



10/15 こくらきた

2017 平成29年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

巡回行政相談 10月24日(火)10～15時、富野市民センターで。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 10月23日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 10月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■電話で10月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも11月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通定員各2組。■11月2日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭

俳句大会 11月3日(祝)13～16時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。2句500円。

三曲演奏会 11月3日(祝)13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要。

パレエ公演 11月5日(日)13時30分から、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。全席自由一般1000円、

3歳～小学生500円、ペア1300円。

共通問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月28日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

「こくら de フリマ」の出店者を募集

11月26日(日)、あさの汐風公園(小倉駅北側)で出店。定数120区画(1区画3m×2m)。1区画3000円。応募は2区画まで。■10月30日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細はこくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉北アカデミー 素敵に生きる

北九州市立大学名誉教授・中島俊介さんによる講話「親の心子知らず、子の心親知らず」。11月9日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。参加費500円。■10月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

無料がん検診フェア

来年2月4日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同センター(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
1	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
2	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
3	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
4	乳がん検診(マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	200人
5	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	260人
6	大腸がん検診	40歳以上	1000人
7	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
8	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
9	骨粗しょう症検診	18歳以上	1000人

人権啓発講演会

大分県人権問題講師団・矢野大和さんによる講話「一期一笑」。10月28日(土)10～12時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

地域交流センターの講座

- ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の身近な消費生活入門から終活まで 11月14日～12月5日の毎週火曜日(全4回)10～12時。定員15人。
- ②下富野(〒802-0023小倉北区下

富野五丁目17-17、☎521・3266

▶ワードでつくる家族新聞=11月27日～12月7日の毎週月・木曜日(全4回)10～12時。対象はワードの初級程度のパソコン操作ができる人 ▶YouTube入門=11月27日～12月14日の毎週月・木曜日(全6回)14～16時。対象はインターネットの基本操作ができる人。②の共通定員各9人。テキスト代800円。共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は10月31日、②は11月15日までに各センターへ。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受

診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(11月9日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

- ①の共通 ▶11月9日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と富野市民センターで ▶11月13日(月)12時30分～14時=藍島市民サブセンターで。

70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②離乳食教室 調理実演と栄養相談。11月1日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

③元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。11月6日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■10月31日まで。

④食生活相談 栄養士が応じます。

11月10日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■11月7日まで。

⑤両親学級 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。11月26日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■10月27日まで。

⑥子育て支援ネットワーク講演会 よしだ小児科医院理事長・吉田ゆかりさんによる講話「しつけ? 虐待? 考えてみよう」ほか。12月7日(木)13～15時、小倉北区役所で。先着100人。託児(無料)は問を。■10月23日から。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。