

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

2/15
2019
平成31年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

春の火災予防運動連絡会

北九州市消防音楽隊による演奏・演技。途中、火災が発生したとの想定で、より現実的な避難訓練もあり。3月5日(火)14~15時、若松市民会館(若松駅前)で。問若松消防署予防課☎752・0119へ。



「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成30年度「健康マイレージ」の応募締切は3月4日(月)です。応募はがきにシールを貼り健診受診日と健康づくりの実践項目など必要事項を書いて応募してください。各市民センター、若松区社会福祉協議会(若松区役所2階)の窓口でも提出ができます。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。



ご相談は人権擁護委員に

いじめ、差別、家庭内の問題など人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談無料。▶若松区人権擁護委員(敬称略)=小田國次(おだくにつぐ)、三重野靖子(みえのせいこ)、井上千恵美(いのうえちえみ)、宮村直文(みやむらなおふみ)。問福岡法

務局北九州支局☎561・3542へ。

自治会に加入しましょう~つながりがつくる地域の支えあい

自治会は、様々な活動を通して、地域住民が互いに支えあう地域づくりを行っています。日頃からの住民同士のコミュニケーションは、災害時など、いざという時に大きな力を発揮します。また、防犯灯設置や安全パトロール隊等による防犯活動、環境衛生など、安全・安心に暮らせる地域づくりにも取り組んでいます。皆様が暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。問若松区自治総連合会☎761・0948へ。



福岡県の最低賃金改定のお知らせ

地域別最低賃金		効力発生日
福岡県最低賃金		平成30年10月1日
特定最低賃金		効力発生日
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	1時間950円	平成30年12月10日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1時間905円	
輸送用機械器具製造業	1時間923円	
百貨店、総合スーパー	1時間867円	
自動車(新車)小売業	1時間915円	

詳細は、福岡労働局監督課賃金室☎(092)411・4578へ。

若松区の子ども食堂の取り組みについて



※1月24日(木)にひびき灘漁業協同組合岩屋支所から、若松で採れたアカモクの味噌汁を本区の子ども食堂をはじめ、市内の子ども食堂に寄付をいただきました。

地域の子ども達が安心して過ごせる居場所づくりの一環として、若松区内で実施している子ども食堂が3カ所あり、15~30人の子ども達が、食事をはじめ、学習支援や工作、遊びなど様々な活動を行っています。

皆様の心温かい支援で運営されている子ども食堂では、ボランティア(見守り・調理)や寄付(資金・食材)の募集をしています。問子ども家庭局子育て支援課☎582・2410へ。

あーぶくたつた(ひびきの校区) 毎月最終水曜日の17~20時、北九州市立大学ひびきのキャンパス留学生会館1階(ひびきの)で。

くれかきっちゃん@ボートレース若松(古前・藤木・二島校区) 毎月1回(今年度は2月21日(木)、3月15日(金))の16時30分~19時30分、フレカ若松(赤岩町、ボートレース若松内)で。

コミュニティひろば おいでっちゃん!(若松中央・修多羅校区) 初回は2月6日(水)。3月から毎月第3水曜日の17~20時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。

健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

あなたのからだは大丈夫? 健康の第一歩は健診から

- ①**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。(注)
- ②**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以

上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①~⑦の共通 3月27日(水)13時30分~15時、若松中央市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** 3月8日(金)9時30分~11時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。

受診料1000円(40~69歳は900円)。

甲2月20日8時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診** ▶島郷出張所=3月8日(金) ▶若松中央市民センター=3月20日(水)。⑨の共通 いずれも13時30分~16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各日50人。受診料1000円。甲2月21日8時30分から問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定やみそ汁の試飲もあり。3月6日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。

甲3月4日までに問先へ。

子育て教室

保健師による「早寝・早起き・朝ごはんの秘訣と子どもの病気」についての講話、音楽講師による親子ふれあいあそびもあり。3月14日(水)9時50分~11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんとの関わり方、ベビーマッサージ・交流会など。3月15日(木)13時50分~15時30分、島郷市民センターで。対象は1~4カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。先着16組。甲3月4日8時30分から問先へ。

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。