



1/15 こくらきた

2018 平成30年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。1月22日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。1月25日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■電話で1月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも2月8日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■2月2日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。1月27日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。2月7日(水)13時30分～16時、小倉北区役所で。定員40人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■はがき(何人でも)に基本事項を書いて2月6日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活

動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。

給与計算・社会保険事務講座

2月16日～3月23日のおおむね火・金曜日(全8回)19～21時、北方地域交流センターで。定員15人。教材費2500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月5日までに同センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

文化講演会「平野レミの笑顔あふれる元気な料理」

講師は料理愛好家・平野レミさん。3月10日(土)15～16時30分、ムーブ(大手町)で。定員500人。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月9日までに小倉北区役所「いのちをつなぐネットワーク」コーナー(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3440)へ。



小倉北体育館のスポーツ

①元全日本選手によるバスケットボール教室 いずれも1月21日(日)14～16時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。

▶※実技指導・記念撮影=対象はバスケットボール経験者の中学生。先着50人▶模範演技など=観覧は自由。

②三萩野テニススクール いずれも1月29日～3月5日のおおむね毎週月曜日(全5回)、三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。リトルクラス(17～17時55分。対象は小学1～3年生)と入門クラス(18～18時55分。対象は小学4年～中学生)と※大人初級クラス・中級クラス(いずれも19時15分～20時45分)あり。先着各クラス12人。参加費4050円(※は5400円)。

■共通 ■1の※と■2は必要。1月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。

第18回 小倉食市食座

2/9(金) 2/10(土) 2/11(日) 2/9(金)・18(日)

開催場所: 小倉駅前・京町・魚町銀天街 井筒屋・リバーウォーク北九州 I'm・アミュプラザ・旦過市場 どんどこ広場・JAM広場

小倉食市食座

「美味しいもの集結!! 肉まつり!」をテーマに、参加店舗では割引特典や限定メニューが登場。お得な前売り券を商店街で販売します。2月9日(金)～18日(日)、小倉都心部一帯で。2月9日(金)、小倉駅JAM広場でのオープニングイベントは▶オープニングセレモニー=16時から▶ウェルカム小倉ステージイベント=よしもとお笑いステージ(出演は「だんごばーな」「スクラップス」)。16時45分から▶豊前海一粒かきのふるまい(限定100食)=17時20分から。■共通 問「小倉食市食座」実行委員会☎521・6801へ。回小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

健康ひろば

問■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(2月1日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の■共通 ▶中井市民センターと小倉北区役所=2月1日(木)13時30分～15時▶総合保健福祉センター(馬借一丁目)=2月5日(月)9時30分～11時。



②胃がん検診 胃部X線撮影。2月15日(木)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■1月17日から。

①②の■共通 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

③食生活相談 栄養士が応じます。2月2日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■1月30日まで。

④元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。2月5日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■1月31日まで。

⑤離乳食教室 調理実演と栄養相談。2月7日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑥HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。