

### 創業支援セミナー 高めよう「創業力」!

創業計画の立て方の解説や個別相談会など。1月18日(木)13時30分～17時、日本政策金融公庫北九州支店(小倉北区鍛冶町一丁目)で。☎創業予定者や創業して間もない経営者。☎先着30人。📄12月17日から同公庫 ☎541・7551へ。☎産業経済局産業政策課 ☎582・2299。

### 周望学舎の講座

①1日体験講座 テーマは「ニュースに見る日本の明日」「姿勢と歩き」。1月19日(金)9時30分～15時。

②インスタグラム入門 2月2～23日のおおむね毎週金曜日(全4回)9時50分～12時。☎4000円(別にテキスト代が必要)。

🔗☎55歳以上。☎各24人。📄はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月9日、②は19日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

### パソコン講座「パワーポイント」

1月19日～3月9日の毎週金曜日(全8回)10時15分～12時15分、若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。☎ワードの基本操作ができる15歳以上。☎10人。☎4700円(35歳以下は3500円)。📄12月26日までに同施設 ☎761・7500へ。🌐も可。

### 穴生学舎の講座

1日体験講座 テーマは「後藤又兵衛と細川忠興」と「メリ・ハリ・ツッコミ 講談を唸ろう」。1月20日(土)9時30分～15時。☎年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。☎先着40人。

公開講座 テーマは「浜名湖の雄 井伊一族興亡史」。2月3日(土)13～15時。☎先着150人。

🔗☎電話で12月18日から穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6688)へ。

### 北九州パレスの講座

楽しく会話できるコツを学ぶコミュニケーション講座 1月20日(土)13～15時。☎先着30人。☎1000円(34歳以下は900円)。

インターネットの基本と実践的な活用法を学ぼう 1月27日(土)、2月3日(土)(全2回)の10～13時。☎先着20人。☎3000円(34歳以下は2400円)。

ペン習字体験教室「くせ字よ! さようなら」 1月24日～3月7日の毎週水曜日(全7回)。昼の部(13～15時)と夜の部(18時30分～20時30分)あり。☎先着各部10人。☎5000円。

🔗☎電話で12月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 女性の健康講座

▶骨粗しょう症についての話と骨密度測定=1月19日(金)13時30分～14時30分、レディスもじ(門司区下馬寄、☎

371・4649)で。☎先着20人 ▶腸を整えて元気な毎日=1月26日(金)13時30分～15時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)で。☎先着20人 ▶健康のはなし「自分を感じてみよう」=1月27日(土)10～11時30分、ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)で。☎先着30人。🔗☎女性。☎託児(有料)は🗨を。📄☎電話で12月19日から各施設へ。

### 北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「子どもの『遊びたい』を知ろう～おもちゃの魅力」。1月20日(土)13時30分～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。☎先着30人。☎託児(無料)は🗨を。📄12月18日から同センター ☎641・9360へ。

### レディスもじの講座

ファイナンシャルプランナー入門講座 1月25日～3月15日のおおむね毎週木曜日(全7回)18時30分～20時30分。☎先着15人。☎1000円。

給与計算・社会保険事務講座 1月19日～2月16日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)18時30分～20時30分。☎先着20人。☎5000円。

アンガーマネジメント入門講座 1月23日(火)・30日(火)、2月6日(火)(全3回)の10～12時。☎先着25人。

話して! 作って! スペイン語講座 調理実習もあり。1月25日～2月22日の毎週木曜日(全5回)18時30分～20時30分。☎学生は除く。☎先着16人。☎3500円。

🔗☎託児(有料)は🗨を。📄☎電話で12月19日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

### ムーブの講座

①女性のための就職応援講座 就職サポートセミナーや工場見学など。1月30日(火)9時45分～16時15分、ムーブ(小倉北区大手町)などで。☎求職中の女性。☎15人。

②父と子の料理教室「バレンタインの料理を作ろう」 2月3日(土)10～13時。☎4歳～小学4年生と男性の保護者。☎12組。☎1600円(子ども1人追加につき600円)。

