

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

福祉用具プラザの講座

①視覚障害支援者研修会 9月26日(火) 10～15時。定20人。料600円。

②認知症ケアセミナー ▶認知症の理解と早期発見ポイント=9月27日(水) ▶認知症予防のための生活習慣=10月4日(木) ▶認知症の人への接し方=10月11日(火) ▶認知症の人の生活を支える制度=10月18日(水)。②の**共通**13時30分～15時30分。定各日50人。

共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申①は9月19日、②は実施日の1週間前までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

大連あかしあ料理教室

中華料理の紹介。9月25日(月)、10月30日(月)(全2回)の11～13時、大連あかしあ(門司港レトロ地区)で。定15人。料1600円(軽食付き)。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月11日までに北九州国際交流協会(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、☎643・5931)へ。

いきステ健康講座「最新のがん治療」

9月28日(木)13時30分～15時、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。定先着40人。申9月3日から同施設☎967・3420へ。

ムーブの講座

①味噌づくり男子 9月30日(土)。午前の部(10～12時)と午後の部(13時30分～15時30分)あり。定家事初心者男性。定各部16人程度。料1500円。

②エプロン男子 10月21日～12月9日のおおむね隔週土曜日(全4回)。午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。定料理初心者男性。定各部16人。料5000円。

共通 託児(有料)は問を。申電話で①は9月11日、②は29日までにムーブ事業課(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。ネットも可。

妊婦さんのための健康料理教室

9月30日(土)10時30分～13時30分、西部ガス八幡ショールーム(八幡西区岸の浦一丁目)で。定妊婦と家族。定先着18人。料1人500円。申9月6日から子ども家庭局子育て支援課☎582・2410へ。



障害者福祉会館の講座

①ダンス教室 音楽に合わせて体を動かします。10月1～22日の毎週日曜日(全4回)10～11時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定各種障害のある人。定10人。

②iPhone初心者講座 ▶Aコース=10月7日(土)13時30分～16時。定iPhoneを持っていない視覚障害のある人 ▶Bコース=10月8日(日)10時30分～12時30分。文字入力を行います。定iPhoneを持つ視

覚障害のある人。②の**共通**西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。定先着各コース10人。

共通申②は9月3日から、①は20日までに東部障害者福祉会館☎883・5550へ。①の聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

門司勤労青少年ホームの講座

パソコン講座「エクセル関数編」 10月2日～11月13日のおおむね毎週月曜日(全6回)定10人。料3780円(35歳以下は2880円)。

給与計算・社会保険事務講座 10月3日～11月21日のおおむね毎週火・金曜日(全14回)定18人。料9800円(35歳以下は7700円)。

パソコン講座「知っておくと得するアクセス入門」 10月4日～11月8日の毎週水曜日(全6回)定10人。料3780円(35歳以下は2880円)。

共通19～21時。定15歳以上(学生は除く)。申電話で9月14日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。ネットも可。

レディスもじの講座

①調剤事務管理士技能認定検定講座 10月3日～11月21日のおおむね毎週火・金曜日(全13回)9時30分～12時30分。定先着16人。料2万4000円。検定は11月25日(土)。

②日商簿記3級検定講座 10月28日～来年2月17日のおおむね毎週土曜日(全15回)13～16時。定学生は除く。定先着20人。料5800円。検定は来年2月25日(日)。

③ビジネスで差をつけるパワーポイント入門編 11月11日～12月9日の毎週土曜日(全5回)18時30分～20時30分。定ワード・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定14人。料2200円。

共通 託児(有料)は問を。申①は9月3日、②は5日からレディスもじ☎371・4649へ。③は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月15日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

北九州パレスの講座

①趣味教養講座 いずれも10～12月(※は来年3月まで)のおおむね毎週1回。▶火曜日=※書道(昼の部・夜の部)、※社交ダンス、※韓国語中級 ▶水曜日=茶道表千家、陶芸、※ペン習字、※英会話 ▶木曜日=池坊、陶芸、※中国語初級、※書道 ▶金曜日=茶道裏千家、※囲碁、※絵画、※カラオケ、※韓国語入門 ▶土曜日=※琴、※韓国語初級、※中国語入門 ▶日曜日=※ギター。①の**共通**全10回(※は全20回)。定先着各講座15～20人。料6300円～1万2500円(34歳以下は5000円～1万円)。時間など詳細は問を。

