



北九州市
公式LINE



北九州市
ホームページ

主な内容

- 特集** 1~2
トップスポーツ
- トピックス** 3~4
●住民税均等割のみ課税されている世帯へ
重点支援給付金(10万円)を支給します
●入園・入学前に予防接種を など
- すこやかハート北九州 5
- 情報ステーション** 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

市長からのメッセージ

私はスポーツが大好きです。以前、テニス部に所属していたこともあり、そこでチームワークや勇気を学びました。また、スポーツを応援するのも大好きです。

北九州市には多くの地元トップスポーツチームがあります。その中から推しのチーム、推しの選手をぜひ見つけてください。応援がきっと楽しくなります。

日本一、地元チームを応援する街へ！ みんなでスポーツを楽しみましょう！

北九州市長 武内 和久



ひとつに—この北九州とともに—



Giravanz
KITAKYUSHU
©2009 GVK

29 KOH Seung Jin
高昇辰

プロフィール

出身：京都府 年齢：23歳
ポジション：フォワード
経歴：KOREA FC、日本文理大学



ギラン

選手からのメッセージ

背番号29の高昇辰です。2024シーズンも始動し、チームはJ2昇格を目指し日々練習に取り組んでいます。ミクニワールドスタジアムという素晴らしい会場に足を運んでいただき、僕たちの活躍をぜひ見に来てください！

Football ギラヴァンツ北九州

北九州市初のJリーグチームとして14年。現在、J3リーグに所属し、ホームスタジアムであるミクニワールドスタジアム北九州で、攻守の切り替えの速い攻撃的サッカーに日々磨きをかけています。2月から始まる2024シーズン(～12月ごろ)では、不本意に終わった昨シーズンの屈辱を晴らすべく、監督やコーチ陣を一新し、新たな気持ちでJ2復帰を目指します。

ココに注目！

J3昨シーズンの観客動員数は4位！北九州市のファンの皆さんの情熱は最高。今シーズンは昨シーズンからの巻き返しに向けてピッチで選手が躍動します。ファンの皆さんは今シーズンの観客動員数1位を目指して熱い声援を送り、ギラヴァンツ北九州の上位進出に期待しましょう。



▲ビッグフラッグとともに熱い声援を！



▲最新情報は
こちらから

TOP Sports

特集 トップスポーツ

地元スポーツチーム
を応援しよう！

Futsal



BORK bullet
★★★★★

ボルクバレット北九州

日本フットサルリーグの最高峰・F1リーグに2020年から所属。チーム名(ボルク=狼、バレット=弾丸)の通り、気高く激しい全員一丸のプレースタイルで、昨シーズンも熱い戦いを展開。昨年9月以降はホームで負けなしという尻上がりの戦績を残しましたが、結果11位(12チーム中)となりました。2024-25シーズン(6～1月ごろ)はファイナルリーグ進出に向けて、全力を尽くします。

ココに注目！

フットサルは40m×20mほどの広さの室内コートで行う5人制のスポーツ。スピード感に加え、秒単位で攻守が入れ替わる目まぐるしいゲーム展開が魅力です。時には「残り11秒で2点を取る」という劇的勝利も。北九州市では総合体育館やメディアドームで試合が行われています。



バレ子



▲最新情報は
こちらから

15 Kushiya Isaac
クシヤマ イザケ

プロフィール

出身：埼玉県(国籍：ブラジル) 年齢：22歳
ポジション：FP
経歴：ヴォスクオーレ仙台 U-18、ヴォスクオーレ仙台

選手からのメッセージ

こんにちは！背番号15番のクシヤマ イザケです。昨シーズンもたくさんの応援をありがとうございました！チームが勝ち続け、順位を上げることができ、魅力のある強いチームになることが目標です。そして、たくさんの方が会場に来てくださるよう頑張ります。2024-25シーズンもより一層強くなる、ボルクバレット北九州にご期待ください！応援をよろしくお願いします！





Softball

タカギ北九州ウォーターウェーブ

2024年は、九州唯一の女子ソフトボール・JDリーグ所属チームとして3季目。リーグ初参入で硬さが残った初年度、守備からリズムをつくって攻撃につなげるプレースタイルが結果を残し始めた2年目を経て、今季はいよいよ勝負の年。選手全員で考えた新スローガン「Explosion～ぶち破れ!!～」の通り、昨シーズン6位(8チーム中)からの順位の底上げはもちろん、プレーオフ(優勝決定に関わる試合)進出を目指して、これまでの限界を突破します。

10 Kanehira Masaki
兼平 真咲

プロフィール
出身:広島県 年齢:27歳 投打:右投げ左打ち
ポジション:内野手 経歴:東京女子体育大学

選手からのメッセージ
2024シーズンは必ずプレーオフで戦いたいと思っています。そのために、毎日ソフトボールに向き合い、心の底からソフトボールを楽しみ、そして、今年1年間はソフトボールに全てを懸けるつもりです。北九州市民球場などで試合(4～10月ごろ)を行っています。ぜひ、球場に見に来てください。

ここに注目!
チームのホームランパフォーマンスは、見守る選手全員がベンチを飛び出して、まるでホースリールを巻き取るようなポーズで打者を迎えるというスタイル。このタカギ独特のパフォーマンスにもご注目を。



▲最新情報は
こちらから



なみりん

Baseball

北九州下関フェニックス

プロ野球独立リーグ・九州アジアリーグに所属。2年連続して2位(4チーム中・2023シーズン)に甘んじた悔しさをパワーに変え、次こそ優勝を! そのために、リーグ首位打者と本塁打王を輩出した攻撃力はそのままに、投手力の底上げを図って臨む2024シーズン。韓国の独立リーグのチームと交流戦を行うなど、アジアに開かれた地の利を生かした新たな挑戦の成果に、期待が高まります。

1 Nakamura Michitaro
中村 道大郎

プロフィール
出身:北九州市小倉南区 年齢:31歳
投打:右投げ右打ち ポジション:内野手
経歴:日本体育大学、香川オリブガイナース、
神奈川フューチャードリームス、
2022/23年球団キャプテン

選手からのメッセージ
チームのリーグ初優勝を目指して頑張ります。また、市内の他団体のトップスポーツチームの活躍にも注目しています。他チームと合同で地域や未来ある子どもたちのために活動したいと思っています。



フェニーくん

ここに注目!
2024シーズンに向けて、公式チアリーダーが発足。選手はもちろん、チアリーダーの推しを見つけるのも、1つの楽しみ方。練習会場の一つ「大谷球場」では、入場無料で見学することができます。プロの練習風景を、気軽に楽しめます。試合は北九州市民球場などで行われています(3～9月ごろ)。



▲最新情報は
こちらから



悲願の初優勝へ!

Volleyball



日本製鉄堺ブレーザーズ

どんなチーム?
前身は新日本製鐵堺製鐵所を拠点としていた実業団チーム「新日鐵ブレーザーズ」。堺市、北九州市、和歌山県、和歌山市をホームタウンとし、国内リーグ(V・リーグ)のディビジョン1に所属しています。リーグ優勝は17回と所属チーム中最多。2022-23シーズンは4位(10チーム中)。北九州市では総合体育館で試合が行われています。



▲最新情報は
こちらから

2023-24シーズンの目標
もちろんリーグ優勝を目指します。観戦に来られた方にバレーボールの面白さ、スポーツ観戦の楽しさを感じてもらえるように、試合に勝利し、そして地元で愛されるチーム作りをしていきます。応援をお願いします。

Basketball



ライジングゼファーフクオカ

どんなチーム?
BリーグB2西地区に所属し、福岡県をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。バスケットボールを通じて、応援して下さるファンや県民の皆さんが心から誇りに思えるチームを目指して活動しています。試合では選手やスタッフなどチームが一丸となって勝利にこだわるとともに、「試合を見に行ったら楽しかった」と見た人全てに楽しんでもらえるようなエンターテインメントもお届けしていきたいと、日々頑張っています。



▲最新情報は
こちらから

2023-24シーズンの目標
現在B2リーグ西地区で21勝9敗、2位(8チーム中)に位置しています(1月19日時点)。昨シーズンから8名の選手が入れ替わり、大改革で臨む今シーズン。B1リーグ昇格という目標を達成するべく、ライジングゼファーフクオカ一同頑張りますので、応援よろしくお願いします!

