

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

「食生活改善推進員」を知っていますか？

「食生活改善推進員」は、わが家の食卓を充実させ地域の健康づくりを行なうことから出発し、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動をしています。



現在、全国で15万人、本市では約1500人の会員が協議会組織を持つて活動をしています。

活動内容

市民センターを中心に「ふれあい昼食交流会」「健康料理普及講習会」「おやこの食育教室」など、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に食育活動を行っています。食文化を伝えていきたい子どもたち、食生活の乱れが気になる若い世代、低栄養が心配な高齢者などへの「食」の案内役となり、健康なまちづくりを進めています。

食生活改善推進員になるには

各区役所で開催されている「食生活改善推進員養成教室」を受講し、修了すると食生活改善推進員になることができます。養成教室では、食生活を中心に健康づくりや生活習慣病予防の話や調理実習を行います(全8回)。現在、各区役所健康相談コーナーで受講者を募集しています。

問 各区役所健康相談コーナーへ。

犬猫致死処分ゼロへの取り組み

本市では、致死処分ゼロ社会を目指すため「犬猫致死処分ゼロ対策事業」を行っています。

平成27年度は公募によるミルクボランティアの増員や収容動物の治療体制の整備などに取り組んだ結果、致死処分頭数は前年度の382頭から117頭に減少しました。

致死処分頭数は29頭に減少しました。今後も、致死処分ゼロ社会の実現のためさまざまな課題解決に努めます。

ペットを飼う際に注意しましょう

- ペットは終生にわたり飼い続ける(終生飼養)
- 飼い主は必要に応じペットの避妊や去勢をする

● 近隣へ迷惑をかけないために野良猫などへの無責任な餌やりをしない

● 飼い猫は室内で飼う

問 動物愛護センター ☎ 581・1800へ。



いのちのちのサポートダイヤル「北九州いのちの電話」

いのちの電話は、悩みや不安を抱えて生きる力を失いかけている人々に、相談員が電話を通してその悩みや不安を聴き、自分の進むべき道を見いだしていけるように、支援していくボランティア団体です。

電話相談員を募集

あなたの温かい心がこの活動の支えになります。一緒に活動してみませんか。▼養成講習 10月7日～来年4月7日のおおむね毎週土曜日(全

24回) 14～16時30分 ▼実習訓練(1泊研修あり) 11月～来年4月 平成31年2月(曜日・時間は自由選択)。共通 北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。 週20～68歳。 週30人。 週3万円。 甲 9月20日まで。 詳細は北九州いのちの電話事務局 ☎ 652・6628へ。 週保健福祉局精神保健福祉センター ☎ 522・8744。

みんなで地方創生

もっと「住みよいまち・北九州市」にするための取り組みを紹介します

新卒者の皆さん、北九州市に住みませんか

◆住むなら北九州 定住・移住推進事業(新生活応援メニュー)

U・ターン応援企業等に就職する新卒者などが、街なかの民間賃貸住宅に転居する費用の部を補助します。補助額は家賃2カ月分(上限10万円)。条件あり。契約前に甲が必要。

問 北九州市住宅供給公社事業企画課 ☎ 531・3083へ。

◆新卒者への北九州市住宅供給公社賃貸住宅入居優遇制度

新たに就職が決定した新卒者に対し、入居要件の緩和や家賃を減額する制度について、市内就職要件を撤廃し支援内容を拡充しています。 問 大学・高等学校などを来年3月に卒業予定か卒業後3年以内の人で、新たに就職が決定した人。

支援内容

①家賃減額補助
市内就労者：入居から5年間の家賃減額
(減額率：入居1年目は家賃

の50%、2年目は10%ずつ縮小)

市外就労者：入居から2年間の家賃減額
(減額率：入居1年目は家賃の50%、2年目は30%)

②敷金(家賃3カ月分)を免除

③収入要件(月収が家賃の4倍以上)を撤廃

問 北九州市住宅供給公社管理第一課 ☎ 531・3150へ。

実家の近くで働かんね。

U・ターン応援プロジェクト



現在、帰省時期に合わせて「集中キャンペーン」を実施中。昨年は過去最高の163人の就職を支援した実績あり。

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

しものせき馬関まつり



8月19日(土)・20日(日)、下関駅前や唐戸地区など下関市内各所でさまざまな催しを行います。主な内容は ▶関門よさこい大会=19日10時45分～15時、カモンワープなどで ▶平家踊総踊り大会=20日19～20時、国道9号細江大通りで。詳細は下関まつり合同会議事務局(下関市観光政策課内) ☎ (083) 231・1350へ。