

まず、捨てることから始めよう! 収納の工夫術

12月8日(土)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。㊦先着50人。悪質商法などの事例紹介「消費者ひと口アドバイス」もあり。㊦11月17日から同センター㊦871・0428へ。

歯科衛生士リカバリー研修会

未就業歯科衛生士のための復職支援研修会。12月9日(日)10～14時30分、美萩野保健衛生学院(小倉北区片野新町二丁目)で。㊦未就業の歯科衛生士。㊦30人。託児(無料)は㊦を。㊦12月8日まで。詳細は福岡歯科衛生専門学校㊦(092)751・5827へ。㊦保健福祉局地域医療課㊦582・2678。

認知症について学ぶ講座

認知症の人とその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。いずれも12月9日(日)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。▶基礎編＝10時30分～12時 ▶応用編＝13～14時30分。㊦通㊦先着各80人。㊦11月19日から北九州市社会福祉協議会㊦873・1296へ。

視覚障害者の支援者研修会

12月10日(月)10～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。㊦福祉サービスに関わる従事者など。㊦先着20人。㊦800円(昼食付き)。㊦11月17日から同館㊦883・5550へ。

ほんわかクリスマス・パステルアート

12月10日(月)18時30分～21時、門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目)で。㊦15歳以上(学生は除く)。㊦8人。㊦1500円。㊦11月27日までに同施設㊦331・7177へ。㊦ネットも可。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「湿布貼り具」

12月12日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦介護・医療・福祉の有資格者は除く。㊦先着10人。

②はじめての介護講座「らくらく乗り移り」 12月18日(火)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦20人。

③介護予防でいきいき講座 テーマは「あなたの身体をチェックしよう」。12月25日(火)13時30分～15時30分、総合保健福祉センターで。㊦30人。

㊦共通㊦申電話で①は11月22日から、②は12月11日、③は18日までに福祉用具プラザ北九州㊦522・8721へ。聴覚障害者は㊦522・8771も可(基本事項と㊦手・㊦要など介助必要の有無を記入)。

穴生学舎1日体験講座

テーマは「くきのうみの移り変わり」と地域の発展」と「ニュースポーツ(シャフルボード)」。12月15日(土)9時30分～15時、穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目)で。㊦年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。㊦先着40人。㊦11月19日から同施設㊦645・6688へ。

日本の文化にふれよう「ミニ門松づくり」

12月26日(火)13～16時、ユースステーションで。㊦小学生～39歳(小学生は保護者同伴)。㊦20人。㊦500円。㊦はがき(2人まで)に基本事項と生年月日、学校名を書いて12



月2日までに同施設(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、㊦621・0132)へ。

ムーブの講座

①エプロン男子 中級編 来年1月12日～2月23日の第2・4土曜日(全4回)。午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。㊦男性。㊦各部16人。㊦5000円。

②伝わる! プレゼンテーション講座 来年1月12日(土)14～16時。㊦女性。㊦先着20人。

㊦共通託児(有料)は㊦を。㊦申電話で②は12月4日から、①は10日までにムーブ(小倉北区大手町、㊦288・6262)へ。①は㊦ネットも可。

介護予防「きたきゅう体操」教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。来年1月22日～3月19日のおおむね毎週火曜日(全8回) 10～11時30分、若松市民会館(若松駅前)で。㊦運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。㊦30人。㊦往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月30日までに福祉用具プラザ北九州(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、㊦522・8721)へ。

採血・注射サポート教室

看護技術の再習得を支援します。来年1月16日(火)13時30分～16時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。㊦看護職の免許を持ち、現在未就業で6カ月以内に就業を希望する人。㊦10人。㊦1000円。㊦12月18日までに福岡県ナースセンター㊦(092)631・1221へ。



講演会

タカミヤ・マリバー環境保護シンポジウム

自然環境保全団体の表彰や九州大学教授・磯辺篤彦さんによる講演「海洋プラスチック汚染」など。11月17日(土)9時30分～12時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。㊦タカミヤ・マリバー環境保護財団㊦661・3194へ。㊦環境局環境監視課㊦582・2239。

婦人団体協議会指導者研究会

シニアライフアドバイザー・平松幹夫さんによる講演「人生100歳二毛作時代の幸せ探し」。11月26日(月)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。㊦市民文化スポーツ局生涯学習課㊦582・2385へ。

手話フェスティバル

手話工房代表・米内山明宏さんほかによる講演・手話パフォーマンス。12月2日(日)13～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。㊦手・㊦要あり。㊦前売り一般2000円、高校生以下1500円、親子(小学生以下1人と保護者1人)3000円。当日は300円～500円増し。前売り券は北九州市聴覚障害者協会(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で発売中。㊦同協会㊦881・0114(㊦F同じ)へ。㊦保健福祉局障害福祉企画課㊦582・2453。

アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

福岡教育大学教授・喜多加実代さんによる講話「女性の就業課題に対する人間関係の影響」。12月8日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。㊦先着50人。㊦11月19日からアジア女性交流・研究フォーラム㊦583・3434へ。

市政テレビ 好きっちゃ♡北九州 We Like Kitakyushu

タレントのボビー・ジュードさんのナレーションとともに、さまざまな国の外国人リポーターが本市のいろんな魅力を見たり聞いたり、体験したりしながらお伝えする新感覚の魅力紹介番組です。
知っていること、知らないこと、外国人の目を通して、改めてわかった本市の魅力など、毎週見ればきっとあなたも北九州市が好きになる!
「好きっちゃ♡北九州」をぜひご覧ください。

▲ボビー・ジュードさん



TVQ九州放送【7ch】 毎週火曜日 21時55分～22時〈字幕放送対応〉



㊦広報室広報課㊦582・2236へ。

