

再就職のための事務職講座 (年末調整)

3月16日(土)13～16時、池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で。定先着10人。①3月4日からキャリアカウンセリン
グコーナー ☎882・6260へ。

保護者のための若者支援 セミナー

テーマは「わが子が自立するために家族が今からできること」。3月23日(土)13～15時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。定社会生活を営むのが困難な若者(おおむね15～39歳)の保護者。定先着20人。無料相談会(15～16時。定先着6人)もあり。①3月5日から子ども・若者応援センター「YELL」 ☎882・0188へ。

若年性認知症を学ぶ講座

3月24日(日)10～11時30分、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着30人。①3月4日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

オストメイトケア講習会

3月24日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着60人。①3月4日から同施設 ☎883・5550へ。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「医療をもっと身近に がんとわかったときからはじまる緩和ケア」。3月22日(金)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着30人。①3月4日から同センター ☎641・9360へ。

真鶴会館のカルチャー講座

いずれも4～9月。▶月曜日=ピラティス(朝)、着物のリフォーム(朝・昼)、パッチワーク(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶火曜日=社交ダンス初級(朝)、社交ダンス上級(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日=中国語・ハワイアンリボンクラフト・座ってできるハワイアンダンス(朝)、ヨガ(夜) ▶木曜日=遺言書の書き方(朝)、ハワイアンダンス(朝・昼)、コーラス(昼)、生け花・民法(夜) ▶金曜日=体改善エクササイズ(朝) ▶土曜日=ウクレレ・社交ダンス上級(朝)。
共通 定先着各講座10人。料1万9440円。時間など詳細は①を。①電話で3月4日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。②産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

門司勤労青少年ホームの講座

①ヨガ講座 ▶火曜の部=4月2日～8月27日のおおむね毎週火曜日(全20回)。夕方コース(18～19時30分)と夜コース(19時30分～21時)あり ▶水曜の部=4月3日～8月28日のおおむね毎週水曜日(全20回)。朝コース(10時30分～12時)と昼コース(13～14時15分)と夕方コース(18時30分～19時45分)、夜コース(19

時45分～21時)あり。①の共通 定各コース18人。料9000円(35歳以下は6000円)。
②体・コンディショニング 体のゆがみを無理のない動きで調整し体調改善を図ります。4月4日～7月18日のおおむね毎週木曜日(全14回)19時50分～21時。定10人。料6300円(35歳以下は4200円)。
③リンパドレナージ養成講座(初級) メディケアリンパテクニカルエキスパート初級の講座と試験。4月8日～6月24日のおおむね毎週月曜日(全10回)10～12時。定10人。料1万2700円(35歳以下は1万1200円)。
④本格手作りパン 4月17日(水)10～15時。定12人。料3000円。
共通 ①15歳以上(学生は除く)。①電話で3月14日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。②ネットも可。

若松勤労青少年ホームの講座

①日商簿記3級検定対策講座 4月3日～6月7日のおおむね毎週水・金曜日(全20回)19～21時。定15歳以上。料1万3000円(35歳以下は1万円)。
②パソコン講座 いずれも4月10日～6月5日のおおむね毎週水曜日(全8回)。
▶ワード基礎=10時15分～12時15分
▶エクセル基礎=13～15時。②の共通 定文字入力ができる15歳以上。料5000円(35歳以下は3800円)。
共通 定各10人。①電話で3月14日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。②ネットも可。

日商簿記3級検定対策講座

4月5日～5月31日のおおむね毎週火・水・金曜日(全22回)19～21時、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。定15歳以上(新中学3年生は除く)。定20人。料1万2900円程度(35歳以下は9600円程度)。①3月11日までに八幡西勤労青少年ホーム ☎601・2684へ。②ネットも可。

パソコン入門

4月8～25日の毎週月・木曜日(全6回)14～16時、母子・父子福祉センターで。定ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。料教材費1080円が必要。託児(無料)は①を。①はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月10日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

画像加工講座「フォト寺子屋」

画像加工ソフトを使った写真加工を学びます。4月～来年3月のおおむね毎月第2・4金曜日(全22回)13時30分～15時30分、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。定パソコンの基本操作ができる人。定先着15人。料6000円(別に入園料が必要)。ノートパソコンが必要。3月17日(日)13～14時30分の事前説明会への参加が必要。①3月3日から同園 ☎341・8111へ。
■同園は6月まで無休です。

