



10/1
2017
平成29年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 10月12日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。☎電話で10月11日9時から同センター☎521・3266へ。

法律相談 10月18日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎10月3日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 10月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 10月26日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。☎①は10月16日、②は20日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

おでかけ・講演会・教室

①区民文化祭 ▶美術展(一般公募展)=10月5日(木)～10日(火)の10～19時(10日は17時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で ▶いけばな展=10月12日(木)・13日(金)の9

～17時、小倉北区役所で ▶短歌の会=10月21日(土)13～16時、貴船市民センター(白銀一丁目)で。①の共通 問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

②室町観月会 ステージライブ、子ども縁日広場など。10月7日(日)16時30分～21時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎961・1077へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



③京町寺小屋講座「川柳教室」 10月19日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。☎10月12日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

④子ども体力作りイベント ギラヴァンツ北九州のコーチが健康作り、体力作りの為のかけっこ指導など。10月21日(土)9時30分～11時30分、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。参加費500円。問ギラヴァンツ北九州普及事業本部☎863・6555へ。問同館☎923・0823。

⑤人権講演会 アマチュア落語家・川崎亭好朝さんと門司港亭小もじさんによる講話「落語で考える身のまわりの人権」。10月21日(土)10時30分～12時、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目、☎931・6594)で。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)(全3回)の10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費2100円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

▶ワードで年賀状=Aコース(11月6～16日の毎週月・木曜日10～12時)と※Bコース(11月24日～12月5日の毎週火・金曜日14～16時)あり ▶デジカメ&年賀状=Cコース(11月6～16日の毎週月・木曜日14～16時)と※Dコース(11月24日～12月5日の毎週火・金曜日10～12時)あり。デジカメが必要。②の共通全4回。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各講座各コース9人。テキスト代800円。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶仕事で役立つワード&エクセル活用=11月7日～12月15日の毎週火・金曜

日(全12回)19～21時。対象はワードやエクセルでの文字入力ができる人。教材費2160円 ▶ワードで年賀状=11月8～29日の毎週水曜日(全4回)10～12時。対象はマウス・キーボード操作ができる人。教材費800円。③の共通定員各10人。

共通 ①は10月13日、③は17日、②は25日(※は11月13日)まで。詳細は各センターへ。

小倉北体育館のスポーツ

①親子体操 ▶火曜産後ピクス=10月3日～12月26日の毎週火曜日(全13回)12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と母親。参加費7020円 ▶木曜親子体操=10月12日～12月28日のおおむね毎週木曜日(全11回)13～14時。対象は歩ける乳児～未就学児と母親。参加費5940円。①の共通定員各10組。

②シェイプアップ 10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日(全9回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費4860円。

③ソフトエアロ&ストレッチヨガ 10月5日～12月21日の毎週木曜日(全11回)10～12時。対象は18歳以上。先着35人。参加費5940円。

④ピラティス 10月5日～12月21日の毎週木曜日(全11回)。Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。対象は16歳以上。先着各コース15人。参加費9504円。共通 ①10月3日から。詳細は小倉北体育館☎923・0823へ。

図書館だより 10月

中央図書館☎571・1481

毎週月曜日(9日は除く)と10日(火)～14日(土)・31日(火)は休館。貸出し・催しともに無料。



8月30日で勝山こどもと母のとしょかん(小倉北区城内)を閉館しました。

健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受

診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶今町市民センター=10月19日(木)13時30分～15時 ▶北小倉市民センターと小倉北区役所=10月26日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎

582・3440へ。

②胃がん検診 胃部X線撮影。10月26日(木)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎10月3日から。

③HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場ですぐ本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。