②スポーツ教室 いずれも10～12月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶火曜日=合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日=太極拳、ヨガ ▶木曜日=ラージボール卓球、ヨガ、気功 ▶金曜日=卓球、新気功、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロ

ビクス ▶土曜日=※ジュニアヒップホップダンス、ハリウッドヨガ、八極拳。②の**共通**定※は小学生。定先着各教室15～60人。料5500円～6500円(34歳以下は5000円～6000円)。時間などは問を。

③デッサン絵画入門講座 いずれも10月1日～来年3月11日のおおむね毎週日曜日(全20回)。▶小学生の部=13～14時30分 ▶高校生以上の部=14時45分～16時45分。③の**共通**定先着各部15人。料1万3500円(34歳以下は1万1000円)。

共通申電話で9月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

やさしい精神保健福祉講座

10月4日～11月15日の毎月第1・3水曜日(全4回)10～12時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着40人。申9月4日から同センター☎522・8729へ。

母子・父子福祉センターの講座

①エクセル2級検定講座 10月5日～来年2月22日のおおむね毎週月・木曜日(全34回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。定13人。料教材費2050円(別に検定料が必要)。検定は来年2月25日(日)。託児(無料)は問を。

②介護職員初任者研修講座 10月10日～12月14日のおおむね毎週火・木曜日(全16回)9時30分～16時30分、北九州福祉サービス(小倉北区馬借一丁目)などで。実習もあり。定10人。料5400円。

③ワード基礎講座 10月10日～11月7日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)、母子・父子福祉センターで。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。定各コース13人。料教材費1400円。託児(無料)は問を。

共通 定ひとり親家庭の親か寡婦。申はがき(1人だけ)に基本事項と①③の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

異文化交流講座「タイの家庭料理作りを楽しむ」

10月7日(土)10～13時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。定各種障害のある人。定15人。料600円。申・要あり。申9月25日までに同会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と介助必要の有無を記入)。

シニアITリーダー養成講座

10月7～28日の毎週土曜日(全4回)13～16時10分、北九州市立大学北方キャンパスで。定ITリーダーを目指す意欲があり、マウス操作・文字入力ができるおおむね55歳以上。定20人。料4360円。申はがき(1人だけ)に基本事項と受講動機を書いて9月20日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。



施設の催し

イノベーションギャラリー

☎663・5411
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 圃9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 圃月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①調査研究報告会「時計技術の系統化調査」 講師は国立科学博物館元主任調査員・青木茂さん。9月16日(土)13～15時、イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目)で。定50人。

②回路であそぼう! 電子スズムシ 講師は九州工業大学衛星開発プロジェクトメンバー。9月18日(祝)10～12時と13時30分～15時30分、イノベーションギャラリーで。定小学4～6年生と保護者。定各回先着12組。料1000円。

③普段は見えないレトロ建築探索ツアー 三宜楼(門司港レトロ地区)や料亭金鍋(若松区本町二丁目)などを巡ります。10月15日(日)9時20分、イノベーションギャラリーに集合。17時10分、同所で解散。定小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴)。定先着40人。料高校生以上3700円、小学4年～中学生2700円(昼食付き)。

共通申電話で②は9月5日から、①は15日までに同施設へ。③は9月5日からタイガートラベル☎453・1717へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150
〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 圃10～18時 圃第1・3火曜日

①赤ちゃん同窓会 親子での友達づくり。9月25日(月)10時30分～12時。定平成29年4～7月に生まれた乳児と保護者。定先着40組。

②ママ必見! おうちごはん「パンづくり」 9月25日(月)11～13時。定子育て中の人。定先着8人。料500円。

③親子ビクス 音楽に合わせた運動など。いずれも9月29日(金)。▶Aコース=13～13時30分。定6カ月～おおむね1歳児(よちよち歩きまで)と保護者 ▶Bコース=14～14時30分。定2歳以上の未就学児と保護者。③の**共通**定先着各コース20組。

共通申電話で9月3日から同施設へ。

白野江植物公園

☎341・8111
〒801-0802門司区白野江二丁目 圃9～17時 圃火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※9～11月は無休

①健康美のための美容ハーブオイルづくり 9月15日(金)13～14時30分。定先着20人。料1000円。

②秋めぐりスタンプラリー 園内を巡りスタンプを集めます。9月16日(土)～10月15日(日)。雨天中止。

共通 料入園料が必要。申①は必要。電話で9月3日から同園へ。

■9月18日(祝)は無料で入園できます(駐車場は有料)。