〈2023-24シーズンの試合情報〉
総合体育館(八幡東区八王寺町)では、3月11日(月)・12日(火)19時から滋賀レイクス戦が予定されています。詳細はホームページからご確認ください。

Baseball



福岡ソフトバンクホークス

どんなチーム?
プロ野球パシフィック・リーグに所属。福岡PayPayドームを本拠地、北九州市民球場を準本拠地として活動しています。2023シーズンは71勝69敗3分、リーグ3位。



▲最新情報は
こちらから

2024シーズンの目標
今年から新監督に小久保裕紀監督、新選手会長に周東佑京選手が就任しました。新たなリーダーのもと、ホークスは4年ぶりのリーグ優勝・日本一を目指して戦います。北九州市民の皆さん、ご声援よろしくお願ひします。

〈公式戦に親子を招待〉
北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で4月11日(木)に開催される北海道日本ハムファイターズ戦に親子を招待します。対4歳～中学生と保護者(1組5人以内、保護者は2人まで。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可)。定400人。往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて2月22日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。ネット可。

この特集に関するお問い合わせ 市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395

サッカーU-23日本代表国際親善試合が開催されます！

U-23日本代表 対 U-23ウクライナ代表

国市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411



サッカー23歳以下の日本代表の国際親善試合が本市で開催されます。3月25日(月)19時15分から、北九州スタジアム(※)(小倉駅北側)で。料前売り(指定席)一般4700～6000円、前売り(自由席)一般3500円、高校生2300円、小・中学生1100円。当日は500円増し(前売り券が完売した場合は当日券はなし)。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。 ※規定により正式名称で表記しています。

チケットに関する問い合わせ | 福岡県サッカー協会 ☎(092)674・2900
月～土曜日の10～17時

住民税均等割のみ課税されている世帯へ 重点支援給付金(10万円)を支給します

1 世帯あたり10万円の給付金を支給します。

対象

令和5年12月1日時点で市に住民票があり、令和5年度分の住民税が住民税均等割のみ課税されている世帯
※支給対象とならない世帯
●非課税世帯への重点給付金(7万円)の支給対象世帯
●扶養されている人だけで構成される世帯

申請方法と給付時期

① 支給対象世帯で、過去に本市で給付金の支給を受けたことがある世帯にはハガキで「支給決定通知書」を送付します(2月8日発送予定)。記載されている振込先口座に変更がない場合は手続き不要です。3月1日に支給を予定しています。

② ①以外の支給対象世帯には、水色の封筒で「支給要件確認書」を送付します(2月26日発送予定)。必要事項を記入し、4月30日までに返送してください。3月下旬から順次、支給を予定しています。

※世帯の中に転入者がいるなど、課税状況の確認が必要な世帯には、3月上旬に案内を送付します。

詳細は問を。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細は
こちらから

問 重点支援給付金コールセンター
☎0120・034・553
受付時間:月～金曜日
(祝・休日は除く)の9～17時

どう変わる? 令和6年度から適用される税制改正

上場株式等の配当所得等に係る課税方式が統一されます

上場株式等の配当等及び譲渡所得等、特定公社債等の利子所得等については、所得税と市県民税とで異なる課税方式の選択が可能でしたが、令和6年度の市県民税(令和5年分の所得税の確定申告)から、課税方式を一致させることになりました。

具体的には、所得税で申告不要を選択した場合は、市県民税でも申告不要となり、所得税で総合課税(分離課税)にて確定申告を行った場合は、市県民税においても総合課税(分離課税)で申告したこととなり、市県民税は所得税と同じ課税方式で計算されます。

所得税で上場株式等の配当所得等や譲渡所得等を確定申告すると、これらの所得は市県民税でも合計所得金額や総所得金額等に算入されることになります。

これにより、扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定や各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

■課税方式の対照表

課税方式	令和5年度以前 (令和4年分以前)	令和6年度以降 (令和5年分以降)
所得税の課税方式	以下の3つから選択 ・申告不要(申告しない) ・総合課税 ・申告分離課税	以下の3つから選択 ・申告不要(申告しない) ・総合課税 ・申告分離課税
住民税の課税方式	以下の3つから選択 ・申告不要(申告しない) ・総合課税 ・申告分離課税	所得税で選択した 課税方式で算定

森林環境税(国税)の課税が始まります

森林環境税は、我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や、災害防止を図るための森林環境整備等に必要な地方財源を安定的に確保する目的で創設された国税です。令和6年度から国内に住所を有する個人に対して一人年額1000円が課税され、市県民税均等割と併せて市町村が賦課徴収を行います。また、その税収の全額が私有林人工林面積、林業就業者数と人口を基準に案分され、森林環境譲与税として市区町村や都道府県へ譲与されます。

令和6年度以降の市県民税均等割及び森林環境税について

市県民税の均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から10年間、臨時的に年額1000円(市民税・県民税それぞれ500円)が加算されていました。この臨時措置が令和5年度で終了し、令和6年度から新たに森林環境税(年額1000円)が導入されます。実質負担額は令和5年度と変わりません。

■森林環境税と市県民税均等割の課税額

税 目		令和5年度	令和6年度以降
国 税	森林環境税	なし	1000円
県民税	市県民税均等割	2000円	1500円
市民税		3500円	3000円
計		5500円	5500円

※所得割が課税となる人は、上記に所得割が加えられます。

問 財政局課税第一課 ☎582・2033

入園・入学前に予防接種を

☎保健福祉局感染症医療政策課
☎582・2090

入園・入学のシーズンが近づいてきました。子どもは抵抗力を持っていないため、集団生活が始まるとさまざまな感染症にかかりやすいといわれていますが、予防接種により免疫をつけることで、感染症にかかりにくくなります。

入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、感染症に負けない十分な抵抗力をつけましょう。なお、接種を受ける際は、母子健康手帳をご持参ください。

※ワクチンによっては、定められた期間の間隔をおいて複数回接種するものもあります。
※定期予防接種の接種費用は無料ですが、接種対象年齢でない人が接種を希望する場合は任意接種となり有料です。詳しくは☎を。
※アレルギー体質などで予防接種を受けられない場合があります。また、接種後の副反応についても必ず事前に医師に相談してください。



定期予防接種一覧		
対象となる病気	主な対象者	発生状況やワクチンの効果など
ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風	第1期：生後2月から生後90月に至るまで 第2期：11歳以上13歳未満 (第2期はジフテリア・破傷風のみ)	四種混合ワクチンの接種で発症を予防できます。特に百日せきは、生後6カ月未満の乳児がかかると呼吸不全などで命に関わることがあります。
麻しん・風しん	第1期：生後12月から生後24月に至るまで 第2期：5歳以上7歳未満のうち、就学前1年	麻しん、風しんは、感染力が高く、保育園や小学校などで集団発生することがあります。風しんの流行は、生まれてくる赤ちゃんに障害を引き起こす「先天性風しん症候群」の原因にもなります。
日本脳炎	第1期：生後6月から生後90月に至るまで 第2期：9歳以上13歳未満	ウイルスに感染した場合、およそ1000人に1人が日本脳炎を発症し、発症した人の20～40%が亡くなるとわれています。
結核(BCG)	生後1歳に至るまで	かつて日本人の死亡原因の第1位でしたが、今も年間1万人以上の新しい患者が発生し、1600人以上が命を落としています。
Hib(ヒブ)感染症 肺炎球菌感染症(小児)	生後2月から生後60月に至るまで	いずれも細菌が原因で肺炎や髄膜炎などを引き起こします。ワクチン接種により重い症状になるリスクを95%以上減らすことができます。
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症) ※令和5年4月から9価ワクチンが対象になりました。	小学6年～高校1年生相当の女子 【接種を逃した人へ(キャッチアップ接種)】 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性は、定期接種の期間を過ぎた後も、令和7年3月31日まで無料で接種を受けることができます。	日本では、毎年約1.1万人の女性がかかり、約2900人が命を失っています。1クラス約35人の女子クラスとして置き換えてみると、2クラスに1人がかかり、10クラスに1人が命を失っている病気です。
水ぼうそう(水痘)	生後12月から生後36月に至るまで	水ぶくれと発疹が主な症状で、肺炎や脳炎など多くの合併症があります。成人や妊婦などは特に重症化のリスクが高いといわれています。
B型肝炎	生後1歳に至るまで	ウイルス性の肝炎を予防することで、将来発生する可能性のある肝疾患や肝臓がんを防ぐことができます。
ロタウイルス感染症	ロタリックス® 生後6～24週までに2回	ロタウイルスに感染すると、急性胃腸炎を引き起こし、激しい下痢を生じることがあります。ワクチン接種により、ロタウイルス胃腸炎を80～90%予防することができます。
	ロタテック® 生後6～32週までに3回	

問い合わせは各区役所健康相談コーナー

■門司区
☎331・1888

■小倉北区
☎582・3440

■小倉南区
☎951・4125

■若松区
☎761・5327

■八幡東区
☎671・6881

■八幡西区
☎642・1444

■戸畑区
☎871・2331

弾道ミサイル発射のメッセージが流れた場合の行動について

万が一に備え、どのような行動をとるのか事前に確認しておくことが重要です。☎危機管理室危機管理課☎582・2110

▶情報発信について

- 弾道ミサイルは、発射してから極めて短時間で到達する可能性があります。
- ミサイルが落下する可能性がある場合は、スマートフォンなどに国が「緊急速報メール」などでお知らせします。
(例)「ミサイル発射、ミサイル発射。〇〇から、ミサイルが発射された模様です。建物の中、または地下に避難してください」
- 同時に、テレビやラジオでも情報が発信されます。

▶メッセージが流れたら、落ち着いて直ちに行動してください

屋外にいる場合

●近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。
●近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合

●できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

▶近くにミサイルや破片などが落下した場合

屋外にいる場合

●口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、屋内か風上へ避難する。

落下物など不審物を発見したとき

●決して近づかず、警察や消防に通報する。

屋内にいる場合

●換気扇などを止め、窓を閉める。目張りするなど室内を密閉する。

緊急速報メールを受け取れるかどうかの確認方法など詳細はホームページで確認できます。

▲市ホームページ
「弾道ミサイルが落下する可能性がある場合の行動について」

難病相談支援センターをご存じですか？

病気の治療の相談だけでなく、精神的・経済的・社会的にも悩みや不安を抱える難病患者の皆さんや家族が、安心して療養生活を送れるよう支援を行う窓口です。治療や介護、就労などの相談に応じています。相談は無料（電話、FAX、面接、家庭訪問）。プライバシーは守られますので、気軽にご相談ください。



場所

小倉北区馬借 一丁目7-1
総合保健福祉センター6階
☎522・8761 ☎533・6356

受付時間

月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の8時30分～17時15分

問 難病相談支援センター ☎522・8761

毎年2月の最終日は「世界希少・難治性疾患の日（RDD）」です。難病への理解を深めてもらう日として、市でも啓発活動を行っています。



▲小倉駅・黒崎駅周辺ライトアップ（画像は小倉駅周辺）



▲総合保健福祉センターの啓発横断幕

難病医療講演会『パーキンソン病の診断と治療・運動プログラム』

2月29日（木）13時30分～16時、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借二丁目）で。定100人。申2月20日までにネットから533・6356で。

当日は、会場で「チューリップ手帳」を配布します。この手帳は、パーキンソン病患者を中心に関係機関などが情報共有できるようなするもので、関係者全体で患者を支えることを目的としています。

難病相談支援センター、各区役所保健福祉課などでも配布しています。詳しくは問を。



コラム

健康になる技術

今号では「感情」についてお伝えします。

健康になるためには、日々の健康を意識した小さな意思決定が大切です。その連続がやがて日々の健康習慣につながります。疲れ過ぎていたり、ストレスを感じていると、注意深く考

えられなくなることがあり、健康に良くない習慣に戻りやすくなります。ストレスがあることで、たばこや飲酒の量が増えることも分かっています。

感情と仲良くすることは健康習慣を身に付ける上で重要です。自分の普段の感

情について振り返り、なるべく疲れやストレスのない穏やかな感情を維持することをお勧めします。

公衆衛生学者・パブリックヘルスストラテジスト
（北九州市アドバイザー）
林 英恵



市制60周年 北九州市 CITY OF KITAKYUSHU みらいつなぐ北九州 60th

まちの総合力を高め、未来に向けて挑戦する都市へ

市制60周年は人の年齢にたとえると還暦です。この節目となる年に、「みらい つなぐ 北九州」をキャッチフレーズに1年間にわたり記念事業を実施してきました。主な記念事業や「北九州市の未来へ向けた思い」をご紹介します。

市制60周年を記念してさまざまなイベントを開催しました



◀日本初となるブレイキンの世界大会「ブレイキン・フォー・ゴールド・ワールドシリーズ」を開催しました。写真提供：公益社団法人日本ダンススポーツ連盟



◀4年ぶりとなる歌舞伎公演「平成中村座」を開催しました。クライマックスは借景に小倉城が現れる華やかな演出でした。



◀将棋界の最高棋戦「竜王戦」を市指定有形文化財である旧安川邸で開催しました。



◀映画などの撮影の誘致・支援に取り組んできた北九州市で初となる「北九州国際映画祭」を開催しました。

市制60周年を記念して、北九州市が誕生してからこれまで、市民の皆さんと歩んできた歴史を振り返ります。市制60周年の最新情報はコチラから▶



北九州市の未来に向けて

北九州市では現在、今後のまちづくりの方向性を示す「新たなビジョン」の策定を進めています。

北九州市には、国内外への玄関口となる地理的優位性、人情や人と人のつながり、ものづくりなどの技術、陸・海・空の交通基盤など多くの資質や能力があります。これらを最大限に発揮するとともに、市政60年間の実績も引き継ぎながら経済成長を実現し、都市の総合力を高めることで社会課題の克服や人口増加、まちの発展に挑戦します。

そして、その経験を同じ課題を抱える日本国内や世界に向けて発信し、貢献することで、多くの人や企業が集まる活気あふれるまちにしていきます。

問 企画調整局総務課 ☎582・2440

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。



各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大23言語で対応します。いずれも2月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。



女性のための高齢者のおしごとと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。2月22日(木)10～11時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対60歳以上の女性。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。2月22日(木)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申2月19日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。3月1日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。3月6日(水)・13日(水) ▶死後事務委任に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。3月27日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申2月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

精神障害のある人の家族のための無料相談

精神保健福祉士・臨床心理士が応じます。3月8日(金)・22日(金)の13～17時、浅野社会復帰センター(小倉北区浅野二丁目)で。対精神障害のある人の家族。

定先着各日4組。申2月19日から北九州精神保健福祉事業協会☎513・2570へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2839。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。3月13日(水)14～16時と27日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着各日4人。申2月29日9時30分から同センター☎871・3224へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。3月17日(日)10～12時、総合保健福祉センター1階(小倉北区馬借一丁目)で。対尿もれや頻尿などで悩む65歳以上の高齢者と家族。定4人。申3月10日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

お出かけ

絵付け体験

素焼きの器に、陶芸用の絵の具やワレオンで絵を描きます。3月31日(日)まで

のおおむね毎週水～日曜日、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各日各部10人。料2300円。申2月18日から同施設☎452・2715へ。

ART for SDGs ワークショップ作品を展示

北九州市出身のアーティスト・池平徹兵さんと小倉中央小学校の子どもたちによる絵画などを展示。2月15日(木)～19日(月)の10～18時、J:COM北九州芸術劇場市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。問市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。



▲池平徹兵さん

小倉 食市食座

4年ぶりの開催。グルメブースの出店。近隣の商店街、飲食店では限定メニューが味わえます。2月17日(土)～25日(日)、小倉駅JAM広場や船場広場(小倉北区船場町)などで。詳細は食の魅力発信実行委員会(産業経済局商業・サービス産業政策課内)☎582・2050へ問を。

北九州市での就職を応援します！

北九州合同会社説明会を開催

①対面説明会

地元企業約170社が参加。3月8日(金)12～16時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。詳細は北九州商工会議所☎541・0185へ問を。

②オンライン説明会

地元企業約30社が参加。3月14日(木)・15日(金)の13～17時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。

共通 対来年3月に大学・大学院・短大・高専・専門学校を卒業見込みの学生(高校生以下は除く)、既卒者・転職希望者。保護者などの見学も可。申②は必要。参加希望日の2日前までにネット(右記を読み取り)で。①は3月7日までにネット(右記を読み取り)でエントリーすると優先的に入場できます。



▲詳細は
コチラから

問産業経済局雇用政策課☎582・2419

若者ワークプラザ北九州 就職セミナー

①「伝わる」を体験するセミナー

伝わりやすい話し方について学びます。2月24日(土)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定30人。

②応募書類の書き方 2月28日(水)10～11時30分、若者ワークプラザ北九州で。定5人。

③ビジネスにおける電話マナー 3月1日(金)10～11時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定5人。

④ロジカルシンキング研修 話し方のコツなどを学びます。3月9日(土)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州で。定30人。

共通 対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。申①は2月23日、②は27日、③は29日、④は3月8日までに問先へ。

問若者ワークプラザ北九州☎531・4510



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

Itozu “春” Zoo

園内のミモザやサクラの開花に合わせ催しを行います。花の見どころスポットや開花情報の掲示もあり。2月17日(土)～4月7日(日)。▶春色の食事メニューが登場＝2月17日～4月7日 ▶キッチンカー大集合＝2月17日～4月6日の毎週土曜日と2月23日(祝)、3月20日(祝)。雨天中止 ▶シャボン玉ショー＝3月24日(日)・31日(日)の11・13・14時(各約30分)。雨天中止。**共通**到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。料入園料が必要。**問**同施設☎651・1895へ。



川と水の音楽会

川や水、自然にまつわる音楽を演奏します。2月18日(日)13～14時30分、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。

総合農事センターの催し

洋ラン展 カトレア、デンドロビウムなど100点。2月18日(日)13～15時。
ツバキ展示会 約150点。3月2日(土)・3日(日)の9～16時。
共通料駐車場は有料。**問**総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

大里赤煉瓦食市

豊前海一粒かきや小倉発祥焼うどんなど飲食物の販売。2月23日(祝)10～15時、門司赤煉瓦プレイス(門司駅北側)で。荒天中止。**問**門司区役所総務企画課☎331・2252へ。



門司麦酒煉瓦館の催し

門司赤煉瓦「一箱古本市」 本のフリーマーケット。2月23日(祝)。

ロマン市 手作り作品の販売など。2月23日(祝)・24日(土)。
共通10～16時。**問**門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

カレンデュラで肌ケア クリーム・オイルづくり

カレンデュラ(キンセンカ)でスキนครリーム・オイルとリップクリームを作ります。2月24日(土)13～15時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。**対**キク科アレルギーのない人。**定**20人。**料**1800円。**申**2月15～20日に同施設☎741・5545へ。



門司港美術工芸研究所展 「アートのひろば」

所属研究員のほか、市民参加型講座で制作した子どもたちの作品を展示。3月2日(土)～10日(日)の10～17時、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。**問**門司港美術工芸研究所☎322・1235へ。**担**市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

