



5/15 やはた東

2018 平成30年

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 □=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 ☎681・0314

人権・悩みごと無料相談

家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に人権擁護委員などが応じます。6月5日(火)10～15時(受け付けは14時30分まで)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。☎福岡法務局北九州支局☎561・3542へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。5月28日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1～3歳児と保護者。先着20組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。■5月17日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

八幡東アカデミー「大人向け読み聞かせ」講座

高齢者に向けての絵本の読み聞かせの仕方など。6月7～28日(全4回)

ヤハタプライド
YAHATA PRIDE
未来につなぐ我が街の誇り



【No.10】100億ドルの夜景
(皿倉山からの眺望)

標高622メートルの皿倉山山頂からの眺望は、市街地はもちろん、天気の良い日には由布岳(大分県由布市)までを見渡すことができるダイナミックな風景です。その景色の中には、世界遺産「官営八幡製鉄所関連施設」や「『神宿る島』沖ノ島(宗像市)」といった世界遺産も含まれています。

そして、夜景はさらなる絶景。洞海湾沿いの工場地帯や街の明かりが瞬く風景は、「100億ドルの夜景」と称されるほどの美しさで、2003(平成15)年に「新日本三大夜景」に選定、2015(平成27)年には「恋人の聖地サテライト」に認定されました。麓から山頂までは、ケーブルカーとスロープカーを乗り継げば約10分。足元から天井まであるスロープカーの窓ガラス越しに観る夜景も絶品。光の海に浮かんでいるかのような、つかの間の小旅行をお楽しみいただけます。

◆皿倉山ケーブルカー(皿倉登山鉄道☎671・4761) <http://www.sarakurayama-cablecar.co.jp/>

の10～12時、八幡東区役所で。先着15人。受講料500円。■5月17日から八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ。

桃園室内温水プールのスポーツ(全30回)

①腰痛、肩こり! ばいばいウォーキング 水中でのウォーキングやストレッチ

ち、筋トレなど。▶金曜日コース=6月1日～12月21日 ▶水曜日コース=6月6日～12月26日。①の共通14時30分～15時30分。参加費月額4000円。②初心者水泳教室 いずれも6月7日～12月27日の毎週木曜日15時30分～16時30分。▶初心者コース=対象は顔つけ、息継ぎなどができず、25m泳げない人 ▶中級者コース=対象はクロール、背泳ぎで25m泳げる人。②の共通参加費月額3500円。

■共通 桃園室内温水プール(桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着各講座各コース10人。初回時に保険料1850円も必要。■5月18日から。詳細は桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。



健康だより

健診で早期発見
気持ちのゆとり

申し込み・
問い合わせ先

八幡東区役所保健福祉課
☎671・6881

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | ■ |
|----------------------------|-----------------------|--------------------------|-----|--|-------------------|-----------|--------|
| 若者健診 | 18～39歳 | 1000円 | | | | | |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | 無料 ※痰検査は900円注1) | | 6月7日(木)14～15時30分 大蔵市民センター(大蔵二丁目1-40) | | | 不要 |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去未検査者 | 無料 | — | 6月14日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4) | | | 不要 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円注1) | | | | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1000円注1) | | | | | |
| 特定健診注2) | 40～74歳 (国民健康保険加入者) | 無料 | | | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注1) | — | 6月14日(木) | 14～15時30分 | 八幡東区役所東別館 | |
| 胃がん検診 | 35歳以上 (妊婦などは除く) | 1000円 (40歳以上は900円)注1) | 50人 | 6月8日(金) | 9時15分～11時15分 | 尾倉市民センター | 6月7日まで |
| 食生活相談 (食事に関する個人相談) | 64歳以下 | 無料 | 8人 | 6月7日(木) | 10、11、13、14時(各2人) | 八幡東区役所東別館 | 6月4日まで |
| 離乳食教室(後期) (離乳食の話と実演・試食) | 0歳7カ月～1歳の乳児と保護者 | 無料 | — | 5月23日(水) | 13時15分～15時 | 八幡東区役所東別館 | 不要 |
| わいわい子育て相談 (母子健康手帳を持参) | 発達が気になる未就学児と保護者 | 無料 | 4人 | 6月12日(火) | 13時15分～15時30分 | 八幡東区役所東別館 | 6月8日まで |

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。
注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は☎を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

オニオオハシのエサやり体験

大きなクチバシを持つ鳥・オニオオハシに参加者がエサやりをします。5月20日(日)11～11時30分、熱帯生態園(若松区大字竹並、グリーンパーク内、☎741・5545)で。同日9時から熱帯生態園で整理券を配布(限定30枚)。同パーク入園料と熱帯生態園入場料が必要。

