



北九州市
公式LINE



北九州市
ホームページ

主な内容

- 特集** 1~2
春～初夏の北九州をおもいきり楽しむ
～福岡・大分デスティネーション
キャンペーン～
- トピックス** 3~4
●4月から市役所の組織が一部
変わりました
●重点支援給付金の支給対象を
追加しました など
すこやかハート北九州 5
情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 春～初夏の北九州をおもいきり楽しむ ～福岡・大分デスティネーションキャンペーン～

4～6月はJRグループや観光関係者、自治体などが共同で大型観光キャンペーン「福岡・大分デスティネーションキャンペーン」を実施します。北九州市でもこのキャンペーンに合わせ特別なイベントなどを開催します。この機会に出かけてみませんか。



至福の旅!
大吉の旅!
福岡・大分

福岡・大分デスティネーションキャンペーン



▲「福岡・大分デスティネーション
キャンペーン」はコチラから



市長からのメッセージ

「来てみたらすっかりファンになりました！」東京や海外から北九州市に来られた方は口をそろえてそう話されます。

本市の7区はどれも個性豊か。自然も都会も、歴史や未来もあります。魚介や野菜をはじめ食の魅力も豊富。人情と祭り、文化や夜景もあります。

これだけ魅力の詰まった街だからこそ、旅行ガイドブック『地球の歩き方』全国初の市版も刊行されました。小倉城は創建以来、過去最高の入場者数を記録。門司港も依然人気です。

「福岡・大分デスティネーションキャンペーン」では、JRグループなどと連携してさまざまなイベントを開催します。ご家族・ご友人と、市外の方も誘いの上、楽しさとワクワクが溢れる北九州市を楽しみましょう！

北九州市長 武内 和久



門司港レトロ DCキックオフイベント

福岡・大分の地元グルメやお土産品の販売ブース出店のほか、ステージイベントなども開催します。4月20日(土) 10～16時、門司港駅前広場で。荒天中止。詳細は都市ブランド創造局門司港レトロ課 ☎322・1188へ 問を。

福岡初!

OCEAN OF MIRRORBOWLER in KANMON KAIKYO MUSEUM

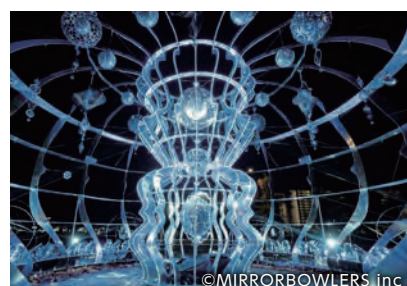
グラフィックデザイナーや照明技師、鍛冶職人など、多種多様なメンバーで構成される空間アート集団「MIRRORBOWLER」が北九州にやってきました。ミラーボールの光と音楽による、きらびやかで華やかな空間を、夜の関門海峡ミュージアムに創り出します。夜の新しい散策スポットとして、ぜひお越しください。期間中は夜間も特別に開館しています。4月1日(月)～6月30日(日)の17時30分～22時(入館は21時30分まで)、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。料16歳以上1200円、4～15歳800円。詳細は門司港レトロインフォメーション ☎321・4151へ 問を。



▲関門海峡ミュージアム



©MIRRORBOWLERS inc



©MIRRORBOWLERS inc

▲展示イメージ



門司港レトロの街並み探訪

明治初期に開港し国際貿易港として栄えた門司港の街並みを、散策してみませんか。門司港駅構内に、臨時の「着物レンタル会場」や「レンタサイクルステーション」を設置します。

着物レンタル

4月20日(土)～6月30日(日)の土・日曜日、祝・休日10～16時。料や■など詳細は門司港レトロインフォメーション☎321・4151へ■を。

レンタサイクル

6月30日(日)までの土・日曜日、祝・休日10～17時。料800円(1日1台)。詳細はNPO法人I-Do☎531・2200へ■を。



日本遺産 「関門“ノスタルジック”海峡」クルージング

関門海峡の両岸に点在する明治から昭和にかけての歴史的建造物を海上から観賞します。旧俎礁標(旧金ノ弦岬灯台)など普段陸上から見ることができないスポットも見学できます。5月26日(日)10時45分、マリンゲートもじ(門司港棧橋)(門司区西海岸一丁目)に集合。12時、同所で解散。天候によりコースを変更する場合があります。定60人(一定人数に達しない場合は中止あり)。料2500円。■など詳細は(株)日本旅行北九州支店ツアー専用ダイヤル☎050・8880・9059(月～金曜日の10～17時(祝・休日は除く))へ■を。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

海の上から撮影できるのって素敵ね。青い空に白く映える部埼灯台はおススメのポイントよ。



北九州市!