レディースコーラス フェスティバル

38団体が出演。3月2日(土)10時30分～17時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。**対**小学生以上。**託児**(有料)は**問**を。**問**北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へ。



▲2022年度の開催の様子

木のおもちゃ広場

木のおもちゃで遊びながら、からくりの仕組みを学びます。3月2日(土)・3日(日)、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。11～12時の部と13～15時の部あり。**問**同施設☎663・0550へ。

イベント「食と健康を学ぼう～食べて、動いて、学んで認知症予防!」

認知症に関する講演会や健康チェック、認知症予防料理の紹介、障害者自立支援ショップの出店など。3月3日(日)9～12時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目)で。**問**小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

三宜楼ひなまつり

ひな人形などの展示。着物の試着や日本酒の飲み比べ(いずれも有料)、甘酒の振る舞いなどもあり。3月3日(日)11～16時30分、三宜楼(門司港レトロ地区)で。詳細は門司港レトロ倶楽部☎332・0106へ**問**を。

「無法松之碑」碑前祭

献酒や小倉祇園太鼓の披露など。3月4日(月)18時30～50分、無法松之碑前(小倉北区古船場町)で。小雨決行。**問**小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

アフリカを知る活動展示会 ～医とこころと人

NPO法人ロシナンテスによるアフリカの現状や現地での援助活動に関する写真展。3月6日(火)～12日(火)の10時(6日は13時)～18時(12日は16時まで)、J:COM北九州芸術劇場市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。**問**NPO法人ロシナンテス☎521・6470へ。**担**市民文化スポーツ局市民活動推進課☎645・3104。

皿倉山ビジターセンターの催し

森のカルチャー教室「かずらのかご作り」 3月7日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。**定**先着15人。**料**1500円。

健康登山「河頭山・花尾山の低山歩き約8km」 3月16日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、同所で解散。**対**山歩きのできる人。**定**先着30人。**料**500円。

共通**申**2月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 **開**10～18時 **休**第1・3火曜日

①**幼児食教室** 3月1日(金)13～14時。**対**1～2歳児と保護者。**定**先着10組。

②**親子子育て講演会「うちの子最高!」** 講師は幼児教育専門家・熊丸みつ子さん。3月10日(日)13～14時30分。**対**未就学児と保護者。**定**先着20組。

③**新聞遊び×運動遊び** 新聞を使って遊びながら運動します。3月11日(月)。▶10時30分の部＝**対**お座りが出来る0～1歳児と保護者 ▶11時30分の部＝**対**2～3歳児と保護者。③の**共通**各部40分。**定**先着各部20組。



共通**申**電話で2月17日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 **開**9～17時 **休**月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

スペシャルファミリー人形劇場 3月10日(日)。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。**定**先着各部60人。

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。3月23日(土)11～11時30分。**定**先着20人。

共通**対**未就学児は保護者同伴。**申**電話で2月17日から同施設へ。

スペースLABO

☎671・4566

〒805-0071八幡東区東田四丁目1-1 **開**10～18時(入館は17時30分まで)、プラネタリウムは夜間放映日もあり ※入館はスペースLABOホームページから事前予約が必要

①**プラネタリウム番組「銀河鉄道999 赤い星ベテルギウス いのちの輝き」**

2月26日(月)～3月31日(日)(2月26日～3月3日は字幕付き放映、3月11～13日と17日は休映)の16時30分～17時15分。**対**小学生以上。**定**250人。**料**一般600円、高校生300円。

②**星の観望のタベ**

屋上の望遠鏡で星空を観察します。3月16日(土)19時20分～20時30分。**対**中学生以下は保護者の参加が必要。**定**50人。



共通**申**①は観覧希望日までに、②は3月2～9日に**ネット**で。

マイナンバーカードがあれば来庁が不要です

マイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書をコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で取得できます。また、市外へ転出する場合も、マイナポータル(ウェブサイトかスマートフォンアプリ)を使って、区役所などの窓口に行かずに転出届をオンラインで提出できます。

3～5月は窓口が混雑するので、マイナンバーカードを持っている人は、これらのサービスのご利用を。詳細は**問**を。



▲コンビニ交付



▲オンライン転出

問市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

響灘ビオトープの催し

- ①桜のシェイカーカード作り 振ると桜が舞っているように見えるカードを作ります。3月9日(土)・10日(日)の10時30分～12時。定各日15人。料200円。
- ②毛糸の小鳥マグネット作り 毛糸を使った小鳥型のマグネットを作ります。3月16日(土)・31日(日)の10～12時。対小学生以上(保護者の参加が必要)。定10組(1組4人まで)。料1組350円。



共通 申はがき ①は4人まで、②は1組(1組4人まで)に基本事項を書いて②は2月22日、①は28日までに響灘ビオトープ(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。ネットも可。

漫画体験

漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。3月10日(日)・20日(祝)の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入館料が必要。



【演劇】MONO「御菓子司 亀屋権太楼」

3月16日(土)14時、18時と17日(日)14時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3500円、小～大学生3000円(学生証などの提示が必要)。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は問を。問J:COM北九州芸術劇場☎562・2655へ。

親子スプリングキャンプ

テント泊や野外炊飯など、キャンプの基礎を学びます。3月16日(土)～17日(日)(1泊2日)、もじ少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定5家族。料1人2200円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて2月29日までに

同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。



親と子のふれあい講座「到津の森公園で遊ぼう」

3月24日(日)10時、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)に集合。園内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親子。定15家族。プレイチケットの進呈(1家族1セット)あり。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて2月26日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。3月3日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受たい人。申3月2日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

遺跡発掘作業員(臨時職員)を募集

勤務は発掘調査が行われる期間、市内の遺跡発掘調査現場で。事前に面接あり。対長時間の屋外作業に耐えられる人。定10人。申2月28日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団☎582・0941へ問を。



就業支援講習会

高齢者の就業状況などについて。2月27日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。申2月19日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。恒高齢者就業支援センター☎882・5400。

おさえておきたい労働法講座

3月14日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着25人。申2月19日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

講座・教室

家計改善セミナー

家計管理や家計の見直しについて学びます。3月2日(土)10時30分～12時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。対子育て中の人。託児など詳細はグリーンコープ生活再生相談室☎871・8824へ問を。担保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060。

東部障害者福祉会館の講座

障害がある人へのコミュニケーション支援セミナー 知的・発達障害のある人への視覚支援について、IT支援の可能性も含めて考えます。3月3日(日)13～16時。定先着50人。

支援者としての傾聴スキルアップ研修

3月17日(日)13～15時。定先着30人。グラフィックファシリテーションを体験しよう 絵や文字で「話を見える化」しながら対話するコミュニケーションの手法を学びます。3月23日(土)13時30分～15時30分。定先着30人。

共通 対福祉事業関係者や支援者など。申 電話で2月18日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

講座「見方を変えれば人生が変わる! ～短所を長所に」

自己肯定感を高める方法などを学びます。3月6日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以

上。定先着30人。申2月19日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

初めての三味線体験教室

3月9日(土)10時30分～12時30分、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目)で。対小学5年生以上。定先着10人。料500円。申2月17日から同施設☎661・9130へ。

北九州パレスの講座

①体験ベリーダンス教室 3月20日(祝)14～15時15分。対18歳以上の女性。定先着15人。料800円。



②女性のための癒しのナイトヨガ講座

▶体験講座=3月21日(木)。料700円 ▶ナイトヨガ講座=4月4日～7月18日のおおむね毎週木曜日(全15回)。料1万円(34歳以下は8800円)。②の共通 19～20時30分。対女性。定先着各30人。

③体験講座(韓国語・中国語・琴・ギター)

▶韓国語=3月22日(金)18～20時 ▶琴=3月23日(土)13～14時。対小学3年生以上 ▶中国語=3月23日15時30分～17時30分 ▶ギター=3月24日(日)16～17時30分。対小学生以上。③の共通 定先着各10人。料700円。

共通 申 電話で②③は2月17日9時、①は18日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

救命講習会

①普通救命講習 3月21日(木)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 3月25日(月)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習などの詳細は問を。

③上級救命講習 3月27日(水)9～17時。

共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各30人。申①は2月21日～3月13日、②は2月22日～3月15日、③は2月27日～3月19日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

スナQと一緒に「みなと」について学ぼう!

