

## 講座・教室

### 難聴者の生活講座

テーマは「寝たきりにならないために、ロコモ体操をしよう」。7月22日(土)13～15時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。関難聴者・中途失聴者と家族など。要あり。保健福祉局障害者支援課 ☎582・2425、☎582・2424へ。

### 点字図書館の催し

①**視覚障害者生活教室「折り紙講座」** 8月6日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。関視覚に障害のある人。関先着15人。関200円。  
②**オープンブレイクライブラリー** 点訳・音訳体験など。8月20日(日)10～16時30分、点字図書館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。  
共通 ①は必要。7月19日から点字図書館 ☎645・1210へ。

### 手話でフッキング「親子でカレーに挑戦」

8月6日(日)10～13時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。関小学生と保護者。関先着16組。関1人300円。要あり。①7月18日から八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360、☎641・9332へ。

### 表千家年長者茶道講座

おおむね毎月第1・3水曜日の14～16時30分、小倉城庭園(小倉北区城内)で。関50歳以上。関先着5人。関月額4000円。①7月17日から同施設 ☎582・2747へ。



### 普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。7月25日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。関先着40人。①7月18日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。

### 犬のしつけ方教室

7月25日(火)10～12時、動物愛護センター(小倉北区西港町)で。関先着15組(1組何人でも)。①7月18日から同センター ☎581・1800へ。



### いきがい活動ステーションの講座

**いきステ健康講座「むせ・窒息予防」** 講師は製鉄記念病院看護師・櫻木ゆりさん。7月26日(水)13時30分～15時。関先着40人。  
**オリジナル凧づくり&凧あげ教室** 7月30日(日)10～12時。関小学生以下は保護

者同伴。関先着30人。関1作品500円。  
**ダンボールコンポストを使った家庭ごみ減量教室** 8月2日(水)13～14時30分。関小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。関先着30人。関800円。  
共通 ①電話で7月18日から、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目、☎967・3420)へ。

### 夏を涼しく! リサイクル工作・風鈴づくり

7月26日(水)13時30分～15時30分、北九州まなびとESDステーション(小倉北区魚町三丁目)で。関小学生と保護者。関30組。関300円。①はがき(何人でも)に基本事項を書いて7月21日までに北九州ESD協議会(〒802-0006小倉北区魚町三丁目3-20、☎531・5011)へ。関環境局環境学習課 ☎582・2784。

### ちょっといかが? 昼下がりの文学カフェ

テーマは「林芙美子と北九州」。8月4日(金)14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。関先着20人。①7月17日から同施設 ☎383・8610へ。関市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

### 職場体験学習

就労についての講話と職場体験。8月5日(土)10～17時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)などで。関アルバイト未経験の高校生。関先着20人。①7月18日から同施設 ☎621・0132へ。

### 北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「映画を見て人生を変えよう～happy しあわせを探すあなたへ」。8月5日(土)14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。関先着30人。関300円。①7月18日から同センター ☎641・9360へ。

### 福祉用具プラザの講座

①**作ってみよう福祉用具「ばね箸、太柄スプーン」** 8月8日(火)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。関介護・医療・福祉の有資格者は除く。関先着10人。  
②**はじめての介護講座** ▶排泄のケア「おむつの上手な利用と皮膚のケア」=8月22日(火) ▶※介護に生かすコミュニケーション術=8月29日(火)。②の共通 10～12時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。関各20人。  
③**夏休み工作教室「敬老の日のプレゼントを作ろう」** 福祉用具のソックスエイドを作ります。8月27日(日)10、14時(各1時間30分)、総合保健福祉センターで。関小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。関先着各回25人。  
共通 ①は7月21日から、②は8月15日(※は22日)、③は24日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と要など介助必要の有無を記入)。

### おやこで楽しもう「パステルアート教室」

8月18日(金)10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。関小学生と保護者。関先着20組。関1組2000円。①7月17日から同施設 ☎651・4600へ。

### ストーマケア研修会

8月20日(日)・27日(日)、9月10日(日)(全3回)の10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。関福祉サービスを行う介護者や支援者など。関先着30人。関300円。①7月18日から同館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と要など介助必要の有無を記入)。