日本新三大夜景都市「全国第1位」に選ばれた北九州市には夜景を楽しむスポットもたくさんあります。キャンペーン中は、昼だけでなく、夜を楽しむイベントも実施します。

夜景観賞特別クルーズ

沿岸に広がる工場群のきらびやかな夜景を海上から眺めるクルーズ。ガイドの案内を聞きながら生ビールを楽しめます。ライトアップされた国の重要文化財「若戸大橋」をくぐり抜けるタイミングは絶好のシャッターチャンス。お見逃しなく! 5月11日(土)、6月8日(土)、市営渡船「こくら丸」発着所(小倉北区浅野三丁目)を19時出港。20時50分頃、同所に入港。定各日70人。料3500円(ビール・ソフトドリンク・おつまみ付き)。■など詳細は関門汽船(株)☎331・0222へ■を。

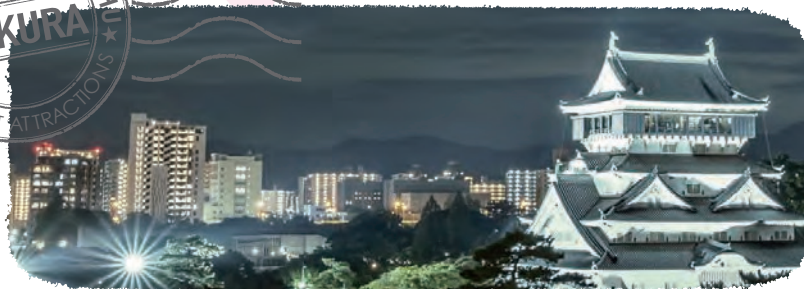


小倉城ナイトキャスル

夜の小倉城天守閣でゆったりとお酒やおつまみなどを楽しむ「天守閣バー」。天守閣から眺める街の夜景は昼間とは違った味わい。いつもと違う特別な時間を過ごしてみませんか。キャンペーン期間中(6月29日(土)まで)は限定おつまみのサービスもあり。おおむね毎週土曜日19時、20時、21時(各55分間)。料3000円(1ドリンク・おつまみ付き)。■など詳細は小倉城☎561・1210へ■を。



▲小倉城藩主・細川忠興の妻・ガラシャをイメージしたカクテル「ガラシャピンク」



響灘ビオトープ～絶滅危惧種探索ガイドツアー～

廃棄物処分場跡地の地形を生かして整備された響灘ビオトープは、昨年、国から生物多様性の保全貢献区域に認定されました。ここでは800種もの動植物からなる生態系が確認されています。今回のガイドツアーでは、環境保全のため普段は立ち入り禁止としている区域に特別に入り、ベッコウトンボなどの絶滅危惧種を探します。この貴重な機会に参加してみませんか。5月5日までの毎週日曜日、響灘ビオトープに10時に集合。12時、同所で解散。定先着各日20人。料一般1200円、中学生以下と65歳以上は1100円(オリジナルトートバッグ付き)。■など詳細は同施設(若松区響町一丁目、☎751・2023)へ■を。

ベッコウトンボ
環境省レッドリスト
絶滅危惧IA類



この特集に関するお問い合わせ 都市ブランド創造局 観光課 ☎551・8150 門司港レトロ課 ☎322・1188

4月から市役所の組織が一部変わりました

市は、経済社会情勢の変化に対し、柔軟で機動的かつ横断的な政策展開を行う「挑戦する市役所」を実現するため、4月1日付で組織改正を行いました。
主な組織改正は次のとおりです。

市長公室の新設

北九州市を取り巻く環境の変化に対し、機動的かつ横断的な事業展開を行うための政策立案体制の強化を図るとともに、情報を戦略的に発信するための体制強化に向けて「市長公室」を新設しました。

政策局の新設

各部署にわたる組織横断的な重要政策の実現に向け、総合調整を担う「政策局」を新設しました。

総務市民局の新設

市民の幅広い声を有機的に行政組織に反映させるため、各部署を総括する総務部門と市民の生活基盤である地域や暮らしの安全・安心を支える部門などを統合し、「総務市民局」を新設しました。

財政・変革局の新設

社会課題を解決するための行政運営を着実に進めるとともに、市政変革の取り組みを加速化し、まちの成長に寄与する事業展開に向けた財源を確保するため、財政局と市政変革推進室を統合し、「財政・変革局」を新設しました。

都市ブランド創造局の新設

まちに潤いや活力を与えるにぎわいを創出するため、観光資源の磨き上げや大規模イベントの誘致、文化芸術・スポーツの振興などを一体的に推進するとともに、北九州市の持つ多彩な魅力や強みを生かし、都市ブランドの向上を促進するため、「都市ブランド創造局」を新設しました。

都市戦略局の新設

都市の魅力や価値の向上による人の流れを創出するため、まちづくり（都市づくり）の戦略的な企画・計画を担う「都市戦略局」を新設しました。

都市整備局の新設

公共施設の老朽化対策の強化、社会インフラの長寿命化に向けた点検・工事の推進などにより、都市基盤・施設の整備・維持に取り組み、持続可能で安全・安心なまちづくりを進めるため、「都市整備局」を新設しました。

☎総務市民局人事課
☎582・2203

☎テレフォンセンター ☎522・9999

ゴールデンウィーク期間中の救急医療体制

市は、医師会などの団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関等の協力を得て、救急医療体制を運営しています。

- ①急な病気やけがに備えて、かかりつけ医のゴールデンウィーク中の診療時間なども事前に確認しておきましょう。
- ②各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで（24時間診療の医療機関は除く）です。受診する診療科目や症状（緊急度）によっては、他の患者を優先する場合や、待ち時間が長くなる場合があります。
- ③感染防止対策のためのマスク着用・手指消毒や、不要不急の受診を避けるなどご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか
病院を受診すべきか迷った場合は
電話相談をご利用ください

