



8/15 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・1441(代表) FAX 621・0862

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容 ☒=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

楠橋地域交流センターの人権法律相談

8月24日(木)13時30分～16時30分。先着6人。☑電話で8月23日9時から同センター☎617・0308へ。

法律人権相談 9月5日(火)13時30分～16時30分、八幡西区役所(コムシティ6階)で。先着30組。☑電話で9月4日8時30分から同区役所総務企画課広報広聴係☎642・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。☑事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

年長者作品展の作品を募集

9月19日(火)～23日(祝)の9～17時(19日は13時から、21日(木)は19時まで、23日は12時まで)、黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)に展示します。募集は絵画、書、手芸、陶芸、工作、写真など1人1作品(共同の場合は1グループ1作品)。対象は区内の年長者か障害のある人。表彰あり。☑8月25日まで。詳細は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035へ。

ドッチビー大会の参加者を募集

9月24日(日)9時20分～15時、穴生ドーム(鉄竜一丁目)で。小学生の部と大人の部(中学生以上)あり。1チーム13～18人(大人の部は15人まで)。保険料1人50円。☑9月8日まで。詳細は八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1441内線644へ。

穴生学舎ロビーコンサート

ハンドベル瑠璃色の会による演奏。8月23日(木)12時20～50分、穴生学舎1階(鉄竜一丁目、☎645・6688)で。

黒崎96の日～960人で黒崎のまちに乾杯!

黒崎では9月6日(水)を「黒崎96の日」としてイベントや協賛セールを行います。

▶ウェルカムステージ=抽選会やダンス、演奏など。17時30分～19時30分、黒崎カムズ名店街特設ステージで ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円(ビール1本とおつまみ付き)は黒崎井筒屋2階正面案内所などで発売中 ▶黒崎周辺の企業等による協賛イベント=tugu.town黒崎マルシェ(黒崎カムズ一番街、11～19時)、安川電機みらい館自由観覧デー(黒崎城石、13～18時)など。共通☒黒崎96の日実行委員会☎642・1001へ。☒八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線260。

ギラヴァンツ体感シリーズ 八幡西区民感謝デー

サッカー J3公式戦「対 福島ユナイテッドFC」に優待価格で入場できます。9月9日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。優待席種はCホーム自由席。☑試合当日に八幡西区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を「区民感謝デーチケット受け付け窓口」で提示後、優待価格(入場料一般500円、小学～高校生100円)でチケットを購入できます。☒市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

パソコン活用講座

9月12日～11月14日の毎週火曜日(全10回)14～16時、楠橋地域交流センターで。対象はワードの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代2700円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月29日までに同センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

木屋瀬地域交流センターの講座

①はじめてのパワーポイント 9月22日～10月13日の毎週金曜日(全4回)19～21時。対象はパソコンの基本

操作ができる人。定員10人。教材費1290円。

②実用マナー 10月3～31日のおおむね毎週火曜日(全5回)14～おおむね16時。定員16人。教材費2000円。

共通☒木屋瀬地域交流センターで。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は8月31日、②は9月15日までに同センター(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

スポーツ無料体験会

▶太極柔力球=8月23日(水)12～14時、的場池体育館(的場町)で。対象は50歳以上。先着10人 ▶ケアピクス=8月25日(金)10時30分～12時、的場池体育館で。対象は50歳以上。先着10人 ▶※チェアヨガ=8月26日(土)10～11時30分、桃園球場内スタジオ(八幡東区桃園)で。対象は20歳以上。先着20人。共通☑8月17日からの的場池スポーツ施設管理事務所☎631・0180(※は桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503)へ。

本城体育施設管理事務所のスポーツ

▶体幹ヨガ教室=9月4日～11月20日のおおむね毎週月曜日(全10回)13～14時30分。保険料など4000円 ▶スロージョギング&ウォーク=9月6日～10月18日のおおむね毎週水曜日(全6回)9時30分～11時30分。保険料など2000円 ▶フィットネスズンバ=9月7日～11月9日(全10回)の毎週木曜日9時30分～10時30分。保険料など4000円。共通☒本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員各講座20人。☑往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月31日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

▶折尾女性スイミング=9月1～29日の毎週水・金曜日(全9回)10～12時。定員30人。受講料4500円

▶レディースシェイプアップ=9月6日～11月22日の毎週水曜日(全12回)9時30分～11時30分。定員40人。受講料6000円。共通☒折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月21日までに同センター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

健康だより

八幡西区役所 ☎642・1441

9月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査したことがない人。

骨粗しょう症検診(13・21日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

共通☒13時30分～15時。

▶永犬丸西市民センター=6日(水)

▶木屋瀬市民センター=13日(水)

▶穴生市民センター=14日(木)

▶陣原市民センター=21日(木)

▶熊西市民センター=28日(木)

マタニティクラス

妊娠中の過ごし方、お産の経過・子育て、妊娠中の食事・歯科衛生など。9月6日(水)・13日(水)・20日(水)(全3回)の13時25分～15時15分、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は初めて子どもが誕生する妊婦と家族。母子健康手帳が必要。☒健康相談コーナー☎内線445へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。