

### 視覚障害者生活教室 「レンジで簡単料理講座」

11月4日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。視覚に障害のある人。定先着12人。料800円。エプロンと三角巾が必要。申10月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

### 八幡西生涯学習総合センターの講座

①旅のドイツ語 11月5日～12月17日の毎週月曜日(全7回) 19～20時30分。初級者。料4000円。

②九州・山口企業とアジア経済 11月6日～12月18日の毎週火曜日(全7回) 18時30分～20時。料4000円。

③入門中国語 11月7日～来年2月13日のおおむね毎週水曜日(全13回) おおむね13～14時30分。初級者(発音表記法)をマスターした人。料1万592円。

④秋から始める中国語 11月15日～来年1月31日のおおむね毎週木曜日(全10回) 19～20時30分。初級者など。料8700円。

共通九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各30人。申①は10月22日、②は23日、③は24日、④は11月1日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ。申八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

### 穴生学舎のパソコン講座 「年賀状を作ろう」

11月7日～12月5日の毎週水曜日(全5回) 13～15時、穴生学舎で。初級者以上。定24人。料5000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月26日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

### やさしいレクリエーションの 基礎教室

子ども向けレクリエーション実技など。11月11日(日)13時15分～15時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。初級者向けのレクリエーションに興味のある人など。定先着20人。申10月17日から子ども家庭局青少年課 ☎582・2392へ。

### 退職後の年金等の基礎知識

11月11日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着20人。申10月17日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

### 生涯学習総合センターの講座

①人と人とのつながりとコミュニケーション 11月12日～12月10日の毎週月曜日(全5回) おおむね10時30分～12時30分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。料3000円。

②おもしろ数学 11月12日～来年2月4日のおおむね毎週月曜日(全10回) 13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。料5000円。

③もっと充実マイライフ「あなたが輝く人生設計図」 11月13日～12月11日の

毎週火曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。料1000円。

共通定各30人。申②は10月26日、①は29日、③は30日まで。詳細は①は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部地域連携室 ☎583・5243、②は九州共立大学地域連携推進センター ☎691・6550、③は生涯学習総合センター ☎571・2735へ。

### 北九州ひとみらいプレイスの 「気ままにセミナー」

▶あなたの知らない翻訳の世界=11月12日(月)18時30分～20時 ▶北九州にこんな人が!「シルクロードに魅せられて」=11月13日(火)18時30分～20時。共通八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着各30人。申10月18日から同センター ☎641・9360へ。

### 母子・父子福祉センターの講座

ワード3級検定講座 11月13日～来年2月19日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。定各コース13人。料教材費3130円(別に検定料が必要)。検定は来年2月24日(日)。

医科2級医療事務検定講座 11月19日～来年3月11日のおおむね毎週月・木曜日(全27回) 18時20分～20時20分。定20人。料教材費7500円(別に検定料が必要)。

共通初級者(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 専門家による事業承継セミナー

テーマは「活用しない手はない 事業承継税制大改正」。▶小倉会場=11月13日(火)、西日本総合展示場新館3階(小倉駅北側)で ▶黒崎会場=11月20日(火)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。共通15～16時30分。個別相談会(16時30分～17時30分)もあり。初級者向けに事業所等がある中小企業の経営者など。定先着各会場50人。申10月17日から事業承継研究会 ☎571・0220へ。申産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。

### 福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「長柄ヘアブラシ」 11月14日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。初級者・介護・医療・福祉の有資格者は除く。定先着10人。

②介護講座「介護を活かすコミュニケーション」 11月20日(火)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。

③介護予防でいきいき講座「聞こえにくいを知ろう」 11月27日(火)13時30分～15時、総合保健福祉センターで。定30人。

共通申①は10月26日から、②は11月13日、③は20日までに福祉用具プラザ北九

州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と ☎ ☎ など介助必要の有無を記入)。

### シビックプライド講座 「北九州市の自然史」

バックヤードツアーなど。11月17日(土)13～14時30分、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目)で。定先着30人。申10月17日から教育センター ☎641・1775へ。