■福岡県救急医療電話相談
☎#7119か
☎(092)471・0099
〈受付時間〉
24時間・年中無休

■福岡県小児救急医療電話相談
〈受付時間〉
☎#8000か
☎(092)731・4119
【日・祝】7時～翌日7時
【土 曜】12時～翌日7時
【平 日】19時～翌日7時

救急医療機関	診療科目	4月29日 (祝)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (祝)	5月4日 (祝)	5月5日 (祝)	5月6日 (休)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター1階 ☎522・9999 ※眼科は他医療機関を紹介する場合があります。事前に問を。	内科、 小児科、 外科・整形外科	9～ 23時 30分	19時30分～23時30分			9～23時30分			
	眼科※								
	耳鼻咽喉科								
	歯科	9～17時				9～17時			
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ地下1階 ☎641・3119	内科、外科、 整形外科	9～ 23時 30分	19時30分～23時30分			9～23時30分			
門司休日急患診療所 門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699	内科、小児科	9～ 17時				9～17時			
若松休日急患診療所 若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989									
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 市立八幡病院内 ☎662・1759	小児科	24時間対応							
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		9時～ 翌日7時	17時～翌日7時			9時～翌日7時			
国立病院機構小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		重症の場合は24時間対応							
地域医療機能推進機構 九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111		24時間対応 (受診前に☎921・8881へ問を)							
		24時間対応 (受診前に☎641・5111へ問を)							

献血にご協力をお願いします

担保健福祉局地域医療課 ☎582・2678

卒業、入学、就職など生活が変化する時期は、献血にご協力いただける人が少なくなります。輸血が必要な人のために、献血へのご協力をお願いします。

献血バス

運行スケジュールは福岡県赤十字血液センターのホームページ（左記を読み取り）で確認できます。



▲献血バス運行スケジュールはコチラから

献血ルーム

くろさきクローバー

受付時間

9時15分～12時30分、13時30分～17時（成分献血は9時15分～12時30分、13時30分～16時30分）

場所

八幡西区西曲里町、イオンタウン黒崎1階（☎644・1211）

魚町銀天街

受付時間

10～13時、14～17時30分（成分献血は10～12時、14～16時30分）

場所

小倉北区魚町二丁目、白樺ビル（☎551・1211）

献血Web会員サービス「ラブラッド」

献血カードの専用アプリです。献血の予約や事前問診が手軽に行えます。献血ができる年齢に達していない人や献血未経験の人

も登録できます。



▲献血Web会員サービス「ラブラッド」

小・中学生91人と2団体を善行表彰（福原賞）

教育委員会では、子どもたちの健全育成と学校教育の充実・発展を図るため、善行やボランティア活動、地域貢献で顕著すべき児童生徒・団体を表彰しています。

令和5年度は、次のような活動が表彰されました。



▲表彰式の様子



地域で小・中学生の善行がありましたら☎先までご連絡ください。

☎教育委員会生徒指導課 ☎582・2369

家庭でできる大雨対策

雨水タンクの購入費用を助成します

近年、気候変動の影響により大雨が増えています。

市では、家庭で取り組める浸水対策や災害時などの水の有効活用策として、「雨水タンク」の購入に対する助成を実施しています。

対象

雨水タンクを設置する建物の所有者が使用者。ただし、市内の公共下水道に接続済みか接続見込みの戸建住宅に限りします。

※法人と個人事業者は対象外

対象となる雨水タンクなど

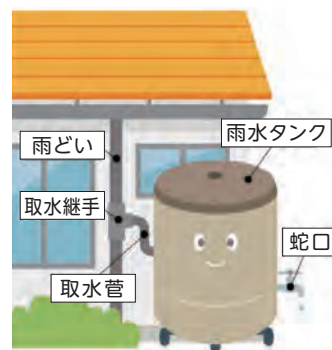
●密閉構造になっている既製品の雨水タンク（容量100L以上）

●付属品（取水継手、取水管、蛇口、固定金具、専用架台）

※送料、設置費（工賃）は対象外

助成額

購入金額の3分の2（上限2万円）



注意事項

●購入前に申請が必要

●一つの建物に対して、助成は一度だけ

その他の条件や申請方法などは☎を。市のホームページ（左記を読み取り）でもご覧になれます。



▲詳細はコチラから

☎上下水道局 下水道保全課 ☎582・2426

わっしょい百万夏まつり「百万踊り」参加募集

百万踊り

8月4日（日）18時30分～20時、小文字通り（小倉北区）で。「燃えろみんなの北九州」「いっちゃんええっちゃ北九州」の曲に合わせて踊ります。☎10人以上の団体。定先着3000人。料1人500円。

百万踊り「生うた」歌い手

8月4日に開催する百万踊りで、踊りの楽曲「燃えろみんなの北九州」「いっちゃんええっちゃ北九州」を特設ステージで歌います。☎6月15日（土）に開催する審査会と7月（日時）は☎を。の練習に参加できる人。



☎わっしょい百万夏まつり 振興会 ☎541・5472



▲詳細はコチラから

高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎球菌は肺炎の原因の25～40%を占め、慢性気道感染症、中耳炎などの原因にもなります。予防接種で肺炎球菌の感染を防ぎましょう。

