

7/15  
2017  
平成29年

# ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

## 海の玄関口 クリーンアップ活動

新門司フェリーターミナル周辺を1時間ほど清掃します。いずれも7月26日(水)。集合場所は阪九フェリーターミナル前(9時30分から)、伊川区民館前(9時30分から)、名門大洋フェリーターミナル前(10時30分から)。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261へ。



## 門司港サマーミュージックBOX

地元で活動中のアーティストによる演奏。8月5日(土)18~20時、門司港レトロハーバーデッキで。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261へ。

## 夏休み! 消防体験バスツアー

地震体験や消火器取扱いなどの体験訓練、消防艇・消防ヘリコプターの見学など。8月8日(火)8時30分、門司駅北口に集合。16時、同所で解散。対象は小学生。先着80人。参加費500円(昼食あり)。■7月18日から。詳細は北九州市防災協会門司支部(門司消防署予防課内)☎372・0119(月~金曜日の8時30分~17時15分)へ。

## 夏の交通安全運動 実施中

7月10日(月)~19日(水)は夏の交通安全運動期間です。飲酒運転撲滅や子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用を推進しています。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線276へ。



## ふるさとの山に登ろう 「家族登山」

風師山(風頭)と矢筈山を登ります。スイカ割りもあり。8月11日(祝)8時45分、門司港駅に集合。15時、小森江駅で解散。対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。保険料100円。■はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて8月4日までに日本山岳会北九州支部(〒800-0028門司区下二十町4-1-505、☎391・8193)へ。問門司区役所総務企画課☎331・2252。

## 門司青少年少女合唱団 定期演奏会

曲目はオペレッタ「サウンド・オブ・ミュージック」など。8月20日(日)15~17時、門司市民会館(老松町)で。入場料500円。問門司区コミュニティ支援課☎331・1881内線642へ。

## 市立門司病院の 健康セミナー

テーマは「外食で気をつけたいこと」。血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。7月27日(木)14~15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

## 精神障害者の家族・支援者の ための教室

テーマは「うつ病・双極性障害について」。8月8日(火)14~15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■8月3日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎331・1881内線485へ。

## 子育てサポーター養成講座

子育てに必要な視点や子育て情報、寄り添い方などについて学びます。9月1~29日の毎週金曜日(全5回)10~12時、門司区役所で。対象は18歳以上。先着30人。■7月18日から門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線645へ。

## 夏のジュニアスイミング 教室

7月24日(月)~28日(金)(全5回)の17時15分~18時15分、新門司温水プ

ール(新門司三丁目)で。Aコース(水慣れ~10m以下の泳力を目指す)とBコース(10m以上の泳力で25mを目指す)あり。定員各コース10人。受講料など3930円。■7月20日までに同プール☎481・2707へ。

## 無料相談

**女性のための相談室** 家庭内の悩みになどに応じます。7月26日(水)15~17時、レディスもじ(下馬寄)で。学生は除く。定員2人。■7月21日9~12時、同施設☎371・4649へ。

**無料調停相談会** 民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日(木)10時30分~15時、コレット/l'm10階で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

**人権法律相談** 司法書士が応じます。8月3日(木)13時30分~15時30分、新

門司地域交流センターで。先着4組。■8月2日9時から同センター☎481・4599へ。

## 門司港ビアフェスタ レトロナイト in サマー

ベルギー、ドイツ、フランスなど各国20種類以上のビールが味わえます。7月21日(金)~23日(日)の12時(21日は17時)~21時、門司港レトロ中央広場で。荒天中止。チケット(当日券)は10枚つづり1000円。問門司港まちの情報センター☎342・7013へ。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線263。



## 健康だより

門司区役所  
☎331・1881(代表)

### ①健診で健康チェック

**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**骨粗しょう症検診(8月24日だけ)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通 ▶西門司市民センター=8月

9日(水) ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=8月※20日(日)・24日(木) ▶丸山市民センター=8月23日(水)。いずれも13時30分~15時(※は9~10時30分)。問健康相談コーナー☎内線453へ。

②**胃がん検診** 8月20日(日)9~10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着40人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■7月18日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー☎内線453へ問を。

### ③元気で長生き 食卓相談

健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。8月1日(火)10~15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。■7月18日から健康相談コーナー☎内線451へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。