ムーブの講座

①キャリアアップ&ビューティー講座 4月13日(土)・21日(日)・27日(土)(全3回)の13時30分～16時。定女性。定先着20人。

料1500円。
②エプロン男子初級編 4月27日(土)、5月11日(土)・25日(土)、6月8日(土)(全4回)。午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。定料理初心者の男性。定各部16人。料5000円。
共通 託児(有料)は①を。①電話で①は3月4日から、②は27日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。②はネットも可。

美文字「くせ字よさよなら」

ボールペン字を学びます。4月24日～6月12日のおおむね毎週水曜日(全7回)10～12時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定先着20人。料4500円。託児(有料)は①を。①3月6日から同施設 ☎661・1122へ。

趣味教養講座

いずれも4～6月(※は9月まで)、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶火曜日=※書道(昼の部・夜の部)、※社交ダンス、※韓国語中級 ▶水曜日=茶道表千家、陶芸、※ペン習字(昼の部・夜の部)、※英会話(昼の部・夜の部) ▶木曜日=池坊華道、陶芸、※中国語中級、※書道 ▶金曜日=茶道裏千家、※囲碁、※絵画、※カラオケ、※韓国語入門 ▶土曜日=※琴、※韓国語初級、※中国語入門、※中国語初級 ▶日曜日=※ギター、※こどもデッサン(朝の部・昼の部)、※デッサン(朝の部)。共通 全10回(※は全20回)。定先着各講座各部5～20人。料6300円～1万2500円(34歳以下は5000円～1万円)。時間など詳細は①を。①3月3日から同施設 ☎651・4600へ。

講演会

マンション管理基礎セミナー

大規模修繕工事のポイントや総会の進め方を学びます。3月16日(土)13時30分～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定100人。①3月15日までに福岡県マンション管理組合連合会 ☎922・4877へ。②建築都市局住宅計画課 ☎582・2592。

KFAW研究報告会

ジェンダーなどに関する調査研究報告。3月24日(日)13～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着50人。託児(有料)は①を。①3月4日からアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

映画「夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年」

映画の上映会ときょうされん専務理事・藤井克徳さんによる講話など。3月30日(土)13～16時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定先着500人。料一般1000円、大学生・障害のある人(介助者1人を含む)500円。①・②あり。車イスの人や視覚・聴覚に障害のある人は3月23日までに①を。①3月4日から、きょうされん福岡支部 ☎(0947)23・2020、②(0947)23・2021へ。③保健福祉局精神保健福祉課 ☎582・2439。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895
〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 園9～17時 休3月5・12日

ミモザ・サクラフェア 園内のミモザとサクラの開花に合わせて催しを行います。3月1日(金)～31日(日)。▶65歳以上の来園者にミモザ、サクラのポストカードをプレゼント=期間中の毎週土曜日 ▶女性の来園者にオリジナルレターセットなどをプレゼント=3月8日(金)。限定100個。
キーパーズトーク「ゾウ」編 飼育員が説明します。3月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分。
共通 料入園料が必要。

いのちのたび博物館

☎681・1011
〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 園9～17時(入館は16時30分まで)

①春の特別展関連イベント「ナイトミュージアム」 照明を落とした館内で特別展「獣は毛もの」などを観覧します。3月23日(土)、4月20日(土)の18～20時。定小学生以下は保護者の参加が必要。定各日500人。料一般600円、高校・大学生400円、小・中学生300円。入場券はセブンチケットで発売中。懐中電灯が必要。
②歴史探訪講座「北九州の城跡を歩く 帆柱山城跡」 4月14日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。16時、同所で解散。定小学生以下は保護者の参加が必要。定30人。料50円。
③室内講座「近世文書読み方講座」 4月24日～来年3月25日の毎月第4水曜日(全12回)。午前の部(10～12時)と午後の部(13時30分～15時30分)あり。定くずし字の解読ができる人。定各部35人。料600円。
共通 ①②③は必要。往復はがき(②は5人、③は3人まで)に基本事項を書いて③は3月27日、②は31日までに同館へ。④ネットも可。

文学館

☎571・1505
〒803-0813小倉北区内4-1 園9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①天災と文学「3.11後の文学と九州の災害」 東日本大震災後の文学の紹介やパネル展示など。3月1日(金)～31日(日)。
②短歌+映像 北九州近代の記憶「炭鉱・製鉄・鉄道」 映像などに合わせて短歌を朗読します。文学館・今川英子館長による講話もあり。3月17日(日)14～16時。定先着40人。料1000円。
共通 ①②は必要。電話で3月3日から同館へ。