対象

①65歳の人（誕生日の前日から66歳になる日の前日まで）

②60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害のある人（身体障害者手帳1級程度）

※過去に接種を受けた人は対象になりません。

接種場所

実施医療機関。詳細は☎を。市の

重点支援給付金の支給対象を追加しました

低所得世帯への支援のための給付金の制度を一部見直し、対象者を追加しました。

対象となる給付金

①住民税非課税世帯への給付金7万円

②住民税均等割のみ課税世帯への給付金10万円

③こども加算（①か②の対象世帯で18歳以下の児童1人当たり5万円）

追加する対象

令和5年1月2日～12月1日の間に、離婚、死別、行方不明によって課税者がいなくなったこと、基準日（令和5年12月1日）時点で残された人が扶養されていない世帯は、令和5年度住民税の取り扱いにかかわらず、扶養されていないものと判定し、支給対象にします。



▲詳細はコチラから

☎重点支援給付金 コールセンター ☎0120・034・553
受付時間：月～金曜日（祝・休日は除く）の9～17時

①②については、「支給要件確認書」が届いた世帯も4月30日までに返送が必要です。詳細は市のホームページ（左記を読み取り）でもご覧になれます。

受給方法
①②は4月30日までに申請が必要です。詳細は☎先へ。③は申請不要。



▲詳細はコチラから

☎各区役所健康相談コーナーか 保健福祉局健康危機管理課 ☎582・2090

障害者支援計画(令和6～11年度)

～生活を楽しみ、自分らしく生きるために～

担当 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453

障害のある人の自立や社会参加を支援する計画です。「差別の解消」や「障害のある人への理解の促進」を目指した施策、自立した生活や意思決定を支援する施策、教育や就労支援に関する施策などを実施します。

<基本理念> 障害の有無にかかわらず、すべての市民が、互いの人格や個性を尊重し合いながら、安心していきいきと暮らすことができる共生のまちづくり

しあわせ長寿プラン(令和6～8年度)

～幸福長寿モデル都市を目指して～

担当 保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407

保健・医療・福祉などの高齢者施策を総合的に進めるプランです。全国の高齢者数がピークに近づく2040年に向けての課題に対応するため、ビジョンを目指し、「健康長寿」「地域共生社会」「安心・安全・自己決定」の3つを目標として、施策を進めます。

<ビジョン> 高齢者が健康で生涯現役を目指し、自分らしく安心して、人生100年時代を幸福に暮らすことができるまち

<最終目標> 幸福感の高い高齢者の割合55%(令和8年度)

食育推進計画(令和6～10年度)

～食べかたは、生きかただ。～

担当 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

市民の食への関心と理解を深め、健康的な食生活によって生涯、健康で豊かに暮らすことができる社会の実現に向けて、野菜の摂取不足、食塩の過剰摂取、朝食の欠食などの課題に総合的に取り組みます。

<基本理念> 市民一人ひとりが、食育に関心を持ち健全な食生活を実践することによって、健康な心身と豊かな人間性を育み、生涯にわたって生き生きと暮らすことができる社会の実現を目指します

健康づくり推進プラン(令和6～11年度)

～健康に生きる、笑って活きる。～

担当 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

市民の健康寿命をより一層延ばすことを目指し、健康づくりに関する施策を進めるプランです。主な健康課題を①オーラルヘルス(お口の健康) ②高血圧 ③肥満とし、特に課題の見られた就労世代の健康づくりへの取り組みを進めます。

<基本理念> 全ての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のため、個人の行動と健康状態の改善に加え、個人を取り巻く社会環境の整備やその質の向上を通じて、健康寿命の延伸及び健康格差の縮小を目指します



市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

移住おススメ動画を配信中!

「北九州市公式YouTubeチャンネル」では、北九州市特命(観光)大使のロバート馬場さんが全国に向けて北九州市への移住をお勧めする動画を配信中です。

出身地の門司区を中心に思い出の場所や味を巡るなどまちの魅力を全3話で発信しています。

視聴は
こちらから▶



問 都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288

北九州空港大作戦

今年2月、北九州市は本市を「稼げるまち」にするための施策として「北九州空港大作戦」を発表しました。北九州空港の持つ能力を最大限に発揮することで、多くの「人」と「モノ」を呼び込み、北部九州圏の発展を支えていきます。

北九州空港の魅力(特徴)って?

- 九州・中国・四国で唯一、24時間いつでも離着陸が可能
- 航空機で運んできた貨物を船舶に移し替えて輸送することが可能
- 滑走路が3000mに延長され(令和9年8月予定)、大型貨物機の長距離輸送が可能に など

「北九州空港大作戦」ってどんな作戦?

空港の持つ魅力をより高めるため、「空港アクセスの強化」「空港の魅力向上」「路線の維持・拡充」の3つを取り組みの柱とする大作戦です。第一弾として「空港アクセスの強化」に取り組んでいきます(取り組み例は下記のとおり)。

- エアポートバスの小倉線ノンストップ便を現在の1.5倍(25往復)に、朽網線を1.9倍(50往復)に増便
- 最寄駅(朽網駅)への特急電車の停車を推進
- 自動運転バスの実用化を検討 など



問 港湾空港局空港企画課 ☎582・2308

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881

小倉北区 ☎ 582・3311

小倉南区 ☎ 951・4111

若松区 ☎ 761・5321

八幡東区 ☎ 671・0801

八幡西区 ☎ 642・1441

戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送の場合
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

