

8/15
2017
平成29年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 窓=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

防災訓練で防災スピーカーを使います

9月2日(土)9時30分頃、松ヶ江北校区の防災訓練で松ヶ江ふれあい公園(大字畑)、大字今津公園(大字今津)、新門司北一丁目、新門司海浜緑地(大字猿喰)に設置した防災スピーカーを使い、訓練用の情報をサイレンと音声で伝えます。荒天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線211へ。

門司路地にぎわいフェスタ with 錦町

沖縄芸能のエイサーや三線演奏、子ども向けの読み聞かせ、マジックショーなどの上演あり。8月27日(日)14~19時、錦町公民館(本町)で。問門司路地にぎわいづくり実行委員会☎090・5080・4711へ。窓門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

門司港まちゼミ

門司港地区の約40店舗の商店主たちからプロの裏技や店主の特技などを学びます。講座は「骨格のゆがみ評価・調整法」「楽々!簡単!スカーフ&ストールの巻き方」「誰でもカンタンにできるラッピング講座」など。9月1日(金)~30日(土)、各店舗で。事前に■が必要。参加費など詳細は門司港まちゼミ事務局☎321・4081へ。窓門司区役所総務企画課☎331・2252。



講座・教室

市立門司病院の健康セミナー テーマは「禁煙・肺がん予防」。血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。8月24日(木)14~15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

精神障害者の家族・支援者のための教室 テーマは「家族の関わり方について」。9月12日(火)14~15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■9月7日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎331・1881内線485へ。

食生活改善推進員養成教室 調理実習・運動実技など。10月5日~来年3月1日のおおむね木曜日(全8回)おおむね10~13時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)、松ヶ江南市民センター(吉志新町二丁目)などで。対象は修了後に地域のボランティア活動ができる人。先着30人。資料代1700円程度。■8月17日から門司区役所健康相談コーナー☎331・1881内線451へ。

ワード&エクセルのスキルアップ講座 9月6日~11月8日の毎週水曜日(全10回)19~21時、新門司地域交流センターで。対象はワードとエクセルの基礎がわかる人。定員10人。資料代2800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月25日まで

に同センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。
なつやすみジュニアスイミング教室 8月21日(月)~25日(金)全5回9時30分~10時30分、新門司温水プール(新門司三丁目)で。Aコース(水慣れ~10m以下の泳力を目指す小学生)とBコース(10m以上の泳力で25mを目指す小学生)あり。定員各コース10人。受講料など3930円。■8月19日までに同プール☎481・2707へ。

無料相談

女性のための相談室 8月23日(水)15~17時、レディスもじ(下馬寄)で。学生は除く。定員2組。■8月18日9~12時、同施設☎371・4649へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。9月7日(木)13時30分~15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。■9月6日9時から同センター☎481・

4599へ。

飲酒運転撲滅列車 出発します!

8月25日(金)~31日(木)は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は、しない!させない!許さない!そして、見逃さない!」をスローガンに、8月25日(金)10時30分から門司港レトロ観光列車「潮風号」で飲酒運転撲滅を呼びかけます。門司区マスコットキャラクター「じーも」も参加します。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線276へ。



健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

①健診で健康チェック

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
骨粗しょう症検診(9月7日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶大里柳市民センター=9月6日(水) ▶門司区医師会健診会館

(小森江三丁目)=9月7日(木) ▶萩ヶ丘市民センター=9月13日(水) ▶清見市民センター=9月27日(水)。いずれも13時30分~15時。問健康相談コーナー☎内線453へ。

②**胃がん検診** ▶松ヶ江南市民センター=9月1日(金) ▶門司区医師会健診会館=9月4日(月)・22日(金) ▶田野浦市民センター=9月19日(火)。②の共通いずれも9~11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各日40人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■8月17日から健康相談コーナー☎内線453へ。

①②の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナー☎内線453へ問を。

③**パパママスクール** 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。9月9日(土)9時30分~12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。■8月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。

大里ビアストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽しめるビアガーデン形式のイベント。ご当地グルメの「だいいーバーガー」も登場。8月26日(土)17~21時、大里柳市場と戸ノ上市場一帯(門司駅南側)で。荒天中止。前売りチケット(1組1100円分)は8月25日まで1000円で発売。販売場所は問を。問大里商店連合会☎381・0248へ。窓門司区役所総務企画課☎331・1881内線261。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。