恒 港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939

港の魅力を知ってもらうため、北九州港マスコットキャラクターのスナQと一緒に学ぶ「みなとの勉強会」を実施します。

港に関する情報やクイズのほか、税関や海上保安部で働く人たちの仕事についても勉強します。参加者には、スナQグッズを進呈。2月23日(祝)11～14時、イオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)で。対小・中学生と保護者。詳細は問を。

問 北九州港振興協会☎321・5900



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

マイテック・センターの講座

宅地建物取引士 受験対策講座 4月9日～9月27日のおおむね毎週火・金曜日19～21時と6月9日(日)、7月7日(日)、9月1日(日)・8日(日)・29日(日)の9時30分～16時30分(全52回)。定先着30人。料9万7000円。

AutoCAD基礎 4月14日～9月1日のおおむね毎週日曜日(全16回) 13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

基礎から始めるワードとエクセル 4月15日～6月17日のおおむね毎週月・木曜日(全16回) 19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(1万9000円)。

共通 ④電話で2月19日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ムーブの講座

①英会話講座 いずれも4月10日～7月3日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶初級コース=13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は☎を ▶中級コース=19～20時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。①の**共通**定各コース10人。

②エプロン男子 初級編 4月13日(土)、5月25日(土)、6月8日(土)・22日(土)(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部16人。料6000円。託児(有料)は☎を。



③お役立ちワンポイントセミナー テーマは「キャリアアップ&ビューティー」。4月13日(土)・27日(土)(全2回)の14～16時30分。対女性。定先着20人。料1000円。託児(有料)は☎を。

共通 ④③は電話で2月21日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。①

②は3月11日まで。詳細は同施設に☎を。
①②は**ネット**も可。

講演会

世界肥満デー 市民公開講座

テーマは「体重を整えて健康を保つために」。3月2日(土)11～13時15分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。☎アンプロデュース(株)☎(092)401・5755へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

中小企業経営者層向け企業変革シンポジウム

YouTuber・ものづくり太郎さんによる基調講演や高等教育機関の教授などによるデジタル技術を活用した業務変革(DX)等についての討論ほか。3月5日(火)13時30分～17時10分、ホテルクラウンパレス小倉2階(小倉北区馬借一丁目)で。定100人。④3月1日までに**ネット**で。☎産業経済局次世代産業推進課☎582・2905へ。

郷土文化講演会「江戸時代の門司・新町御茶屋のこと」

講師は門司郷土会会長・銭谷十九雄さん。3月9日(土)10～11時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定45人。④2月17～27日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ☎を。

アジア女性交流・研究フォーラム報告会

客員研究員による報告会(オンライン登壇)。テーマは「日本の起業活動と女性起業支援策」と「80年代日本のエコフェミニズム論争を総括」。3月9日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場60人、オンライン100人。④3月7日までにアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。**ネット**も可。

歴史講演会「通貨発行権力から見る歴史解釈」

講師は北九州市の文化財を守る会理事・寺下良真さん。日本の中世から近現代の歴史を通貨の視点から学びます。3

月16日(土)15～17時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目)で。定先着50人。料300円。④2月17日から同施設☎661・9130へ。

募集

帆柱自然公園愛護会のボランティアを募集

活動は、自然環境保全保護活動や自然観察会の開催など。4月14日(日)から始まる講習会(全10回)への参加が必要。対山歩きのできる人。定先着10人。④2月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

ねんりんピック鳥取市代表選手を募集

10月19日(土)～22日(火)に鳥取県で開催される「ねんりんピック」に出場します。種目は卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、ローイング、水泳、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、ダンススポーツ、サイクリング、バウンスボール、囲碁、将棋、俳句、民謡、健康マージャン、eスポーツ。対昭和40年4月1日以前に生まれた人。選考あり。参加費の一部補助あり。応募方法など詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ☎を。

森下駐車場(月極)の契約者を募集

八幡西区森下町の森下跨線橋下に月極駐車場を開設します。利用は3月1日から。定先着20件。料月額6000円(別途保証金1万8000円が必要)。④2月19日から北九州市どうぶつ公園協会☎616・7155へ。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使い、歩きながら全身運動を行います。



3月2日～4月20日の毎月第1・3土曜日(全4回) 10時30分～12時。定先着15人。料1回500円。

②パルパークプロジェクト「親子で焚き火を楽しもう!」 3月3日(日)11～14時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要。保護者1人につき子ども2人まで)。定30人。料500円。軍手などが必要。

③みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。3月3日(日)13～15時。定先着50人。

共通 料駐車場は有料。④①は電話で2月18日から山田緑地へ。③は電話で2月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。②は2月18日～3月2日に**ネット**で。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。2月24日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

②企画展「蔵出し展」 未公開の公害パネルやこれまでのエコ工作作品の展示。映画「青空がほしい」の上映もあり。3月1日(金)～5月6日(休)。

共通 ④①は必要。電話で2月17日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

博多座 25周年記念作品「新生! 熱血ブラバン少女。」

主演は博多華丸さん。豪華キャストと福岡を代表する名門・精華女子高等学校吹奏楽部との夢の競演が再び実現! 4月6日(土)～21日(日)(11・17日は休演)、博多座(福岡市博多区下川端町)で。料チケット(全席指定)A席1万2500円、特B席9500円、B席7500円、C席5500円、D席4500円。当日も同額(平日の夜は割引あり)。チケットは2月17日から主要プレイガイドなどで発売。時間などの詳細は博多座☎(092)263・5555へ☎を。担保福岡市経済観光文化局文化施設課☎(092)733・5113。

ごみ分別丸わかりチラシを配布

プラスチック製のバケツやハンガーなど「製品プラスチック」の分別方法やその他のごみの出し方などを説明した「わが家のごみ分別丸わかりチラシ」を各区役所総務企画課、各環境センターなどで配布しています。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。ぜひご活用ください。



▲詳細は
コチラから

☎環境局業務課☎582・2180



▲ごみ分別丸わかりチラシ

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)
は、2月17日(土)～22日(木)・26日(月)～29日(木)、3月1日(金)。
料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

レクリエーション協会のスポーツ

- ①山歩きを楽しもう 皿倉山(八幡東区)の頂上を目指して歩きます。3月24日(日)9時、八幡駅前に集合。15時、皿倉山ケーブルカー山麓駅で解散。定先着30人。料1000円。
- ②リトミック体操 音楽に合わせて体

を動かします。4月2日～7月9日の毎週火曜日(全15回)、第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)で。対0～3歳の乳幼児と保護者。▶1～2歳クラス＝9時30分～10時10分 ▶0～1歳クラス＝10時15～55分 ▶2～3歳クラス＝11～11時40分。②の共通定先着各クラス15組(1組2人)。料1万2000円。
③バドミントン健康教室 いずれも4～9月の毎週1回(全26回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶曽根体育館(小倉南区下曽根四丁目)＝木曜日10～12時。③の共通定先着各会場各部20人。料1万5000円。
共通申2月19日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

小学生陸上競技教室

3月25日(月)～29日(金)(全5回)の15～

16時30分、韃ヶ谷競技場(戸畑区西韃ヶ谷町)で。対小学3～6年生。定30人。料3000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月12日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西韃ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

お知らせ

大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

ハローデイ共立大前店(八幡西区藤原一丁目)の変更。4月22日(月)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)、八幡西区役所総務企画課で。縦覧期間中

に産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

市議会審議を中継します

市議会2月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は2月下旬～3月下旬。なお、予算特別委員会(市長質疑)の中継はインターネットで3月中旬に行います。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。詳細は市議会事務局総務課☎582・2622へ問を。



国民健康保険からのお知らせ

加入する人

勤務先の健康保険の加入者とその扶養家族として健康保険に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人などを除く全ての人。3カ月を超えて日本に滞在する外国人も含みます。

■加入・脱退するとき

加入手続きが必要になるのは

- 勤務先の健康保険を脱退したとき
- 市外から転入したとき
- 出生したとき
- 生活保護を受けなくなったとき など

脱退手続きが必要になるのは

- 勤務先の健康保険に加入したとき
- 市外へ転出するとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき など

いずれも、上記の事由が発生してから14日以内に、住所地の区役所国保年金課(転出・転入の場合は区役所市民課か出張所)へ届け出てください。

手続きが遅れた場合は、加入資格が発生した月までさかのぼって保険料を納めたり、その間にかかった医療費を全額自己負担したりするなど不利益が生じることがあります。

給付内容

医療費の一部を負担して、保険診療を受けることができます。負担割合は、年齢や所得に応じて2～3割です。

病院などでの1カ月の支払い金額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分の金額が支給されることがあります(高額療養費制度)。入院や外来で医療費が高額になる場合は、事前に住所地の区役所国保年金課で限度額適用認定証の交付を受ければ、支払いが自己負担限度額までとなります。

オンライン資格確認システムが導入された医療機関では、本人の同意の上、システムで適用区分の確認ができれば、限度額適用認定証の提示は不要です。

年間の医療費と介護費の自己負担額の合計が算定基準額を超えたときは、申請により超えた分の金額が支給されることがあります(高額介護合算療養費制度)。

そのほか、出産育児一時金や葬祭費などの支給を受けることができます。

■医療費の支払いでお困りの人へ

災害による損害、失業による所得の減少など、やむを得ない事情で医療費の負担が一時的に困難になったときは、住所地の区役所国保年金課にご相談ください。

保険料

保険料は、世帯の人数や所得に応じて計算します。算定対象所得は給与所得、事業所得、公的年金などの雑所得、確定申告した株式などの譲渡所得(遺族年金、障害年金などの非課税所得は対象外)です。

毎年6月(特別徴収の世帯は7月)に、年間(4月～翌年3月)の保険料を各世帯にお知らせします。なお、年度途中で加入・脱退するときの保険料は、月割りで計算します。

※特別徴収(年金天引き)は、65歳以上75歳未満の被保険者だけで構成される世帯のうち、一定の条件を満たす場合に対象となります。口座振替で納付している世帯は対象外です。

