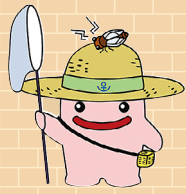


8/1
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

お盆灯籠送り

8月16日(水)18～20時30分(灯籠送りの受け付けは20時まで)、旧門司税関横親水広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。問門司区役所総務企画課 ☎331・1881内線261へ。



ドッチビー大会の参加チームを募集

9月3日(日)9～13時、門司体育館(高田一丁目)で。子どもの部(小学生)と大人の部(中学生以上)あり。原則1チーム13人以上(登録は15人まで)。保険料1人50円。申8月21日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線646へ。

8月の無料相談

行政相談 9日(水)13～16時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

女性のための法律相談 10日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。申4日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

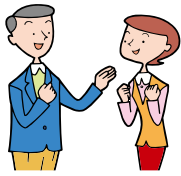
交通事故相談 17日(木)10～15時、門司区役所で。申16日までの9～15時30分に安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 17日(木)10～12時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。申15日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

法律人権相談 25日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着18組。申24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。



②こころの健康相談 精神科医などが応じます。25日(金)14～16時。定員2組。

③高齢者等住宅相談 高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。

共通 門司区役所で。申①は14日、②は23日まで、③は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。8月15日(火)10～15時。対象は64歳以下。先着8組。申8月3日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

②マタニティスクール(全2回)
▶赤ちゃんのお世話の仕方など=8月16日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など=8月23日(火)。②の共通 いずれも13時40分～15時30分(受け付けは13

時30分から)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。問健康相談コーナー ☎内線454へ。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。8月23日(水)14～15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1～3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。申8月3日から健康相談コーナー ☎内線454へ。



共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

門司健診フェア

10月1日(日)8時30分～15時、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診無料)は事前に申必要。申基本事項(11ページを参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書にて8月15日までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

健診フェア (受診無料)	健 診 名	対 象	定員
	北九州市国保 特定健診	40～74歳 (特定健診受診券が必要)	500人 程度
	肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	
	胃がん検診(胃部 エックス線検査)	35歳以上 (昨年度に胃内視鏡による胃 がん検診を受けた人は除く)	
	肺がん検診	40歳以上	
	大腸がん検診	40歳以上	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	骨粗しょう症検診	18歳以上	
食生活相談 コーナー (相談無料)	内 容		
	栄養士による生活習慣病予防の相談など		

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～来年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳 は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線454へ。

8月の図書館だより

①門司図書館 ☎321・6515

一峰読書会 5日(土)10～12時。

スーパーボールをつくろう! 水に溶けるプラスチックから作ります。8日(火)10～10時45分。対象は小学生。先着10人。申3日から同館へ。

あつまれ! 夏休みに読みたい本 夏休みの宿題の参考になるおすすめ本を展示し貸し出します。8月30日(水)まで。

②新門司分館 ☎481・1153

なかよしシアター アニメ「楽しいムーミン一家 おばけ島へようこそ」。5日(土)11～11時30分。

なかよしひろば「落語」 6日(日)11～11時30分。

ぴよぴよえほん 12日(土)11～11時

30分。

かみしばいの日 19日(土)11～11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ 20日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 26日(土)11～11時30分。

③大里分館 ☎371・4646

ちびっこえいが会 19日(土)10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 「いないいないばあ」など。26日(土)10時30分～11時。

④国際友好記念図書館 ☎331・5446

夏のおはなし会 26日(土)11～11時30分。

共通 休館日は毎週月曜日(④は館内見学は可)と1日(火)・31日(木)。