

# 7/15

2017 平成29年

# こくら南



【千仏鍾乳洞】 気軽に探検気分が味わえます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 年長者・障害(児)者作品展の作品を募集

8月29日(火)～9月2日(土)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で展示する作品を募集します。対象は65歳以上か障害者手帳を持つ人。応募は1人1点。申7月19日～8月4日。詳細は小倉南区社会福祉協議会 ☎951・5388へ。

## 無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日(木)10時30分～15時、コレット/1m10階で。問小倉調停協会 ☎561・3431内線2480へ。

## 平尾台観光まつり



消防音楽隊によるコンサートや総踊り、花火(20時40分から、約800発の打ち上げと仕掛け)など。7月29日(土)15～21時30分、平尾台自然の郷(平尾台一丁目、☎452・2715)で。荒天中止(花火だけ30日(日)に延期)。駐車場は有料。

陸上自衛隊小倉駐屯地市民との夕べ

自衛隊員との盆踊りや音楽部による演奏、太鼓演奏、打ち上げ花火など。8月4日(金)18～21時、小倉駐屯地(北方五丁目、☎962・7681内線229)で。荒天中止。



## 講座・教室

①健康教室 ▶ 国立病院機構小倉医療センター臨床検査技師による講義「糖尿病合併症の腎症について」と

薬剤師による講義「糖尿病薬について」=7月20日(木)15～16時 ▶ 同センター肝臓内科医師・山下晋作さんによる講義「内科の立場からの肝臓癌」=7月21日(金)14～15時。①の共通同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

②介護支援ボランティア登録研修会 65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講が必要)。7月26日(水)13時30分～16時、小倉南生涯学習センターで。定員40人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申はがき(何人でも)に基本事項を書いて7月25日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。

③あそびの広場 パネルシアター、バルーンアート、手作りおもちゃなど。7月29日(土)10時30分～12時30分、小倉南生涯学習センターで。



対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線641へ。

④男女共同参画地域フォーラム 益城だいすきプロジェクト・きままに代表の吉村静代さんによる講演「主役はわたしたち～避難所コミュニティを仮設住宅につなぐ」。7月31日(月)13～15時、曾根市民センター(中曾根三丁目)で。先着100人。申7月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線641へ。

⑤離乳食教室 離乳食のすすめ方についての講話と調理実習。7月31日(月)13時20分～15時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は離乳食時期の乳児の保護者。先着10人。託児(無料)あり。申7月18日から小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4111内線457へ。

## 地域交流センターの講座

①繕田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶ ペン習字=8月29日～11月7日のおおむね毎週火曜日(全10回)10～12時。定員15人。材料費3000円 ▶ 絵手紙=9月7日～11月16日のおおむね毎週木曜日(全10回)10時30分～12時30分。定員20人。材料費3100円程度。

①の共通対象は18歳以上。  
②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶ ワード活用=9月1日～10月3日の毎週火曜日・金曜日(全10回)10～12時。対象はワードの基本操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代1600円 ▶ 日商簿記3級検定対策=9月5日～10月27日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)18時30分～21時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員16人。検定料など7700円。検定は11月19日(日)。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月31日、②は8月5日までに各センターへ。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	▶7月19日(水)13時30分～15時=長尾市民センター			①(申は不要)
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶7月20日(木)13時30分～15時=曾根東市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	—	▶7月26日(水)13時30分～15時			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶7月30日(日)9～10時30分			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	—	▶7月31日(月)9時30分～11時			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				②(申は不要)
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	7月30日(日) 9～10時30分		小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上900円注1)	先着45人	8月27日(日) 9～10時30分		小倉南生涯学習センター	
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食)	0歳3～7カ月頃の乳児の保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	—	8月8日(火)	13時30分～14時30分	小倉南生涯学習センター	7月18日から①へ
幼児食教室 (幼児期の食生活と歯の講話、試食など)	1歳6カ月からの幼児と保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	—	8月22日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。