■保険料の軽減

世帯全員の所得が基準を下回るときは、保険料のうち平等割額(一世帯当たりの額)と均等割額(一人当たりの額)が軽減されます。軽減の判定は、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人の人数や所得を含めて行います。また、解雇などにより失業した人のうち一定の条件に該当する人や出産したか出産する予定の人についても、届け出により保険料が軽減されます。

■保険料の督促状などが届き、納付でお困りの人へ

保険料の督促状や催告書が届いたなど保険料の納付相談は、「北九州市料金相談ナビダイヤル(☎0570・093・100)」にご連絡ください。

医療費などの還付金詐欺にご注意を

市役所や区役所などの公的機関の職員が電話をかけ、ATM(現金自動預払機)で医療費などの還付金の払い戻しの手続きを依頼することは絶対にありません。もし電話などでATMに行くよう指示されたら、まず家族や警察などにご相談ください。

問 各区役所国保年金課へ	
門 司 区 ☎331・1832	八 幡 東 区 ☎671・2859
小 倉 北 区 ☎582・3400	八 幡 西 区 ☎642・1332
小 倉 南 区 ☎951・4119	戸 畑 区 ☎881・2391
若 松 区 ☎761・5951	

担保健福祉局保険年金課☎582・2415

「女性の健康週間」乳がん・骨粗しょう症無料検診

乳がん(マンモグラフィ)・骨粗しょう症の無料検診や女性の健康に関する相談など。3月3日(日)14～16時30分、サニーサイドモール小倉1階(小倉南区下曽根新町)で。▶乳がん検診=対令和4年4月以降に乳がん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上の女性。定先着35人 ▶骨粗しょう症検診=対令和5年4月以降に骨

粗しょう症検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない18歳以上の女性。定先着45人。共通検診は申が必要。申2月20日8時30分から九州健康総合センター☎672・6210へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

固定資産税(第4期)の納期は2月17～29日です。

国民健康保険料(第9期)の納期限は2月29日です。

介護保険料(第9期)の納期限は2月29日です。

2月22・29日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

3月4～27日は点字図書館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1210、☎645・1601)の図書の貸し出しなどを休止します。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月21日、3月6・13日

①ラグビーであそぼう! 3月10日(日)13～14時30分。対4歳～小学生と保護者。定先着25組。



②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。3月12日(火)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

③赤ちゃんとママのふれあい体操 3月14日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

共通申 電話で①は2月18日、②は20日、③は29日から同施設へ。

皆さんの意見を募集しています



(仮称)北九州市産業振興未来戦略(素案) ▶素案の配布・閲覧=2月9日(金)～29日(木)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、産業経済局産業政策課(市役所7階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501産業経済局産業政策課(☎582・2299、☎591・2566)へ。

宇佐町・片野新町地区浸水対策事業についての公共事業事前評価 ▶評価結果の配布・閲覧=2月13日(火)～3月13日(火)(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、上下水道局下水道計画課(小倉北区役所庁舎6階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8510上下水道局下水道計画課(☎582・2480、☎582・2533)へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

令和6年能登半島地震への支援を行っています

北九州市では、能登半島地震の被害状況をふまえ災害支援本部を設置し、全庁を挙げて支援に取り組んでいます。一刻も早い復旧復興を願い、今後も引き続き支援を行っていきます。

災害見舞金

石川県へ1000万円を贈りました。

物資の提供

石川県輪島市へ、簡易ベッド(20個)、消毒液・生理用品(合計4320個)を提供しました。

北九州市職員の派遣

1月6日以降、石川県の能登町へ「応急給水業務」、金沢市などへ「下水道管の被害調査業務」、輪島市へ「家屋の被害認定調査などの業務」、志賀町へ「避難所における住民の健康支援業務」などに職員を派遣しています。

☎危機管理室危機管理課☎582・2110



▲応急給水活動の様子



▲被害認定調査の出発式



▲被害認定調査の様子

能登半島地震で避難して来られる人へ見舞金を支給します

※この見舞金は「北九州市社会福祉協議会絆プロジェクト基金」を活用しています

支給額 1人世帯：3万円、2～3人世帯：4万5000円、4人以上世帯：6万円

対象 北九州市で1カ月以上避難生活をする見込みのある世帯のうち、住まいが「り災証明」を受けている被災者

受付期間 令和6年12月27日(金)まで

申込方法 申請書、り災証明書などを☎先へ郵送。申請書は各区役所コミュニティ支援課で配布中。市のホームページからもダウンロードできます。

支給時期など詳細は☎を。



▲ダウンロードはコチラから

☎〒803-8501保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060

ハザードマップを修正しました

ハザードマップは、北九州市で想定される土砂災害や洪水、高潮、津波などの災害リスクや避難所を掲載した地図です。

このたび、河川の浸水想定区域図が追加されたため、ハザードマップを修正しました。ハザードマップは市のホームページ(右記を読み取り)に掲載しているほか、各区役所総務企画課・出張所、市民センターなどに閲覧用として紙版のマップを設置していますので、自分の住んでいるところがどのような災害が起こりやすいか、近くの避難所はどこか、また、その避難所がどの災害に適応しているかを確認しておきましょう。



▲詳細はコチラから

☎危機管理室危機管理課☎582・2110

関門連携コーナー

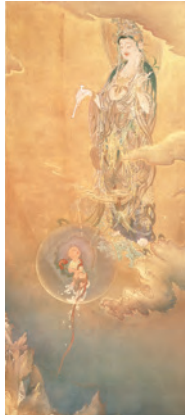


海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関市立美術館特別展「狩野芳崖、継がれる想い」

近代日本美術の胎動期に活躍した狩野芳崖の作品「悲母観音」などを通し、芳崖の近現代美術への影響を考える企画展。3月17日(日)まで(2月12日以外の月曜日は休館)の9時30分～17時(入館は16時30分まで)、下関市立美術館(下関市長府黒門東町)で。料一般1000円、大学生800円(学生証の提示が必要)。いずれも土・日曜日、祝・休日は200円増し。18歳以下は無料(身分証明書などの提示が必要)。[☎](#)同施設☎(083)245・4131へ。



狩野芳崖《悲母観音》1888年 東京藝術大学蔵、重要文化財

2/15
2024
令和6年



ほっと情報!もじもじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。3月7日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。**■**2月29日から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=2月20日(火)・27日(火)の9時30分～11時30分。**■**門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

PTA子どもフェスタ

キッズダンスなどのステージイベント、遊び体験ブース、じーもふわふわ、高校生や大学生に受験や進路の話が聞けるブースなど。3月3日(日)11～15時、栄町銀天街(栄町)と三宜楼(清滝三丁目)で。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ**■**を。



関門の魅力・歴史探訪バスツアー

門司と下関の歴史的な史跡や魅力的な場所を巡ります。3月9日(土)8時30分、門司港駅に集合。15時30分、同所で解散。先着40人。参加費1人3000円(昼食付き)。**■**2月19日から西鉄旅行(株)北九州支店☎563・3710へ。**■**門司区役所総務企画課☎331・2252。

門司みなと祭祝賀パレードの参加者を募集

5月26日(日)、門司港地区(13時から)・大里地区(15時30分から)でパレードを行います。対象は10人以上

の団体。道路使用許可申請手数料が必要な場合もあり。**■**3月8日まで。詳細は門司みなと祭協賛会☎321・2381へ**■**を。**■**門司区役所総務企画課☎331・2252。



「門司区子どもまつり」のステージ出演者を募集

4月29日(祝)10～14時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。対象は主に門司区内で活動している子どもを含むグループ。演目は子ども向けの踊りや歌など。定員6組程度。出演時間は15分程度。応募多数の場合は選考あり。**■**2月19日～3月8日に門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

門司学園吹奏楽部定期演奏会

吹奏楽のオリジナル曲を中心に誰

もが親しめる曲を交えたコンサート。3月24日(日)13～15時、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。全席自由。前売り一般1000円、小学～高校生500円。当日も同額。前売り券は同ホールで発売中。**■**門司学園中学校・高等学校☎481・4673へ。**■**門司区役所総務企画課☎331・0039。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります

す。3月5日(火)13～16時、門司駅南口で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。**■**門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。



老人クラブに入会しませんか?
(仲間の輪・地域の輪を広げて輝く人に!)



