

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



10/15 とばた

2017 平成29年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

献血にご協力を

▶スピナマート鞆ヶ谷駐車場(東鞆ヶ谷)=10月18日(水)10~12時と13~16時 ▶沢見市民センター(小芝二丁目)=10月31日(火)9時30分~11時30分 ▶戸畑クリニック(小芝二丁目)=10月31日(火)13~16時。共通対象は男性17~69歳と女性18~69歳(65歳以上は60~64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。
問 戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・2335へ。



戸畑区文化祭

箏・三絃・尺八演奏会 10月22日(日)13~17時、小倉城庭園(小倉北区城内)で。
美術展 10月24日(火)~29日(日)の10~17時(29日は16時まで)、戸畑生涯学習センター(中本町)で。
共通問 戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1502へ。

お薬フェア

戸畑共立病院整形外科医・長島加代子さんによる「一生自分の足で歩こう!」、薬剤師による講演「薬局で出

来るあんなこと、こんなこと」、薬や健康食品の相談、肺機能チェック、心電・大成分・SPO2・血管年齢や体脂肪率の無料測定。10月28日(土)13時30分~16時30分、ウェルとばた(多目的ホール)で。雨天決行。問 戸畑薬剤師会 ☎882・5589へ。

人権啓発講演会

大分県人権問題講師団・矢野大和さんによる講話「一期一笑」。10月28日(土)10~12時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

高齢者の就業を支援します

高齢者向け就業支援窓口を、ウェルとばた(戸畑駅前)8階に開設しています。
高齢者就業支援センター おおむね50歳以上を対象に、専門の相談員が、就業相談やハローワーク求人情報などを提供します。また、年金などの相談会やセミナーも行っています。
シルバー人材センター 市内在住の60歳以上を対象とした会員に、臨時・短期的な仕事を提供します。
高齢者能力活用センター おおむね60歳以上を対象に、派遣での就業先を紹介します。
共通 いずれも9~17時(受け付けは16時30分まで、土・日曜日、祝日・

年末年始は除く)。問 北九州市高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

健康だより
問 戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

◆**検診を受けましょう**
特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
共通 11月15日(水)14~15時30分、牧山東市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。
◆**両親学級**
夫婦での子育ての話や夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。11月19日(日)9時45分~12時、戸畑区役所で。対象は妊娠36週未満の初妊婦と夫。先着16組。母子健康手帳が必要。甲 10月19日から問先へ。
◆**離乳食教室**
離乳食の進め方についての話と試食。11月7日(火)13時30分~15時、戸畑区役所で。対象は0歳7~11カ月の乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。
◆**元気で長生き食卓相談**
健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。11月9日(木)10~15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。甲 11月6日までに問先へ。

秋の交通安全キャンペーン

~ マナーアップとばた・カメさんと共に交通安全 ~

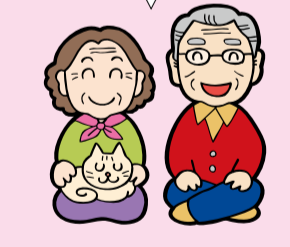


9月21日(木)~30日(土)、秋の交通安全県民運動が実施されました。運動初日には、交通安全の推進に取り組む各団体が参加して、牧山母親クラブの皆さんが安全運転の願いを込めて作った「カメさんのマスコット」をJR戸畑駅周辺で配布し、多くの人々に交通安全を呼びかけました。問 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039へ。



地域包括支援センターをご存知ですか?

困ったときは相談してください



「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。「最近つまずきやすくなってきた」「もの忘れが少し気になる」「介護に疲れてきた」などお困りのことや不安なことはありませんか? お気軽にご相談ください。

受け付け時間 : 毎週月~金曜日の8時30分~17時(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)。
※ただし、緊急の場合のみ受け付け時間外でも電話対応します。

相談受け付け窓口(設置場所)	センター名	市民専用フリーダイヤル	担当地域の目安(小学校区)
戸畑区役所	戸畑1	☎0120・209833	あやめが丘・戸畑中央・中原
	戸畑2	☎0120・199533	一枝・大谷・鞆ヶ谷・天籟寺・牧山

定期的に市民センターを巡回して「高齢者いきいき相談」を開催していますので気軽にお立ち寄りください。開催場所・日程など詳細は市民専用フリーダイヤルに問を。