中小企業等のための 事業承継無料相談

事業承継専門相談員が応じます。来年3月25日までのおおむね毎週火曜日9～17時、中小企業支援センター(九州工大前駅北側)で。対市内に事業所などがある中小企業の経営者や家族など。事前に申が必要。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ問を。ネットも可。

外国人のための 生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大23言語で対応します。いずれも4月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のための よろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。4月25日(木)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申4月22日までの9～12時に同事務局☎591・8611へ。担保健康福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

困難を抱える若者の 家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。4月27日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や

関わり方に悩むおおむね15～39歳のひとと家族。定先着5組。申4月17日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。5月1日(水)・8日(水)・15日(水)
▶死後事務委任に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。5月22日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申4月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

ひとり親家庭のための 法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。5月8日(水)14～16時と22日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申4月25日9時30分から同センター☎871・3224へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。5月10日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

お出かけ

総合農事センターの催し

①山野草類展示会 山野草やテンナンショウなど、各会約200点を展示。▶北九山草会＝4月19日(金)～21日(日) ▶若葉山草会＝4月20日(土)・21日。①の共通9～16時(21日は15時まで)。
②春季展示会 盆栽など約15鉢。4月27日(土)・28日(日)の9～16時。

③洋ラン展 約200点。4月28日(日)13～15時。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

端材を使った木のおもちゃや子ども家具の展示・販売 4月20日(土)・21日(日)の9～17時(21日は16時まで)。

平成ぬの遊び 小倉織や古布を使った服などの展示と販売。4月26日(金)～28日(日)の10時(26日は13時)～16時(28日は15時まで)。

共通問門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

筆心会書作展

漢詩、禅語、和歌など約60点。書道家・西村天峰さん(故人)の作品展示もあり。4月20日(土)～25日(木)の9～20時、小倉城庭園(☎582・2747)で。料入館料が必要。

あうん まつ 阿呷工房才祀り展 「地球・宇宙」

書と篆刻作品の展示。4月25日(木)～28日(日)の11～18時(28日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

タカミヤ環境ミュージアムの催し

①おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。4月27日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

②こどもの日フェスティバル ボッチャ体験や手回し発電カーレースなど。5月5日(祝)9時30分～15時30分。

共通申①は必要。電話で4月17日からタカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目、☎663・6751)へ。

旧安川邸の催し

①端午の節句 須崎かおり創作人形の世界展 創作人形約20点を展示。輪島塗作家・田崎昭一郎さんの作品展示もあり。4月27日(土)～5月5日(祝)(4月30日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)。



②子連れフォトレッスン 一眼レフでお子さんを撮影するコツを学びます。5月12日(日)10～11時30分。対小学3年生以下と保護者。定先着7組(1組2人)。料1組2500円。

③心と呼吸を整える はじめてさんの坐禅会 5月13日(月)10～11時30分。定先着15人。料1500円(抹茶・和菓子付き)。

共通料入館料が必要。申②③は必要。電話で②は4月21日、③は22日から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

漫画ミュージアムの催し

さいとう・たかを賞受賞作品展 4月27日(土)～6月9日(日)(火曜日は休館)の11～19時(入館は18時30分まで)。

漫画体験 漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。5月12日(日)・25日(土)の13時30分～16時30分。

共通料入館料が必要。問漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 4月28日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。

②健康登山「薫風の河内林道・湖畔歩き」 5月15日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像広場に集合。15時30分、同所で解散。定先着35人。料500円。

③野鳥観察会「春の野鳥観察」 5月18日(土)8時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。定先着20人。料500円。

共通対山歩きのできる人。申②③は必要。4月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

「こどもまんなかラッピングバス」を運行しています

北九州市は昨年11月、子どもたちが笑顔で暮らせる環境づくりにまち全体で取り組む「こどもまんなかcity宣言」を発表しました。この取り組みを市民の皆さんにお伝えするため、バス全体に装飾を行ったラッピングバス(北九州市営バス)を運行しています。バスの車内には園児が描いた絵の展示なども行っています。

運行地域 ※時期によって運行地域が変更になる場合があります

●小倉北区(小倉駅新幹線口～市役所～リバーウォーク北九州)

●若松区(二島郵便局～大橋通り～島郷合同庁舎)

●八幡西区(折尾駅～産業医科大学病院～浅川学園台)



問子ども家庭局総務企画課☎582・2280

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

新体操フェスティバル

令和3年10月に開催された「世界新体操選手権」を記念して、元日本代表・穴久保璃子さんによる演技指導などを行います。5月3日(祝)10～16時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。詳細は北九州市体操協会☎090・3323・4120へ☎を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。



▲昨年の様子

長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

木屋瀬芸術祭 コンサートや長崎街道に関する歴史講演、筑前各所の伝承盆踊りなど。5月3日(祝)～5日(祝)。時間や料金など詳細は☎を。

アンサンブル・ルーム 木管五重奏コンサート 5月3日(祝)15～17時。料前売り(全席自由)一般1000円、中学生以下500円。当日は100円～200円増し。前売り券は4月16日から同施設で発売。

木屋瀬朗読会～怖い話・妖しい話・不思議な話 5月4日(祝)15～17時。料前売り(全席自由)一般500円、中学生以下200円。当日は100円増し。前売り券は4月16日から同施設で発売。

