分(文書館は9時30分)～17時15分(松ヶ江出張所は17時、文書館は18時まで)、環境局環境監視課(市役所10階)、門司区役所総務企画課・松ヶ江出張所、文書館(小倉北区大手町)で。市のホームページでもご覧になれます。☎環境局環境監視課☎582・2290へ。

ひきこもりを考える集い

いずれも8月20日(日)、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。▶第1部=ひきこもり経験者と支援者による体験談。13～15時50分。園先着100人 ▶第2部=ひきこもりに悩む本人や家族の意見交換会。16～17時。園ひきこもりに悩む本人や家族。園先着30人。共通 申 7月18日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

道路上に露店を出す時は事前に申請を

祭りなどで道路上に露店を出す時は道路占用許可手続きが必要です。詳細は各区役所まちづくり整備課へ。

政治家への寄附勧誘は禁止

有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることは禁止されています。政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることも禁止されています。☎北九州市選挙管理委員会☎582・3071へ。

海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、注射器、有害な液体や物質が含まれているもの、不用意に取り扱くと爆発するものなどがあります。発見したときは手を触れずに環境局産業廃棄物対策課☎582・2177へ。

アドベンチャープールとモノレールのセット券を発売

モノレール往復切符(3割引)と、プール入場券(2割引)かプールのフリーパス(割引なし)セット券を発売します。9月3日(日)まで、モノレール全駅で。☎北九州モノレール☎961・0103へ。

固定資産税(第2期)の納期は7月17～31日です。

8月7～16日は若松体育館のアリーナを閉館します。



施設の催し

こども文化会館

☎592・4152
〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 園9～17時 園月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①**おはなしワールド** 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。7月22日(土)14～14時30分。園未就学児は保護者同伴。
- ②**こども夏まつり** 演劇公演やパネル展示など。8月11日(祝)11～15時。園未就学児は保護者同伴。
- ③**こども演劇教室** 9月2日～来年1月13日のおおむね毎週土曜日(全15回)14～16時。園小学3年生以上。園先着20人。園3000円。
共通 申 ③は必要。電話で8月3日から同館へ。

子どもの館

☎642・5555
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 園10～19時 園7月19日

- ①**子どもクッキング教室** 家の形のクッキーにアイシングクリームで飾り付け。7月30日(日)10時30分～12時。園小学生。園先着20人。園500円。
- ②**はじめてのプチベビーダンス体験** 抱っこひもを使って踊ります。8月1日(火)13～14時。園首がすわった3カ月以上の0歳児と保護者。園先着20組。
- ③**読書感想文書き方教室** 8月4日(金)・※5日(土)の10時30分～11時30分。園小学1～3年生(小学1・2年生は保護者同伴)。園先着各学年各日10人。
共通 申 電話で①は7月17日、②は18日、③は21日(※は24日)から同館へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150
〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 園10～18時 園第1・3火曜日

- ①**親子料理教室「つくねライスバーガー」** 8月6日(日)11～13時。園4歳以上の未就学児と保護者。園先着10組。園1組500円。
- ②**親子3B体操** ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも8月7日(月)。▶Aコース=13～13時30分。園1歳以下と保護者 ▶Bコース=14～14時30分。園2歳以上の未就学児と保護者。②の共通 園先着各15組。
- ③**パパママ救急教室** 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。8月16日(水)13～13時40分。園子育て中の人。園先着20人。
共通 申 電話で7月17日から同施設へ。