



●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 団=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

### 8月の無料相談

**交通事故相談** 18日(金)10～15時。甲 17日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**法律相談** 18日(金)13時30分～16時30分。先着18組。甲 17日8時30分から問先へ。

**人権相談** 18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。甲 17日8時30分から問先へ。

**行政相談** 24日(木)10～15時。  
共通 若松区役所で。問 若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 8月の保健福祉無料相談

① **高齢者・障害者あんしん法律相談** 17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

② **精神保健福祉相談、アルコール相談** 精神科医が応じます。25日(金)13時30分～15時30分。先着2組。

共通 若松区役所で。甲 ②は3日から、①は14日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(日)～15日(火)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

### 遊びにおいで!

▶絵本のひろば=絵本の読み聞かせ。8月4日(金)10時30分～11時30分 ▶コスモスひろば=えんにちごっこ。8月24日(木)10～11時30分

### 精霊流し終了のお知らせ

毎年8月15日に若松市民公園(若松区役所前)で開催していた「精霊流し」は昨年をもって終了しました。問 若松区民生委員児童委員協議会 ☎761・5321内線666へ。

▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週月～土曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通 若松コスモス保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

### 若松鉄人JAZZ

10月7日(土)17～20時、若松市民会館(若松駅前)で。定員800人。甲 往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月9日までに、若松で音楽を聴く会(〒808-0034若松区本町二丁目9-20、エルエバンス内、☎751・9508)へ。問 若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線259。

### 自衛官等募集説明会

募集説明・採用試験説明・質疑応答など。8月5日(土)・12日(土)の10～12時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は平成29年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の人。問 自衛隊福岡地方協力本部北九州地区隊 ☎223-0981内線348へ。

### テッポウウオの水鉄砲タイム

水鉄砲のように水を吹いてエサを狙い撃ちする様子を観察します。8月20日(日)11～11時30分、熱帯生態園(大字竹並、グリーンパーク内、☎741・5545)で。同パーク入園料と熱帯生態園入場料が必要。

### スポーツ大会の参加者を募集

① **ソフトバレーボール** 8月20日(日)9時から。混合の部(1チーム4人のうち男性が1人か2人)と女子の部(女性4人)あり。1チーム8人まで。対象は区内に在住か在勤者でスポーツ保険に加入している人など。

② **ドッジビー** 9月9日(土)9時から。対象は区内に在住か通学する小学生。1チーム15人まで。保険料1人50円。

共通 若松体育館(古前一丁目)で。甲 ①は8月8日、②は24日まで。詳細

は若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線460へ。

### 北九州市体育協会若松管理事務所のスポーツ

▶レディース健康ヨガ・シェイプアップ=有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月11日～12月11日のおおむね毎週月曜日(全12回)14～16時、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円 ▶すこやか太極拳=初級太極拳と24式太極拳。9月12日～11月28日の毎週火曜日(全12回)10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円 ▶年長者健康=リズム体操やニュースポーツなど。9月21日～12月14日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～16時、若

松体育館(古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員80人。参加費3000円。共通 甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月18日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### フィットネスズンバ教室

9月7日～11月9日(全10回)の毎週木曜日9時30分～10時30分、本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員20人。保険料など4000円。甲 往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月31日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692-0886)へ。

### 8月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と1日(火)・31日(木)。

**若松図書館 ☎761・2942**  
**読書会「みらい」** 2日(水)10～12時。  
**朗読教室** 5日(土)・19日(土)、9月2日(土)の10～12時。

**図書館見学ツアー** 13日(日)10時30分と※17日(木)10時30分、14時(各1時間)。対象は小学3～6年生。定員各回10人。

甲 12日(※は16日)までに同館へ。  
**科学工作「ガス管を使って万華鏡を作ろう!」** 都市ガスや天然ガスのお話と工作。26日(土)14時、14時45分(各45分間)。先着各回25人。甲 3日から同館へ。

**島郷子どもと母のとしよかん** ☎701・3991

**子どもと母の読書会** 3日(木)10～12時。

**のぶさんちーちゃんの庭おはなし会** 5日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

**子どもえいが会** 「手塚治虫アニメワールド 雨ふり小僧」など。12日(土)14～15時。

**成人読書会** 17日(木)10～12時。

**はじめての絵本おはなし会** 19日(土)10時15分～11時。対象は乳幼児と保護者。

### 健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

#### ① 離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。▶離乳開始～0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者=8月8日(火)、若松区役所で ▶おおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月の乳児と保護者=8月15日(火)、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。①の共通 13時20分～15時30分。母子健康手帳が必要。

#### ② ふたごちゃん・みつごちゃんの子育て交流会

9月10日(日)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象はふたご・みつごの乳幼児親子(妊婦と夫も可)。

#### ③ 食生活改善推進員養成教室

栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防の食事などの話と調理実習。9月14日～来年3月8日のおおむね毎月1回木曜日(全8回)9時30分～12時30分、若松区役所で。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。教材費1700円程度。甲 8月3日から問先へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。