

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



2/15 とばた

2018 平成30年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

「伝説の花 戸畑あやめ」を配布

「戸畑あやめ」は戸畑にちなんだ学名がついた伝説の花です。自ら育てることで「戸畑あやめ」に親しんでもらうため、鉢植えを配布します。定数30鉢。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月2日までに戸畑区役所総務企画課「戸畑あやめ」係(〒804-8510戸畑区千防一丁目1-1、☎871・2316)へ。



子育てママたちのComeカム Spring in とばた



幼児教育専門家・熊丸みつ子さんによる講話「楽しく遊んでふれあって、うちの子最高!!」。3月3日(土)10～11時30分、鞆ヶ谷市民センター(西鞆ヶ谷町)で。対象は未就園児と保護者。先

着25組。2月19日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

青少年健全育成 全市キャンペーン

テーマは「大人が変わる、そして子どもが変わる」。3月10日(土)10～12時、ウエルとばた大ホール(戸畑駅前)で。式典や北九州市立高校ダンス部・吹奏楽部による公演あり。戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



とばたチャリティー「芸能フェスティバル」

戸畑の芸達者な皆さんによる歌と踊りのステージイベント。収益金の一

「大谷バレーボールクラブ」が全国大会出場

昨年12月に北九州市総合体育館で行われた「福岡県スポーツ少年団バレーボール大会」で、大谷小学校で活動している大谷バレーボールクラブが優勝し、3月25日(日)から群馬県前橋市で行われる「全国スポーツ少年団バレーボール大会」に出場します。全国大会への出場は2回目です。皆さんの応援よろしくお祈りします。戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



部は戸畑区の社会福祉に役立てられます。3月7日(水)10時30分～15時、ウエルとばた大ホール(戸畑駅前)で。入場料500円。戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・2335へ。

夜宮公園 梅林 梅まつり

紅白の梅が見頃を迎えています。夜宮公園にある梅林横で、北九州市立高校吹奏楽部による演奏やイベントなど。バザーでは、つくたての餅や山菜ご飯、揚げたこ焼きなどの販売。3月4日(日)10～14時、夜宮公園梅林横弓道場跡地(夜宮二丁目)で。雨天時は天籟寺小学校(夜宮二丁目)で。花の苗のプレゼント(12時から、限定100個)あり。天籟寺まちづくり協議会☎881・1028へ。

「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

健康マイレージの応募締切は3月5日(月)です。シールの貼付、健診受診日、健診機関、必要事項をご記入の上ご応募ください。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。



介護保険料の納め忘れはありませんか?

介護保険制度は、介護が必要になった時、みんなで支えあう制度です。介護保険料の督促状や催告書が届いた人は納め忘れがないかも一度ご確認ください。保険料を納めないでいると、介護サービスを受ける時に一定の制限を受ける場合があります。戸畑区役所保健福祉課☎871・4527へ。

健康だより

戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

- ◆**検診を受けましょう**
- 特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
- 若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- 結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- 肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検

- 査を受けたことがない人。検査無料。
- 前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- 大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- 骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ※**胃がん検診** 胃部X線撮影。対象は昨年度胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- 共通 3月14日(水)14～15時30分(※は9～10時30分)、一枝市民センターで。甲※は必要。2月19日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

- ◆**赤ちゃん教室** 歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。2月22日(木)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
- ◆**離乳食教室** 離乳食の進め方についての話と試食。3月6日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。
- ◆**元気で長生き食卓相談** 健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。3月8日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。甲3月5日までに問先へ。

400ml 献血にご協力を

2月22日(木)13～16時、戸畑区役所で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。身分証明書など年齢の分かるものが必要。戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・2335へ。



自衛官等募集説明会

募集説明・採用試験説明・質疑応答など。2月21日(水)・22日(木)の12～16時、戸畑区役所で。対象は平成31年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の人。自衛隊福岡地方協力本部北九州地区隊☎963・7728内線563へ。