

10/15  
2018  
平成30年



# ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



シリーズ日本遺産「旧下関英国領事館(山口県下関市)」

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

## 400ml献血にご協力を

11月2日(金)13時30分～16時、マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

## 路地裏マーケット



空き家に眠る生活雑貨などを販売。西日本工業大学デザイン学部による廃材を利用したデザインプロダクトの販売。10月27日(土)・28日(日)の10～16時、路地裏ギャラリーもじろじ周辺(清滝四丁目)で。小雨決行。問門司区役所総務企画課☎331・2252。

## 栄町ハロウィンどおり



いずれも10月27日(土)、栄町銀天街(栄町)で。▶店舗をめぐるスタンプラリー、ゲームなど=11～17時。参加

費各100円 ▶※仮装コンテスト=13、15時。受け付けは開催時間30分前まで。参加費1人200円。■※は必要(当日参加可)。10月24日までに、かもめホール☎321・8280(祝日を除く月～金曜日の10～17時)へ。関産業経済局門司港レトロ課☎322・1188。

## 市民センターの文化祭

▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=10月27日(土)・28日(日)の9～17時(28日は15時まで) ▶田野浦市民センター(☎331・2025)=10月27日(土)・28日(日)の9時30分～16時(28日は15時まで) ▶西門司市民センター(☎381・4927)、藤松市民センター(☎391・6411)=10月27日(土)・28日(日)の10～15時 ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=10月27日(土)10～15時と28日(日)9時30分～14時30分 ▶老松市民センター(☎332・0889)=10月27日(土)・28日(日)の10～16時 ▶大里柳市民センター(☎381・2328)=10月27日(土)10～16時と28日(日)9時30分～16時 ▶松ヶ江南市民センター(☎481・0290)=10月27日(土)・28日(日)の10～16時(28日は15時まで) ▶丸山市民センター(☎332・1651)=10月27日(土)・28日(日)の10～16時(28日は15時まで) ▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=11月2日(金)・3日(祝)の10～16時(3日は15時まで)。共通問各市民センターなどへ。

## 門司区文化祭

茶道大会 11月3日(祝)9時30分～14時、門司生涯学習センター(栄町)で。茶席券1500円。  
吟詠剣詩舞大会 11月3日(祝)10時30分～16時、門司生涯学習センターで。  
琴・三弦・尺八演奏会 11月4日(日)12～15時30分、門司市民会館(老松町)で。  
区民音楽祭 11月10日(土)14～17時、門司市民会館で。  
門司文化講演会 11月11日(日)10～12時30分、門司図書館(老松町)で。  
俳句大会 11月11日(日)13～15時、門

司生涯学習センターで。

共通問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 市立門司病院の催し

健康セミナー テーマは「お薬の副作用について」。10月25日(木)14～15時。  
オープンホスピタル 健康増進に関する相談や体力測定、抽選会、屋台バザー、消防車両乗車体験など。10月27日(土)10～15時。荒天中止。

共通市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

## 精神障害者を支える家族・支援者のための教室

市職員による講話「アンガーマネジメント(怒りと上手に付き合う方法)」。11月13日(火)14～15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■11月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎331・1881内線485へ。

## 尿もれ予防講座

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月16日(金)13時30分～15時30分、藤松市民センター(上藤松二丁目)で。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり(定員3人)。■はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて11月2日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## はじめてのWindows10

11月6日～12月18日の毎週火曜日(全7回)14～16時、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。資料代2800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月29日までに同センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 無料相談

女性のための相談室 10月24日(水)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。

学生は除く。定員2人。■10月19日9～12時、同施設☎371・4649へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。11月1日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。■10月31日9時から同センター☎481・4599へ。

**健康だより**  
門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

- ①健診は健康寿命への第一歩
- 特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
- 若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- 結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- 骨粗しょう症検診(11月8日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。
- 肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
- 大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- 前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ①の共通 ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=11月1日(木)・8日(木)の13時30分～15時と18日(日)9～10時30分 ▶西門司市民センター=11月7日(水)13時30分～15時。問健康相談コーナーへ。
- ②胃がん検診 ▶門司区医師会健診会館=11月18日(日)9～10時30分 ▶松ヶ江南市民センター=11月21日(水)9～11時。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■10月17日から健康相談コーナーへ。
- ①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナーへ問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。