対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

ムーブの講座

❶父と子の料理教室「フルーツDEクリスマス」　12月16日㈯13～16時。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組。料1000円（子どもは1人600円）。

❷エプロン男子中級編　来年1月13日～2月24日の第2・4土曜日（全4回）。午前の部（10～13時）と午後の部（14～17時）あり。対男性。定各部16人。料5000円。

共通託児（有料）は問を。申❶は、はがき（1組だけ）に基本事項と食物アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月24日までにムーブ（〒803-0814小倉北区大手町11-4）へ。❷は電話で12月14日までに同施設☎288・6262へ。❷はネットも可。

周望学舎の講座

パソコンで写真取り込み・加工　12月21日～来年2月22日のおおむね毎週木曜日（全8回）9時50分～15時。対マウス操作・文字入力ができる55歳以上。料1万6000円（別にテキスト代が必要）。

ライン（LINE）入門　12月22日～来年1月26日のおおむね毎週金曜日（全4回）9時50分～12時。対55歳以上。料4000円（別にテキスト代が必要）

インターネット入門　12月22日～来年2月23日のおおむね毎週金曜日（全8回）12時50分～15時。対マウス操作・文字入力ができる55歳以上。料8000円（別にテキスト代が必要）。

共通定各24人。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月30日までに周望学舎（〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626）へ。

レディスやはたの講座

❶骨盤矯正講座　来年1月16日～3月13日のおおむね毎週火曜日（全8回）13時30分～15時30分。定20人。料6000円。

❷バランスボールで骨盤ストレッチ講座　来年1月19日㈮、2月2日㈮、3月2日㈮（全3回）の19～20時30分。定先着16人。料2500円。

共通対女性。託児（有料）は問を。申❷は11月18日からレディスやはた☎661・1122へ。❶は往復はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月6日までに同施設（〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6）へ。

女性のための災害対応力向上講座

避難所の運営などを担うことができる女性を育成します。▶アミカス（福岡市）＝来年1月18日㈭　▶イイヅカコミュニティセンター（飯塚市）＝来年1月29日㈪　▶男女平等推進センター（久留米市）＝来年2月8日㈭　▶ムーブ（小倉北区大手町）＝来年2月20日㈫。共通9時30分～16時30分。対福岡県内在住の女性。定各会場60人。託児（無料）は問を。申12月1日まで。詳細は福岡県男女共同参画推進課☎〈092〉643・3391へ。

採血・注射サポート教室

来年1月17日㈬13時30分～16時、市立医療センター（小倉北区馬借二丁目）で。対看護職の免許を持ち、現在未就業で6カ月以内に就業を希望する人。定10人。申12月18日までに福岡県ナースセンター ☎〈092〉631・1221へ。

「ふくおか子育てマイスター」認定研修会

子育て支援についての講義など。全講座受講後「子育てマイスター」に登録できます。来年1～2月、コムシティ（黒崎駅西側）で。対60歳以上。定50人。申12月20日まで。開催日時など詳細は福岡県70歳現役応援センター☎〈092〉481・1312へ。

講演会

タカミヤ・マリバー環境保護財団シンポジウム

写真家・宮崎学さんによる講演「動物たちのびっくり事件簿～間違いだらけの自然保護」など。11月18日㈯9時30分～12時、商工貿易会館（小倉北区古船場町）で。問タカミヤ・マリバー環境保護財団☎661・3194へ。担環境局環境監視課☎582・2239。

婦人団体協議会指導者研究集会

幸重社会福祉士事務所代表・幸重忠孝さんによる講演「子どもの貧困を考えよう! ～ひとりぼっちのないまちづくり」。12月1日㈮10～12時、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。問市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ。

成長戦略フォーラム

講師はJR九州相談役・石原進さん。12月1日㈮15時30分～17時、ステーションホテル小倉4階（小倉駅ビル）で。定先着80人。申11月17日からアジア成長研究所☎583・6202へ。

母の会連絡協議会研修大会

教育カウンセラー・米光真由美さんによる講演「親子の関わり方～大人の目線 子どもの目線」。12月5日㈫10時30分～12時30分、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。問市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ。

中小企業知的財産戦略セミナー

テーマは「中小企業経営に活かす知財活動」。12月12日㈫14～16時、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。定50人。申12月5日までに北九州知的所有権センター☎873・1432へ。

市民公開講座

テーマは「よ～くわかる。狭心症・心筋梗塞のお話」。講師は小倉記念病院循環器内科主任部長・安藤献児さん。来年1月20日㈯10時30分～12時30分、小倉記念病院（小倉駅北側）で。定500人。申往復はがき（2人まで）に基本事項と手必要の有無を書いて来年1月10日までに平成紫川会（〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

若年性認知症Fes特別講演会

▲丹野智文さん

講師は若年性認知症当事者・丹野智文さん。来年2月3日㈯13時30分～16時、ムーブ（小倉北区大手町）で。定500人。申往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて12月20日までに認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765）へ。

募集

玄海青年の家の体育館、研修室の利用団体を募集

研修やスポーツなどの日帰り利用ができます。期間は12月～来年3月（12月29日～1月3日は休館）の9～20時30分。申予約は利用日の1カ月前から。使用料など詳細は玄海青年の家（若松区大字竹並、☎741・2801）へ。

寝たきり高齢者等向けサービス事業者を募集

募集は訪問理美容、寝具洗濯乾燥消毒。対来年4月からサービスが提供できる事業者。申12月15日まで。詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

花壇のスポンサー企業・団体を募集

小倉駅小倉城口ペデストリアンデッキと勝山公園（市役所南側）、黒崎駅ペデストリアンデッキの花壇の花苗費用などを提供する企業・団体を募集します。来年4月1日から1年間、企業・団体名入りの看板を花壇に設置します。申随時。詳細は建設局緑政課☎582・2466へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、11月20日㈪～22日㈬・24日㈮・27日㈪～12月1日㈮の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

市民体育祭「アイススケート大会」

模範演技やスケートをしながらのパン食い競争など。オリンピック銀メダリスト・伊藤みどりさんの来場もあり。11月23日㈷10～12時30分（受け付けは9時40分から）、北九州アイススケートセンター（小倉駅北側、西日本総合展示場本館内）で。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

九州自然歩道（カルスト台地）登山

冬の平尾台カルストを楽しみながら8～10㎞を歩きます。12月3日㈰9時30分、平尾台自然観察センターに集合。15時30分、同所で解散。対小学生以上（中学生以下は保護者の参加が必要）。定20人。申往復はがき（何人でも）に基本事項と性別を書いて11月23日までに同センター（〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737）へ。

初心者ソフトボール実技教室

12月9日㈯9～12時30分、ひびきコスモス運動場（若松区向洋町）で。対小学4・5年生。定60人。料500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月29日までに北九州市体育協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。