

英語でコミュニケーション 旅行編

11月6日～12月25日の毎週月曜日(全8回)10時30分～12時、門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目)で。☎15歳以上(学生は除く)。㊦10人。㊦3600円(35歳以下は2400円)。📞電話で10月16日までに同施設☎331・7177へ。🌐も可。

はじめての介護講座「らくらく 起き上がり」

11月10日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦20人。📞11月2日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は📠522・8771も可(基本事項と📞・📝など介助必要の有無を記入)。

レディスやはたの講座

- ①**パソコン講座「魅せるパワーポイント～中級」** 11月12日～12月10日のおおむね毎週日曜日(全4回)9時30分～12時。㊦パワーポイントの基本操作ができる人。㊦先着14人。㊦2700円。
- ②**シェフのお洒落な洋風おせち料理教室** 11月15日(水)・29日(水)、12月13日(水)(全3回)の10～13時。㊦先着20人。㊦5550円。
- ③**焼きたてパンでランチ** 11月18日～来年2月17日の毎月第3土曜日(全4回)10～12時30分。㊦先着16人。㊦6000円。
- 🔗託児(有料)は🔗を。📞電話で②は10月4日、①③は5日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

玄海青年の家の講座

カヌー指導者養成会 指導法や安全管理講習など。11月13日(月)～14日(火)(1泊2日)。㊦カヌーや水辺の活動を実施している社会教育施設や団体の職員。㊦先着15人。㊦5690円。

プロジェクトワイルドエデュケーター養成講習会 環境教育の指導者を養成します。11月23日(祝)9時30分～17時。㊦18歳以上(高校生は除く)。㊦先着12人。㊦8000円。

🔗📞電話で10月3日から玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)へ。

生活支援型訪問サービス従事者研修

11月14日(火)・15日(水)・16日(木)(全3回)の9～16時30分(16日は12時まで)、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦生活支援型訪問サービスに従事する人(条件あり)。㊦先着30人。📞10月3日から保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

北九州パレスの講座

- ①**プリザーブドフラワー体験講座** 11月3日(祝)10～12時。㊦3000円。
- ②**初歩からの社会保険労務士講座** 11月7日～来年3月30日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時45分～20時45分。㊦2万3000円(34歳以下は2万円)。別に教材費が必要。
- ③**スポーツ「颯然」体験講座** センサー棒を使った武術。11月7日(火)・14日(火)(全2

回)の10時30分～12時。㊦1000円。

🔗㊦㊦先着各20人。📞電話で①③は10月3日、②は4日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

募集

にほんごひろばのボランティアを募集

外国にルーツのある子どもに勉強を教えます。いずれも毎週火曜日。▶北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)=10時30分、13時(各1時間30分)▶小倉中央市民センター(小倉北区堺町二丁目)=16時、17時15分(各1時間15分)。

🔗㊦㊦子どもの教育に携わった経験のある人。勉強会(全4回)への参加が必要。📞10月6日までに北九州国際交流協会☎643・5931へ。

おむつ給付サービス事業 受託者説明会

10月31日(火)15～16時、市役所8階で。受託期間は平成30年度。㊦市内に事業所があり、紙おむつ等の仕入れから市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。受託を希望する事業者は説明会への出席が必要。📞10月25日までに保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

水源地との交流事業参加者募集

「耶馬の森林」植樹の集い 耶馬溪ダム湖畔(大分県)での植樹と交流会。11月4日(土)7時30分、小倉駅新幹線口に集合後、バスで移動します。16時30分、小倉駅新幹線口で解散。㊦200人。

油木ダム(添田町)の水源地保全ボランティア 除草作業と交流会。11月5日(日)8時20分、小倉駅新幹線口に集合後、バスで移動します。15時、小倉駅新幹線口で解散。㊦80人。

🔗㊦㊦中学生以下は保護者の参加が必要。📞はがき(10人まで)に基本事項を書いて10月10日までに上下水道局浄水課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3155)へ。

市営住宅の入居者を募集

入居は12月下旬以降。㊦一般、新婚、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約270戸。📞10月2～11日、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。10月5日(木)は19時まで受け付け。詳細は北九州市住宅供給公社管理第二課☎531・3030へ。郵送と🌐も可。

市立看護専門学校の学生を募集(一般入試)