③対人援助職者セミナー 講師は日本赤十字看護大学名誉教授・武井麻子さん。2月3日(土)13時30分～16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎福祉、介護、教育、医療の従事者など。☎先着100人。

🔗☎託児(有料)は🗨を。📄③は12月19日からムーブ相談室 ☎583・5197へ。①は1月11日までにムーブ事業課 ☎288・6262へ。②は、はがき(1組だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月12日までにムーブ事業課(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。①②は🌐も可。

### 年金アドバイザー3級検定講座

2月3～28日(全8回)の毎週水曜日18時30分～20時30分と毎週土曜日13時

30分～16時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。☎先着15人。☎1万3000円。検定は3月4日(日)。☎託児(有料)は🗨を。📄12月19日から同施設 ☎661・1122へ。

### 自然体験活動指導者養成会

野外での安全管理や体験活動技術の習得など。3月16日(金)～18日(日)(2泊3日)、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。☎18歳以上。☎先着20人。☎4790円。📄12月17日から同施設 ☎741・2801へ。

### 講演会

#### 国際理解セミナー「微笑みの国・タイの社会と女性」

講師はHAKATA外国語スクールタイ語講師・和田ワサナさんほか。1月27日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。☎先着50人。☎託児(有料)は🗨を。📄12月18日からアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

#### 港湾セミナー「港湾(物流)業界の人材確保」

講師はリクルートジョブズ ジョブズリサーチセンターセンター長・宇佐川邦子さん。1月17日(木)15～16時30分、パークサイドビル(小倉北区堺町一丁目)で。☎150人。📄はがき(5人まで)に基本事項を書いて1月10日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。☎港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。

### 募集

#### 県営住宅の入居者を募集

📄1月10～18日。募集する団地や戸数などを掲載した募集案内は1月10日から福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザビル5階)や各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」などで配布。詳細は福岡県住宅供給公社 ☎(092)781・8029へ。

#### 「北九州みらいのビジネスプランコンテスト」の事業提案を募集

未来を創造するビジネスプランを募集します。☎市内の企業や、新規事業を検討している人など。📄1月19日まで。詳細は九州ヒューマンメディア創造センター ☎663・2950へ。🌐も可。

#### 市立特別支援学校高等部の生徒を募集

募集学校は門司総合・小倉北・小倉総合・小倉南・小池・八幡・八幡西の各特別支援学校(訪問教育は小倉総合・小倉南・八幡西特別支援学校だけ)。選考は2月16日(金)。📄1月30日～2月6日。詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ。

### スポーツ

#### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月18日(月)～22日(金)・24日(日)・29日(木)の9～21時。☎使用料が必要。利用可能な種目・時間は🗨を。🗨総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

#### ミクニワールドスタジアムのスポーツ

①ミズノビクトリークリニック ランニングの基本を専門スタッフが指導します。1月13日(土)9時30分～12時30分。☎ランニング初心者の18歳以上。☎先着50人。☎2000円。



②シニア健康体操 ストレッチや有酸素運動など。1月17日(木)10～11時。☎60歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。☎先着10人。☎500円。

🔗☎12月17日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

#### 男子バレーボールV・プレミアリーグ公式戦に招待

「堺ブレイザーズ」のホームゲーム観戦に親子を招待します。▶対 パナソニックパンサーズ=1月20日(土) ▶対 豊田合成トレフェルサ=1月21日(日)。🔗☎13時から総合体育館(八幡東区八王寺町)で。☎4歳～中学生と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。☎各日200人。📄往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて12月27日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。

#### スポーツクライミングに挑戦

屋内設置のクライミングウォール(8m)を登ります。1月28日(日)、玄海青年の家で。午前の部(9～12時)と午後の部(13～16時)あり。☎小学生以上(中学生以下は保護者同伴)。☎各部15人。☎500円。📄はがき(5人まで)に基本事項と性別を書いて1月12日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