老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。知識や経験を生かした社会活動やレクリエーションなどを通じて地域の仲間づくりにあなたも参加してみませんか。60歳以上のみなさんは、いつでも入会ができます。**■**門司区老人クラブ連合会事務局(清滝三丁目)☎322・1885へ。
▶地域の同世代と仲間づくりができます ▶クラブ活動と交流によって連帯感が生まれます ▶グラウンドゴルフ・芸能大会などへの参加を通じて、健康の保持・増進になります

高齢者のための総合相談窓口「地域包括支援センター」

「地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護について幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。「最近つまずきやすくなってきた」、「もの忘れが少し気になる」、「介護に疲れてきた」など、お困りのことや不安なことはありませんか? そのようなときは、気軽に地域包括支援センターに相談ください。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが相談に応じます。高齢者本人だけでなく、介護を担う家族や地域の人からの相談も受け付けています。

<門司区地域包括支援センター一覧>

センター名	所在地	市民専用フリーダイヤル	電話番号	担当地域の目安(小学校区)
門司1	松ヶ江出張所(※) (吉志新町二丁目1番1号)	☎0120・049233	481・1028	大積・白野江・柄杓田・松ヶ江北・松ヶ江南
門司2	門司区役所 (清滝一丁目1番1号)	☎0120・283233	331・2041	小森江(旧:小森江東)・田野浦・港が丘・門司中央・門司海青
門司3	大里出張所(※) (大里原町12番12号)	☎0120・329233	391・2017	小森江(旧:小森江西)・大里東・大里南・大里柳・西門司・萩ヶ丘・藤松

(※)区役所の地域包括支援センターでも相談を受け付けています。

受け付け時間：毎週月～金曜日の8時30分～17時(祝・休日、年末年始は除く)。
※ただし、虐待など緊急の場合は、受け付け時間外でも電話対応します。





小倉織



区役所
ホームページ

2/15

令和6年

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

魚町火災に対する寄付金の募集

令和6年1月3日に発生した魚町地区の火災で被災された人々を支援するため、地元団体や北九州市で構成する「魚町火災復旧支援の会」を立ち上げ、復旧に向けた寄付金を募集しています。
皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。
【募金箱の設置】
北九州商工会議所小倉サービスセンター(紺屋町、毎日西部会館1階)、北九州市役所1階総合案内、小倉北区役所1階総合案内など
【口座振り込み・クラウドファンディング】
市のホームページ(右記を読み取り)をご確認ください。 ▲詳細はコチラ
■魚町火災復旧支援の会☎511・2307へ。

小倉十日ゑびす祭

新春の風物詩、小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」が1月10日(水)に行われ、魚町火災の現場前でも再起を願い打ち込みを行いました。



無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。2月26日(月)13～15時、小倉北区役所で。■小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。
法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。2月29日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■2月28日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも3月14日(木)13時30分～15

健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。3月1日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。■2月27日まで。
元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。3月4日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

時間30分、小倉北区役所で。
アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。
こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。
■共通定員各2組。■3月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。2月24日(土)

時間2人。■2月28日まで。
HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。
■事前予約が必要。
■共通小倉北区役所で。

11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。■室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。■小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

市民公開講座
「腎臓病のお話」

小倉記念病院腎臓内科副院長の金井英俊さんによる講話。3月23日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■3月13日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。■保健福祉局地域医療課☎582・2678。

図書館だより

2月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

■共通2月27日(火)～3月10日(日)は臨時休館します。詳細は中央図書館運営企画課☎571・1481へ■を。

春の気配を待ちわびて

早春の頃、平和公園(黒原一丁目)では、紅梅・白梅合わせて約90本の梅が咲き誇ります。
ほころび始めた梅に、寒い中にも春の兆しを感じられる場所です。
梅の花のお花見に訪れてみてはいかがでしょうか。



「夜宮公園 梅林
梅まつり」のご紹介

日時:2月25日(日)10～14時
場所:夜宮公園(戸畑区夜宮一丁目)
■天籟寺梅まつり実行委員会☎881・1028へ。



小倉北防災シリーズ～防災情報の入手方法について

災害発生時に迅速で的確な行動を取るため、市や气象台、メディアが発表する情報を確認しましょう。
【インターネットで調べる】
●北九州市防災ホームページ(防災情報北九州)
気象情報や避難情報といった防災情報のほか、防災啓発や防災マップの情報など、防災に関する各種情報を一元化し掲載しています。
●LINE(北九州市LINE公式アカウント)
災害発生のおそれがある場合は、メニューが「防災メニュー」に切り替わり、発令中の避難情報や開設避難所がわかるページへ簡単にアクセスできます。
【テレビで調べる】
●テレビのdボタン(データ放送)
データ放送に対応しているテレビでは、dボタンを押すことで気象情報などを確認できます。また、1チャンネル(KBC)の「dボタン広報誌」では、開設中の避難所情報や市からのお知らせを確認することができます。
【メール配信を登録する】
●もらって安心災害情報配信サービス(北九州市)
気象情報や避難情報など、事前に登録することにより、希望する情報のメールを配信します。※空メール送信による登録が必要
■小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

2/15
2024
令和6年

こくら南



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

税理士記念日税務相談

所得税や相続税など個人の税に関する相談に税理士が応じます。2月22日(休)10～16時、小倉南区役所で。当日先着順受付・定員なし。[問](#)九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

みんな大好き「いちごの湯」

2月17日(出)・18日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に[問](#)を。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①JSAボールエクササイズ ボールで関節を押圧し、関節の正常な構成運動を導きます。簡単な動きなので、誰もがたやすくできます。2月19日～3月25日のおおむね毎週月曜日(全5回) 11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験550円)。

②シニア健康教室 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。2月20日～3月26日の毎週火曜日(全6回) 14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費2400円(体験550円)。

③フラリズム体操 フラダンスの動きやリズムに合わせた体操です。2月22日～3月28日の毎週木曜日(全6回) 10～11時。対象は50歳以上。先着16人。参加費4620円(体験550円)。

④チェアヨガ イスに座って行うヨガです。2月22日～3月28日の毎週木曜

日(全6回) 11時30分～12時30分。対象は50歳以上。先着16人。参加費3960円(体験550円)。

⑤卓球教室 いずれも2月26日～3月25日の毎週月曜日(全5回)。▶初心者クラス=13時15分～14時45分 ▶中級者クラス=15～16時30分。⑤の[共通](#)対象は18歳以上。先着各クラス12人。参加費4400円(体験550円)。



[共通](#)詳細は同施設に[問](#)を。[申](#)2月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

門司学園吹奏楽部定期演奏会

吹奏楽のオリジナル曲を中心に誰もが親しめる曲を交えたコンサート。3月24日(日)13～15時、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。全席自由。前売り一般1000円、小学～高校生500円。当日も同額。前売り券は同ホールで発売中。[問](#)門司学園中学校・高等学校☎481・4673へ。担小倉南区役所総務企画課☎951・1024。

弁当販売業者の募集

4月から小倉南区役所庁舎内で販売できます。対象は食品衛生法第55条に定める営業許可を受けている小倉

地域でGO! GO! 健康づくり川柳紹介(その2)

市民が主体となって、市民センターなどを拠点に地域の健康課題について話し合い、目標設定や計画づくり、実践、事業評価を一つのサイクルとした健康づくり事業を実施しています。令和5年度、「わが町の健康づくり自慢」をテーマに川柳を募集したところ、各校区から応募がありましたので紹介します。

【長尾校区】 いもほりと ウォーキングで 健康ながお

【曾根校区】 健診と いそね音頭で 二刀流

【若園校区】 ウォーキング 楽しく歩き ワンチーム

【東谷地区】 寝たつきり イヤイヤと ウォーキング!

【葛原校区】 血管の 健康はかる 腹まわり

[問](#)小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

南区内に事務所がある団体、法人など。[申](#)2月19～29日。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ[問](#)を。

行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、道路に関することなど、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県・市などの業

務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13～15時、小倉南区役所で。日程は市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。[問](#)小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

証明書のセルフ発行ができるキオスク端末を設置!

マイナンバーカードで証明書のセルフ発行やコピーも利用できるキオスク端末を市民ロビーに設置しました。

【発行できる証明書】

- 住民票の写し ○印鑑証明書
- 戸籍の附票の写し
- 戸籍全部(個人)事項証明書
- 所得額(課税・非課税)証明書

※令和6年3月31日までは、窓口手数料より100円お得です。

[問](#)小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ。



健康だより							
申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	3月5日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	2月19日から ☎951・4125へ
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上			3月13日(水)			

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

2/15

2024

令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。若松区役所で。[甲]事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

春の火災予防運動連絡会

若松女性消防団「カップ・ファイヤーズ」による防火劇と「歌う防災士しほママ・柳原志保」さんの講演会。3月7日(木)13時30分～15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。先着800人。記念品の進呈あり。[甲]2月20日から若松消防署予防課☎752・0119へ。



夜宮公園 梅林 梅まつり

色鮮やかな紅白のウメが見頃を迎えるのに合わせて開催します。ステージイベント(太鼓演奏やダンスなど)

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。3月12日(火)13時30分～14時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

②元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。3月14日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

共通 甲①は2月19日～3月4日、②は3月11日までに 問先へ。①はインターネットも可。▲①の申し込みはコチラ

高齢者のための総合相談窓口「地域包括支援センター」

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護について幅広い相談に応じる総合相談窓口です。高齢者ご本人だけでなく、家族や地域の人からの相談も受け付けています。

保健・医療・福祉・介護の専門職である、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが相談に応じます。

こんな相談を受け付けています

- 介護・医療などが心配
- もの忘れが少し気になる
- よく転倒するようになった
- ヘルパーやデイサービスについて相談したい
- お金の管理に自信がない

地域包括支援センター相談窓口
月～金曜日の8時30分～17時(祝・休日、年末年始は除く)。

相談受け付け窓口	センター名	相談受け付け電話	担当地域の目安(小学校区)
若松区役所	若松1	☎0120・192・133 ☎751・5281	赤崎、くきのうみ、小石、深町、若松中央、藤木
若松区役所	若松2	☎0120・259・133 ☎701・1035	青葉、江川、鴨生田、高須、花房、二島、ひびきの(八幡西区は除く)
島郷出張所		窓口対応のみ	

気軽に相談したいときは「まちかど介護相談室へ」

市に登録した介護施設などで電話や面談ができます。相談無料。「まちかど介護相談室」は、市のホームページなどで案内しています。土、日曜日に実施している施設もあります。

◀「まちかど介護相談室」一覧はコチラ

「若松物語Vol.42」を発行

魅力にあふれ、急速に発展・変貌していくまち「若松」の今を、多面的な切り口で紹介する季刊情報誌・若松物語。その最新号となる「第42号」がこの度発行されました!!