修学は来年4月から3年間。㊦高校を来春卒業見込みか卒業した人。㊦受験料2万円。第1次試験は12月3日(日)。📞10月19日～11月16日。願書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は市立看護専門学校(小倉北区馬借二丁目、☎541・1831内線3613)へ。

スポーツ

「ギラヴァンツ北九州」ホーム ゲーム観戦に親子を招待

サッカー J3公式戦「ギラヴァンツ北九州 対 栃木SC」の観戦に親子を招待します。11月5日(日)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。㊦4歳～中学生と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。㊦250人。📞往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月19日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。

体育施設の個人利用日

穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691) 10月2日(月)～6日(金)・10日(火)～12日(木)・16日(月)～28日(土)・30日(月)・31日(火)。

総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 10月3日(火)～7日(土)・9日(祝)～14日(土)・16日(月)。

🔗9～21時(一部利用できない時間帯あり)。㊦使用料が必要。利用可能な種目・時間は🔗を。

浅生スポーツセンターの教室

- ①**ヨガ教室** ▶混合ヨガ=10月2日以降の毎週月曜日。㊦20歳以上 ▶リラックスヨガ=10月4日以降の毎週水曜日。㊦20歳以上の女性。①の🔗10～11時10分。㊦各教室10人。㊦月額4320円。
- ②**親子体操教室** 10月6日以降の毎週金曜日。▶Aコース=9時30分～10時30分。㊦1歳6カ月以下と保護者 ▶Bコース=10時45分～11時45分。㊦1歳7カ月～3歳と保護者。②の🔗㊦㊦各コース40人。㊦月額4320円。
- ③**総合運動教室** 10月6日以降の毎週金曜日。▶Aコース=17～18時。㊦3歳以上の未就学児 ▶Bコース=18～19時。㊦小学生。③の🔗㊦㊦各コース40人。㊦月額6480円。
- 🔗㊦㊦駐車場は有料。📞随時。詳細は浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

100万人のカヌー体験

10月7日(土)・8日(日)・15日(日)の10、11、12、13、14時(各1時間)、勝山公園大芝生広場横水上ステージ周辺(市役所南側)で。㊦小学3年生以下は保護者同伴。🔗建設局水環境課☎582・2491へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①**健康山歩き「九州自然歩道を巡る山歩き」** 10月18日(水)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時30分、西鉄バス向原停留所(八幡西区上上津役)で解散。㊦先着30人。㊦500円。



②**さわやか健康清掃登山** 10月29日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。

🔗📞①は必要。10月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

ミクニワールドスタジアム 北九州の催し

ジュニアスポーツ塾 ヘキサスロン(運動遊びプログラム)や鉄棒など。10月22日(日)。朝の部(9～10時30分)と昼の部(11～12時30分)あり。㊦小学生。㊦先着各部30人。㊦1000円。

介護予防教室 10月25日(水)10～11時。㊦運動制限の無い60歳以上。㊦先着10人。㊦1回500円。

健康体操教室 11月22日(水)10～11時30分。㊦運動制限のない中高年の人。㊦先着10人。㊦1回500円。

🔗📞電話で10月3日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

市民体育祭 オリエンテーリング 大会

10月22日(日)10～11時30分、香月市民の森公園(八幡西区船越三丁目)南側駐車場で受け付け。部門は▶グループ参加=経験者の部、初心者の部、小学生の部、小・中学生の部、中学生の部、家族の部 ▶個人参加=経験者の部、40歳以上の部、経験中位の部、初心者の部。

🔗📞10月18日までに市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。当日参加も可(㊦200円)。

事前申込者に参加賞あり。

親子にこここ体操教室

10月28日(土)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。午前の部(10～11時30分)と午後の部(14～14時30分)あり。㊦4歳以上の未就学児と保護者(1組2人)。㊦各部15組。㊦1組500円。📞往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月15日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

障害者スポーツセンターの水泳

- ①**なんでも水泳記録会** 10月29日(日)9時30分～11時30分。㊦各種障害者手帳を持つ人。㊦50人。
- ②**入門水泳教室** ▶大人の部=11月2日～12月21日の毎週木曜日(全8回)18時30分～19時30分。㊦各種障害者手帳を持つ18歳以上 ▶児童の部=11月5日～12月24日の毎週日曜日(全8回)9時30分～10時30分。㊦各種障害者手帳を持つ4～17歳。②の🔗㊦㊦各部10人。
- 🔗📞電話で10月20日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は📠922・0041も可。