

とばた宣隊「ちょうちんジャー」




11/1 とばた

2017 平成29年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

- ①法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。8日(水)13時30分～16時30分。先着18組。☎電話で7日8時30分から問先へ。
- ②行政相談** 行政相談委員が応じます。8日(水)13～16時。
- ③交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。9日(木)10～16時。☎電話で8日までの9～15時30分(土日・祝日は除く)までに問先へ。**※事前に予約が必要。**
- ④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。15日(水)13～15時。☎14日までに問先へ。
- ⑤高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。16日(木)13～17時。☎13日までに問先へ。
- ⑥高齢者等すこやか住宅相談** 福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。

共通 戸畑区役所で。問①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

専門アドバイザーが応じます。11月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。☎24日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=9日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭の悩み相談=15日(水)15～17時。定員2人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。☎4日(※は10日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

戸畑区文化祭

- 合同いけばな展** 11月4日(土)・5日(日)の9～17時(5日は16時まで)、戸畑生涯学習センター(中本町)で。
- 謡曲・仕舞大会** 11月5日(日)10～16時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。
- 邦舞の会** 11月12日(日)10時30分～17時30分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。入場料4000円。
- 郷土史講演会** 11月12日(日)13～15時、戸畑図書館(新池一丁目)で。
- 共通問 戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

ウェルとばた ウェルカムコンサート

キャッキエラ マンドリンデュオによる映画音楽など。11月9日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階で。問同施設総合案内☎871・7200へ。



市民公開講座「がんと生きる」

講師は戸畑共立病院消化器外科医師・米良利之さんによる講話「大腸がんをもっと知ろう!～予防から最新医療まで」。11月13日(月)14～15時30分、戸畑共立病院(沢見二丁目)で。定員70人。入場無料。☎開催時間前までに同病院☎871・5421へ。

血管アンチエイジング教室

製鉄記念八幡病院院長・土橋卓也さんや戸畑区役所栄養士の講話、運動指導と血圧測定、体組成測定、体力測定など。12月4日(月)・6日(水)、来年2月14日(水)(全3回)の13時30分～15時30分、戸畑区役所で。先着20人。☎11月9日から戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

グリーンパークの催し

▶ヤギ&ポニーショー=11月12日

(日)・26日(日)の12時30～50分、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。雨天中止。入園料が必要 ▶ケツメリクガメふれあい=11月19日(日)11～11時30分、熱帯生態園(グリーンパーク内)で。同パーク入園料と熱帯生態園入場料が必要。共通問グリーンパーク☎741・5545へ。

11月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と30日(木)。戸畑図書館は14日(火)～18日(土)も休み。
- 戸畑図書館 ☎871・3464**
- 成人読書会 2日(水)10～12時。
 - おはなし♡どん 4日(土)、12月2日(土)の10時30分～11時。
 - 詩音の会 4日(土)・11日(土)の10～12時。
 - 小さい子の絵本の時間 8日(水)・22日(水)・29日(水)の10時30分～11時。
 - 郷土史会 12日(日)13～15時。
 - 個別経営無料相談会 中小企業診断士が応じます。12日(日)・26日(日)の10、13、15時(各2時間)。先着各日各回1人。☎3日から同館へ。
 - 絵本専門士による絵本セミナー 1歳児向け絵本の選び方や読み聞かせなど。23日(祝)10時30分～11時30分。先着10人。☎3日から同館へ。
 - おはなしの木 25日(土)10時30分～11時。
 - 文化講演会 テーマは「世界遺産のある街・北九州市～世界遺産『官営八幡製鐵所』について」。25日(土)11～12時。先着25人。☎3日から同館へ。
- 戸畑子どもと母のとしょかん ☎881・5155**
- ブックリサイクル 不用本の無料配布。4日(土)9時30分～なくなり次第終了。図書館カードが必要。
 - ダンボの時間「小さい子のお話会」 9日(水)・16日(水)・23日(水)の10時30分～11時。
 - こどものつどい 11日(土)10時30分～12時。
 - えいごでおはなし 25日(土)10時30分～11時。

健康だより


問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆検診を受けましょう

- 特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
- 若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- 結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- 肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
- 前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- 大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- 骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。
- 胃がん検診** 胃部X線撮影。対象は昨年度胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- 共通 12月3日(日)9時30分～11時、戸畑区役所で。☎胃がん検診は必要。11月6日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。11月14日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。



◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。11月15日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。☎11月13日までに問先へ。