



8/1  
2017  
平成29年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- ☒=共通の内容 ☒=市の担当課
- ☒=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 8月10日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。☑電話で8月9日9時から同センター☎921・5303へ。

**法律相談** 8月16日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☑8月3日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 8月17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**②精神保健福祉相談** 8月24日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☒小倉北区役所で。☑①は8月14日、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(日)～15日(火)は休日ダイヤです。☒交通局営業推進課☎771・8410へ。

## 壮年ソフトボール大会

9月3日(日)(雨天時は10日(日))8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。対象は昭和52年9月3日以前に生まれた人。1チーム20人以内。保険料1人50円。☑8月16日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 区民文化祭の作品を募集

▶詩=400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで ▶川柳=1人3作品まで。☒9月30日まで。作品は自作・未発表に限る。対象は16歳以上。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援

課☎582・3322へ。

## 男女共同参画地域フォーラム

足原校区社会福祉協議会会長・金子輝子さんによる講話「みんなで広げよう! 地域の福祉」。8月3日(木)14～15時30分(受け付けは13時30分から)、泉台市民センター(真鶴一丁目、☎571・3281)で。

## 京町寺小屋講座「川柳教室」

講師は川柳作家・お鶴さん。8月17日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。☑8月10日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。☒小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 地域交流センターの講座

**①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の初めての切り絵** カッターを使います。8月29日～来年3月27日のおおむね毎月第4火曜日(全8回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費1000円。

**②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)のパソコン** ワードでお年玉袋やキーホルダーなどを作ります。9月7日～10月26日の毎週木曜日(全8回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。テキスト代2800円。

**③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理** 9月7日～10月12日の毎週木曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4200円。

**④下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のワード(ワープロ部門)3級検定** 9月28日～12月11日のおおむね毎週月・木曜日(全20回)19～21時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員9人。検定料など7500円。検定は12月11日(月)。

☒往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①③は8月15日、②は

24日、④は9月7日までに各センターへ。

## 図書館だより 8月

中央図書館・勝山子どもと母のとしよかん☎571・1481

**はじめての絵本おはなし会** 4日(金)11～11時30分。

**かつやまポップおはなし会** 11日(祝)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会** 12日(土)14時30分～15時。

**森のおはなし会** 18日(金)11～11時30分。

**おりがみであそぼう** 19日(土)14時30分～15時30分。

**ムーミンのおはなし会** 25日(金)11～11時30分。

☒毎月曜日と1日(火)・31日(木)は休館。貸し出し・催しともに無料。



## 健康ひろば

☒小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の☒▶小倉北区役所と三郎丸市民センター=8月24日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所と足立市民センター=8月31日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

**②胃がん検診** 胃部X線撮影。8月28日(月)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☑8月3日から。

**③すくすく赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。8月22日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

**④両親学級** 子育てを楽しくする話

や沐浴実習など。9月3日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。☑8月10日まで。

**⑤食生活改善推進員養成教室** 栄養士、医師、保健師などの話や調理実習。9月15日(金)～来年3月16日(金)(全8回)のおおむね月1回9時30分～13時、小倉北区役所で。対象は教室終了後に居住校区で食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。資料代など1700円程度。☑8月7日から。

**⑥HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。