### エクセル活用講座「簡単・便利な家計簿作成」

8月21日～9月11日の毎週月曜日(全4回)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。関各種障害があり、画面確認とエクセルの基本操作ができる人。関8人。関1000円。①8月10日までに同館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と要など介助必要の有無を記入)。

### 若松勤労青少年ホームのパソコン講座

**JW-CAD(初心者向け)** 8月22日～10月12日の毎週火・木曜日(全16回)19～21時。関マウス操作と文字入力ができる15歳以上。関1万800円(35歳以下は8400円)。



**ワード応用** 8月23日～10月11日の毎週水曜日(全8回)10時15分～12時15分。関ワードの基本操作ができる15歳以上。関5000円(35歳以下は3800円)。

**パソコン入門** 8月23日～10月11日の毎週水曜日(全8回)13～15時。関15歳以上。関4900円(35歳以下は3700円)。

共通 関各10人。①電話で7月31日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。ネットも可。

### Happyをデザインするボランティア講座「入門編」

障害者の外出等の支援など。8月23日～9月13日のおおむね毎週水曜日(全5回)10～12時、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町四丁目)で。関15人。関500円。1日だけの参加も可。①8月22日まで。詳細は同センター ☎965・9050へ。

### ジュニア・サイエンス・スクール

クリップモーターカーを作り、走行速度を競います。8月23日(水)13～16時、九州工業大学戸畑キャンパス(戸畑区仙水町)で。関小学4～6年生(保護者の見学可)。関15人。①往復はがき(1人だけ)に基本事項と保護者の氏名を書いて8月3日までに同大学理数教育支援センター(〒804-8550戸畑区仙水町1-1、☎884・3696)へ。

### 施設の催し

#### イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 関9～19時(土・日曜日、祝・休日、7月22日～8月31日の月曜日は17時まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※7月22日～8月31日は無休

①**Dr.伊藤文人のトリックイリュージョン研究所** さかさ絵、かくし絵の展示。7月22日(土)～10月1日(日)(入場は閉館時間の30分前まで)。関一般500円、小・中学生250円。

②**フェルト生地であふふわのポーチを作ろう** 8月13日(日)・27日(日)の10、14時(各2時間)。関小学生(保護者同伴)。関先着各日各回8組。関1組300円。

③**世界一行きたい科学広場** いずれも8月19日(土)。▶かわいいポップアップカード作り=11～12時。関小学1・2年生(保護者同伴)。関先着各日12組。関1組100円 ▶LEDランプの色いろ実験器作り=14～15時。関小学3・4年生(保護者同伴)。関先着各日12組。関1組300円 ▶※プロとデザインするMy置き時計=10～15時。関小学4～6年生。関先着各日16人。関1人1500円 ▶3Dクラフトワーク「木製飛行機模型作り」=14～15時30分。関小学5・6年生(保護者同伴)。関先着各日10組。関1組800円 ▶※化学実験教室「プラスチックって、なに?」=10、14時(各1時間30分)。関小学4～6年生(保護者同伴)。関先着各日各回20組 ▶トーク&クイズLIVE「キミが未来の宇宙飛行士だ」=13～14時。関小学生(保護者同伴)。関先着各日40組。

共通 ①②③は必要。電話で③は7月19日(※は20日)、②は8月2日から同施設へ。

#### 環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 関9～17時(入館は16時30分まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①**世界一行きたい科学広場「くらしのエコ実験&工作」** 8月19日(土)13時30分～15時。関小学3～5年生と保護者。関10組。関1組200円。

②**世界一行きたい科学広場「親子そばづくり教室」** 8月19日(土)10、13時(各2時間)。関小学4～6年生と保護者。関先着各回12組。関1組1500円。

③**草木染講座「乾燥葉で藍染め体験」** シルクのストールを染めます。8月26日(土)10～13時。関18歳以上。関12人。関3000円。

共通 ①②は電話で7月17日から同施設へ。③は、はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月9日までに同施設へ。