共通 ☎長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

皿倉山ゴールデンウィークスペシャルライブ

夜景を眺めながらの生演奏。5月3日(祝)～5日(祝)の19～20時、皿倉山展望台ラウンジ(皿倉山スロープカー展望台駅付近)で。荒天中止。詳細は皿倉登山鉄道☎671・4761へ☎を。

■5月5日(祝)は小学生以下はケーブルカー・スロープカーに無料で乗車できます。

響灘ビオトープの催し

①ビオトープナイトツアー 夜のビオトープから工場夜景などを見ることが出来ます。5月4日(祝)・6日(休)の18時30分～19時45分。定各日60人。

②セイタカアワダチソウ駆除大作戦

5月19日(日)10～12時。定30人。

共通 小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。料入園料が必要。**☎**はがき(5人まで)に基本事項を書いて**①**は4月25日、**②**は5月8日までに響灘ビオトープ(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。**ネット**も可。

スペースLABO ANNEXの催し

①わくわくサイエンスフェスタ サイエンスショーや実験、体験・工作コーナーなど。5月5日(祝)10～15時。※川村館長サイエンスショーは**☎**が必要。

②親子でロボットプログラミング サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。5月19日(日)、6月9日(日)の10～12時。対小・中学生と保護者。定各日8組。

③たのしい科学工作教室 5月26日(日)、6月2日(日)(全2回)の9時45分～11時45分。対小学1～3年生。定24人。料1000円。

共通 **☎①**の※と**②③**は必要。**①**の※は4月21～30日、**②**は5月2日まで(6月9日開催分は5月5～23日)、**③**は5月9日までに**ネット**で。**☎**スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)へ。

春野菜とベーコンのハーブオムレツ作り

ハーブを使ってオムレツを作ります(パン・スープ付き)。5月10日(金)10時30分～12時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着10人。料1600円。**☎**4月17日から同施設☎452・2715へ。

エコタウンまつり

①体験教室 ▶出張こども大工いす作り=5月11日(土)。10・11・12時30分・13時30分の部あり(各部45分)。定先着各部12人。料1脚1100円 ▶ペットボトルで風車づくり=5月11・12日(日)。13・14時の部あり(各部45分)。定先着各部10人。**①**の**共通** 対5歳以上(保護者同伴)。

②ワークショップ いずれも5月11日(土)・12日(日)。▶バスボム(入浴剤)作り=10・13時の部あり(各部20分)。料1回200円 ▶レジン(樹脂)でキーホルダー作り=10～15時。料1個300円 ▶ペーパーウエイト作り=10～15時。料1個300円。

③各種コーナー ▶地震体験=5月11日(土)・12日(日)の10～12時 ▶高所作業

車体験=5月11日10～15時 ▶紙芝居=5月11・12日の10～15時 ▶軽食コーナー=5月11・12日の10～15時 ▶資源回収・フードドライブ=古紙、飲料缶、古着、食品(賞味期限が1カ月以上あるもの)を回収します。5月11・12日の10～15時 ▶消防のお仕事!放水体験=5月11・12日の13～14時30分(消防隊出動時は中止か時間変更の場合あり)。**共通** エコタウンセンター(若松区向洋町)で。**☎①**は必要。4月17日から同施設☎752・2881へ。



白野江植物公園の催し

ナチュラライフ講座「基本の精油でフレッシュ」 5月11日(土)11～12時30分。料1000円(別に入園料が必要)。

植物講座「花数が倍になる!夏の草花の育て方」 5月12日(日)10～11時30分。料500円(別に入園料が必要)。

共通 対中学生以上。定先着各15人。**☎**電話で4月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。**■**5月4日(祝)・5日(祝)は無料で入園できます。

初夏の野草観察会

5月12日(日)9時、平尾台自然観察センター前に集合。14時30分、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。**☎**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月2日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

かぐめふるさと交流

家族での野外体験活動など。5月18日(土)～19日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対中学生以下と保護者。定6家族。料1人2000円。**☎**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて4月30日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

施設の催し

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①光草書道展「源氏物語54帖 王朝文学を筆にのせて」 源氏物語をテーマにした書道展。4月27日(土)～5月6日(休)の10～18時(5月6日は16時まで)。

②特別講演会「源氏物語と紫式部」 講師は福岡教育大学准教授・沼尻利通さん。4月28日(日)13～14時30分。定先着60人。

共通 **☎②**は必要。電話で4月17日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こどもシアター 映画「ぶんぶくチャガマ」などの上映。5月12日(日)10時30分～11時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。5月25日(土)11～11時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着20人。

こども演劇教室 6月1日～来年1月11日のおおむね毎週土曜日(全22回)14～16時。対小学3年生以上。定先着20人。

共通 **☎**電話で4月17日から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

しものせき海峡まつり

5月2日(木) 御陵前祭、平家一門追悼祭、安德帝正装参拝。赤間神宮(下関市阿弥陀寺町)で。

5月3日(祝) 【先帝祭】▶上ろう道中=西部公民館(下関市伊崎町一丁目)～唐戸商店街(下関市唐戸町)で。雨天時はシーモール下関(下関市竹崎町四丁目)で ▶上ろう参拝=赤間神宮で。
【源平まつり】▶源平武者行列=グリーンモール(下関市竹崎町二丁目)などで。雨天時はシーモール下関で ▶源平船合戦(海上パレード)=関門海峡一帯で。