今回のテーマは、「若松野菜を魅せる新たなカタチ」です。

福岡県内でも有数の農産地である若松区。

恵まれた自然環境と、各農家さんたちの情熱によって、若松潮風キャベツをはじめとしたブランド野菜が数多く誕生しました。

ブランド野菜以外にも、いろいろな野菜が一年中豊富に揃っていることも若松の魅力です。

近年、そんな若松野菜の魅力を発信しながら、まちを盛り上げる新しいイベントや製品開発が市民主導で行われています。

その取り組みの一部を紹介します。

また、若松区のイベント情報なども掲載しております。

「若松物語Vol.42」は各区役所・出張所などで無料配布しています。ぜひ、ご覧ください。

問 若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



◀公式
Instagram



◀公式
フェイスブック

2/15
2024
令和6年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314



皿倉山からの日の出

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

民生委員・児童委員は地域の
身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、それぞれの
地域において常に住民の立場に立っ
て相談に応じ、必要な助言や情報提
供を行い、地域住民に
とって最も身近な相
談相手です。☎八幡
東区役所保健福祉課
☎671・3022へ。



詳しくはコチラ!

夜宮公園 梅林 梅まつり

ステージイベントや飲食バザー販売
(カレーやちらしずし) など。2月25日
(日)10~14時、夜宮公園多目的広場
(戸畑区夜宮一丁目)で。雨天時は天
籙寺小学校(戸畑区夜宮二丁目)で。
花の苗のプレゼント(限定100個)あ
り。☎天籙寺梅まつり実行委員会(天
籙寺市民センター内)☎881・1028へ。

ふるさと納税でのプロジェクト支援にご参加ください!

ふるさと納税を活用し地域課題の解決を目指したプロジェクトとして、八幡
東区で活動している認定NPO法人フードバンク北九州ライフアゲインの「わ
がまち大家族プロジェクト」とNPO法人猪倉里山を守る会の
「猪倉里山ウォーキングコース整備事業」が採択され、寄付の
募集を行っています。ぜひご参加ください! 募集期間は3月23
日(土)まで。詳細は☎を。☎市民文化スポーツ局市民活動推進
課☎645・3104へ。



詳しくはコチラ!

LOVE 知る人ぞ知る
八幡東区の魅力



その1「望玄坂」で全力走!?

“八幡東倶楽部♡(区LOVE)”メンバーが八幡
東区をめぐり、知る人ぞ知る八幡東区の魅力を「再
(彩)発見」いたします♪
今回は枝光にある「望玄坂」を訪れました! 九州
国際大学付属中学校・高等学校の生徒の皆さん
の通学路でもある「望玄坂」は、坂の整備を機に
平成2年(1990年)に名付けられました。八幡東区
は「坂」の町、名前をつけた坂は他にもあり、急坂
に挑戦する人が絶えません。詳しくは、やはた東区
版左上の八幡東区役所公式SNSをご覧ください。

八幡東区公式SNSでは、八幡東区で行われるさまざまな行事やイベント
のお知らせ、写真での開催報告を行っています。ぜひ活用ください。

栄養士さんの 元気レシピ vol.23 ☎八幡東区役所保健福祉課
☎671・6881

根菜と鶏肉の
ショウガスープ

体を温める作用のあるショウガと根菜を使った
冬にぴったりのスープです。

材料(2人分) ダイコン 50g、ゴボウ 10g、ショウガ 8g、鶏モモ肉 40g、
水 240ml、塩 小さじ1/6、薄口しょうゆ 小さじ1/2、ミツバ 4g



作り方
①ダイコンは皮をむいて5mm幅のいちょう切りにし、ゴ
ボウは皮をこそいで、斜め薄切りにし、水にさらして
水けをきる。ショウガはせん切りにする。鶏肉は一口
大に切る。
②鍋に水、ゴボウ、ダイコン、ショウガ、塩を入れて、中
火にかける。煮立ったら弱火にしてふたをし、15分
ほど煮る。
③野菜がやわらかくなったら、鶏肉を加えてひと煮し、
アクを除く。鶏肉に火が通ったら、しょうゆを加え火
を止める。
④器に盛り、食べやすい長さに切ったミツバを飾る。
※1人分:エネルギー51kcal 食塩相当量0.8g

「北九州市栄養士
さんの元気レシ
ピ」集はコチラ!
※レシピは八幡東
区役所保健福祉課
で配布中



すぐに役立つ 防災のポイント～地震発生時の対応について

令和6年1月、能登半島地震が発生しました。地震はいつ、どこで発生するか
分かりません。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。
地震発生時は、多くの人の命を救うため、緊急車両の通行を確保する必要があります。
混乱を避けるため、どうしても車を使わなければ避難できない場合
以外は、徒歩で避難しましょう。

【屋内にいた場合】

- 窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう。
- あわてて外に出ず避難するときはエレベーターではなく階段を使いましょう。
- 揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう。
- 勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう。

【屋外にいた場合】

- 建物や塀、電柱などから離れ、手荷物などで頭を守りましょう。
- 斜面やがけ、海岸から離れ、広場・高台などへ避難しましょう。
- 車を運転中の場合は、ハザードランプを点灯し、徐々にス
ピードを落としてから、停止しましょう。

☎八幡東区役所総務企画課☎671・1459へ。

健康だより 小さな努力 無理せず続けて
フレイル予防

☎・☎:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	3月19日(火)	10、11、13、 14時(各1人)	八幡東区役所東別館	2月19日～3月15日
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の 乳児と保護者	無料	10組	3月27日(水)	13時15分～ 15時	八幡東区役所東別館	2月19日～3月21日 インターネットも可

■「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。

2/15
2024
令和6年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。2月22日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。甲2月21日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 3月5日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。甲2月19日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

折尾出張所でのオンライン相談(実証実験)

八幡西区役所で行っている下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝2月22日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

ボランティア養成講座

子どもたちや障害のある人と仲良くなりたい、何かお手伝いがしたい人のボランティア活動を応援します。3月2日(土)10～11時30分、八幡西生涯学習センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定員40人。甲2月22日までに八幡西区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎642・0407へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区、西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

八幡西 めざす未来は 火災ゼロ!

1月3日に発生した小倉北区魚町での火災を受け、消防局では、市内の木造飲食店を対象に緊急の火災予防啓発を行いました。八幡西消防署でも消防職員や防火指導員(消防職員OB)が区内の各店舗を訪問し、厨房周りを中心に、火災予防に関する呼びかけを行いました。

右の火災予防啓発チラシは、八幡西区役所総務企画課・出張所・市民センターで配布中です。

火災のない安全・安心なまちづくりに向け、ご家庭や地域でも、火の取り扱いに十分に気をつけましょう。防火・防災に関する訓練や出前講演などのご相談は下記へお問い合わせください。

問八幡西消防署予防課☎622・0119へ。



出典：総務省消防庁



火災・救急など緊急時は「119番」 北九州市消防局

総務大臣表彰を受賞されました

自治区会は、住民同士の親睦を深める活動や防災・防犯活動、環境美化、地域情報の提供や地域の問題解決に向けた活動などを行っています。長年にわたり自治会活動の発展に努められた八幡西区自治総連合会・会長の高宮歳継さんが自治会等地縁による団体功労者として、総務大臣表彰を受けられました。問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337へ。



「横断歩道マナーアップ運動」の推進

横断歩道とその付近における注意点

ドライバーの皆さんへ ▶横断歩道に近づくときは、横断歩道の手前で停止できる速度に減速! ▶横断中か横断しようとする歩行者がいるときは、手前で一時停止して歩行者優先! ▶早めのライト点灯とハイビームの活用!

歩行者の皆さんへ ▶近くに横断歩道があるときは、少し遠回りでも横断歩道を利用! ▶横断する前に、止まって、見て、手を挙げるなどの合図を出して、車が止まるのを待って横断! ▶横断中も油断せず左右の安全確認! ▶明るい服装や反射材を着用!

みんなで交通ルール・マナーを守り「交通事故0」を目指しましょう!

問八幡西区交通安全推進協議会☎642・0039へ。

健康だより

検診についての甲：集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問：八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①胃がん検診

4月26日(金)9時20分～11時50分、
的場池体育館(的場町)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

②乳がん検診

▶ 医生丘市民センター＝4月24日(水)13時30分～15時 ▶ 的場池

体育館＝26日(金)9時20分～11時50分。②の共通対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②の共通各会場に定員あり。甲3月4日から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

③赤ちゃん講座

子どもの生活リズム、事故予防など。3月22日(金)10～11時、八幡西区役所(コムシティ5階)で。

対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。甲3月4～11日に問先へ。八幡西区のホームページ(下記)からも申し込みができます。



広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)