### 不登校講座・悩みを語り合う 保護者の集い

11月17日(土)10～12時30分、子ども総合センター(戸畑駅前、ウェルとばた5階)で。初級者でひきこもりの高校生以下がいる保護者。定先着50人。申10月17日から同センター ☎881・4556へ。

### オストメイトケア講習会

11月18日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。初級者オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着60人。申10月17日から同施設 ☎883・5550へ。

### 西部障害者福祉会館の講座

①毎日自己管理! エクセルでカレンダー作り 11月21日～12月12日の毎週水曜日(全4回)。初級者各種障害があり、画面確認ができる人。定8人。料1000円。

②地域のスペシャリストから学ぶ「リラックソヨガ」 11月24日(土)。初級者各種障害のある人。定15人。

共通13時30分～15時30分。申電話で①は11月12日、②は15日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と ☎ ☎ など介助必要の有無を記入)。

### 活力ある職場づくりセミナー

職場の問題点の分析や解決策など。11月21日(水)13時30分～16時、COMPASS(コンパス)小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。初級者中小企業の経営者、管理者など。定30人。料1000円。申11月16日まで。詳細は中小企業支援センター ☎873・1430へ。

### レディスもじの講座

①めめし「カフェ風ワンプレートごはん」 11月24日(土)10時30分～13時30分。初級者男性。定先着16人。料1000円。

②ストレスケア講座「自分を元気にする言葉選び」 11月27日(火)13～15時。初級者女性。定先着10人。

共通託児(有料)は ☎を。申電話で①は10月18日、②は20日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

### レディスやはたの講座

マンガで考える男女共同参画 11月24日(土)13～15時。定先着25人。

ライフイベントリーセミナー「人生の棚おろし」 11月28日(水)13～15時30分。定先着15人。

共通託児(有料)は ☎を。申電話で10月18日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月17日

①アイシングクッキーに挑戦「ハロウィンバージョン」 10月27日(土)13～15時。初級者小学生。定先着15人。料600円。

②無料開放日 11月11日(日)は全コーナーに無料で入場できます。

③親子体操教室 音楽に合わせた体操やゲームなど。11月16日(金)13時30分～14時30分。初級者2～5歳児と保護者。定先着25組。

共通申①③は必要。電話で①は10月18日、③は26日から同施設へ。

#### 児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①サイエンスショー テーマは「風船を使って科学の実験アラカルト」。11月4日(日)14～14時50分。

②科学教室 ▶4面・回転・液体万華鏡を作ろう=11月10日(土) ▶松ぼっくりやどんぐりで花炭オブジェを作ろう=11月18日(日)。②の共通10～11時30分。初級者小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定各日25人。料300円。

③電波クラブ ラジオやアンテナを作ります。11月11日～来年3月17日のおおむね毎月2回日曜日(全8回) 13時30分～15時30分。初級者小学4年～中学生。定24人。料2000円。

④星の観望の夕べ プラネタリウム観望後、望遠鏡で星空を観察します。11月17日(土)18時30分～20時。初級者中学生以下は保護者の参加が必要。定先着100人。初級者入館料が必要。

共通申②③④は必要。④は電話で11月3日から、②③は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて③は10月25日、②は11月1日までに同館へ。

#### 環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①お手軽工作「ミニまつぼっくりツリー」 11月3日(祝)・10日(土)の13時30分～15時30分。初級者未就学児は保護者同伴。料1人100円。

②縁側倶楽部「暮らし上手～からだ改善」 11月22日(木)10～12時。初級者65歳以上。定先着10人。料500円。

③ビワの葉で草木染め体験 11月24日(土)10～13時。初級者18歳以上。定先着12人。料2500円。

④ハーブのワークショップ「クリスマスのリース作り」 11月25日(日)10～13時。初級者18歳以上。定先着15人。料1600円。

共通申②③④は必要。電話で10月17日から同施設へ。