【八丁浜総踊り】▶総踊り=カモンワーフ(下関市唐戸町)で。

5月4日(祝)▶御神幸祭本殿祭=赤間神宮で ▶御旅所祭=伊崎御旅所(下関市伊崎町二丁目)で ▶巖流島フェスティバル=巖流島(下関市彦島字船島)で。

共通 ☎下関市観光政策課☎(083)227・3305へ。

帆船「みらいへ」体験航海

関門海峡を体験航海します。乗組員と海図を見たり、帆を広げたりするプログラムあり。5月25日(土)9時15分、ブルーウィングもじ付近(門司港レトロ地区)に集合。13時、同所で解散。対小・中学生(小学生は保護者同伴)。定40人。**☎**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて4月30日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7)へ。**ネット**も可。

☎北九州港振興協会☎321・5900

担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939



▲帆船「みらいへ」

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

玄海青年の家の催し

- ①薫風のネイチャーカヌー 5月18日(土)13時30分～15時30分。対18歳以上。定8人。料1500円。
- ②玄海親子カヌー教室 5月19日(日)。9時30分～11時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対小学生以上と保護者。定各部20人。料1人1000円。
- ③とんちのもりのようちえん 自然の中で五感を使って遊びます。5月26日(日)9時30分～15時。対5・6歳の未就学児。定10人。料1人1000円。



共通 申はがき(①③は1人、②は1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて4月30日までに玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

新門司海岸の清掃とレクリエーション

海岸の清掃をした後、風ぐるまやゴム鉄砲などを作って遊びます。5月26日(日)10～13時、新門司海浜公園(門司区大字猿喰)で。定先着50人。申4月18日か

ら北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

【演劇】彩の国シェイクスピア・シリーズ「ハムレット」

6月15日(土)・16日(日)の12時30分から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席1万3000円、A席9000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)など詳細はJ:COM北九州芸術劇場 ☎562・2655へ 問を。



子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会
子どもの一時預かりや送迎などの子

育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。5月5日(祝)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申5月4日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

仕事

皿倉山ケーブルカー・スロープカーの車掌を募集

パート職員を募集。勤務は皿倉山(八幡東区)で。定若干名。申随時。対など詳細は皿倉登山鉄道 ☎671・4761へ 問を。



市立小・中学校、特別支援学校の講師登録者を募集

令和6年度第一期の募集。勤務は小・中学校、特別支援学校で。対教員免許

(養護・栄養を含む)を持つ人。免許状の更新期限を過ぎている人は相談を。申4月15日～7月31日。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ 問を。

若者ワークプラザの就職セミナー

- ①WEB面接対策セミナー 4月20日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対大学生など。定5人。
 - ②キャラクター(性格・人格)で考えるアピールポイント 自己分析によって強みを見つけます。4月24日(水)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。定8人。
- 共通 申①は4月19日、②は23日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

講座・教室

自分発見のためのパーソナルカラー診断

4月24日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着15人。申4月17日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

問 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111 か各区役所国保年金課へ

令和6年度保険料

①個人ごとの保険料の計算方法

保険料額(年額)		均等割額(加入者全員が同じ金額を負担)		所得割額
均等割額と所得割額の合計 最高限度額80万円、10円未満切り捨て(※3)	=	6万4円 世帯の所得に応じて軽減措置があります。 下記「②均等割額の軽減」をご覧ください。	+	【被保険者の総所得金額等(※1)－基礎控除額(※2)】×11.83%(所得割率)(※3)

- (※1)前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除額」、「給与収入－給与所得控除額」、「事業収入－必要経費」などの合計額で、医療費控除や社会保険料控除など各種の所得控除前の金額です。
- (※2)合計所得金額が2400万円以下の場合43万円ですが、2400万円を超える場合は異なります。
- (※3)令和6・7年度の制度改革による低所得者層などの負担増に配慮して、下記の激変緩和措置が講じられます。詳細は、当初保険料額決定通知書に同封するリーフレットでお知らせします。
- ・最高限度額:昭和24年3月31日以前に生まれた人、令和7年3月31日までに障害認定により被保険者の資格を有している人は、73万円になります。
 - ・所得割率:令和5年中の基礎控除後の総所得金額などが58万円を超えない人の所得割率は、11.02%になります。

②均等割額の軽減

対象者の所得要件に応じて、均等割額は軽減されます。

軽減割合	軽減後の均等割額の年額	対象者の所得要件 【同一世帯(※4)内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額(※5)の合計額】
7割	1万8001円	43万円(基礎控除額)+(給与と所得者等の数－1)×10万円以下(※6)
5割	3万2円	43万円(基礎控除額)+(給与と所得者等の数－1)×10万円+(29.5万円×被保険者数)以下(※6)
2割	4万8003円	43万円(基礎控除額)+(給与と所得者等の数－1)×10万円+(54.5万円×被保険者数)以下(※6)

③後期高齢者医療制度加入日の前日まで、社会保険の被扶養者であった人(国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません)
制度加入時から2年間に限り、均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。均等割額が7割軽減に該当する人は、7割軽減が優先となります。

令和6年度保険料の納付

①2月に年金天引きだった人

原則として、2月に年金天引きされた額と同額が、4・6・8月の年金から天引きされます。なお、令和5年12月以降に保険料額が変更になった人などは、年金天引きとされないことがあります。7月に、令和5年の所得金額を基に保険料額の確定を行い、10月以降の納付金額と納付方法を郵送で通知します。

②2月に年金天引きでなかった人

原則として、7月から口座振替か納付書による納付となります。なお、4月上旬に「令和6年度後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書」が届いた人は、4月から新たに年金天引きされます。

依存症の問題で悩む 家族のための教室

アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症について、正しい知識や対応方法を学びます。5月8日(水)、6月12日(水)、7月10日(水)(全3回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着10人。☎4月17日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

なるほど介護講座「福祉用具 展示場見学・体験ツアー」

5月17日(金)10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。☎5月10日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

パソコン講座「エクセル基礎」

5月17日～6月11日の毎週火・金曜日(全8回)。14～16時の部と18時20分～20時20分の部あり。対ひとり親家庭の親か寡婦。定各部13人。料1180円。託児(無料)は☎を。☎はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

英語で語る自分の国 韓国

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。5月18日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着

30人。料500円。☎4月18日から同協会☎643・6464へ。

東部障害者福祉会館の講座

①オストメイト講習会 5月19日(日)13～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。

②おりがみ教室 カエルとアジサイを折ります。5月25日(土)13時30分～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定6人。料200円。

共通☎電話で①は4月18日から、②は4月15日～5月11日に東部障害者福祉会館☎883・5550へ。②はネットも可。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

韓国語(初級Ⅱ) 5月20日～7月29日のおおむね毎週月曜日(全10回) 18～19時30分。料6000円。

ニコと学ぶドイツ語会話 5月21日～8月20日のおおむね毎週火曜日(全13回) 19～20時30分(8月20日は21時まで)。料8000円。

韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」 5月22日～6月19日の毎週水曜日(全5回) 18時15分～20時15分。料4000円。

共通九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各30人。☎5月7日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ☎を。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

介護予防教室

ひまわり太極拳^{タイチー} 介護予防に役立つ動きを取り入れた北九州市オリジナルの太極拳。▶八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)=5月21日～6月11日の毎週火曜日10～12時 ▶曽根体育館(小倉南区下曽根四丁目)=5月22日～6月12日の毎週水曜日14～16時 ▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=5月24日～6月14日の毎週金曜日10～12時 ▶若松市民会館(若松駅前)=6月20日～7月11日の毎週木曜日14～16時。

きたきゆう体操 転倒予防などに役立つ運動。▶新門司地域交流センター(門司区吉志新町二丁目)=5月23日～6月13日の毎週木曜日14～15時30分(5月23日は16時まで) ▶折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)=6月18日～7月9日の毎週火曜日14～15時30分(6月18日は16時まで) ▶戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)=6月19日～7月10日の毎週水曜日14～15時30分(6月19日は16時まで) ▶北九州学術研究都市産学連携センター(若松区ひびきの)=6月21日～7月12日の毎週金曜日14～15時30分(6月21日は16時まで)。

共通全4回。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各教室30人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ピアチェーレ・ギターコンサート

4月21日(日)14～15時30分。

②自然ガイドウォーク ガイドと一緒に野鳥や草花などを観察します。5月3日(祝)～5日(祝)の13時30分～15時。対小学生以下は保護者同伴。定先着各日30人。

③みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。5月5日(祝)13～15時。定先着50人。

共通料駐車場は有料。☎②③は必要。②は4月18日からネット。③は電話で4月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

カフェ・ミュゼ アートプログラム「田中奈津子展」 5月19日(日)までの10時30分～17時30分、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料飲食物の注文(購入)が必要。

北九州芸術祭総合美術展 ▶写真部門公募展=4月16日(火)～21日(日)の9時30分～17時30分(21日は17時まで) ▶陶芸部門=4月16～21日の9時30分～17時30分(21日は17時まで) ▶帆船模型部門=4月23日(火)～28日(日)の9時30分～17時(28日は16時まで) ▶公募北九州水彩展=4月23～28日の9時30分～17時。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

北九州芸術祭総合美術展 ▶表装美術協会員の作品展=4月16日(火)～21日(日)の10～16時30分 ▶染織公募美術展=4月23日(火)～28日(日)の9時30分～17時30分(28日は17時まで)。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①小児外科医ありま先生の子育て相談 4月20日(土)15時30分～16時30分。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

②読み聞かせ「絵本のとびら」 4月23日(火)・30日(火)の13～13時15分。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

③ベビーマッサージ教室 4月25日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通☎③は必要。電話で4月17日から同施設へ。

国民健康保険料のお知らせ

☎各区役所国保年金課

国民健康保険料のうち均等割額、平等割額を下表のとおり決定しました。令和6年度の国民健康保険料は所得割額の決定後、6月(特別徴収の人は7月)に通知します。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(対40～64歳の被保険者)
均等割額(被保険者1人の額)	2万3170円	9700円	9660円
平等割額(1世帯の額)	2万7140円	1万1370円	8400円
所得割額	世帯の被保険者全員の令和5年中の所得に応じて算出。料率は5月末に決定。		
賦課限度額	65万円	24万円	17万円

※国民健康保険料の年額は、上記の「均等割額」「平等割額」「所得割額」を合算した金額となります。
※世帯員(主)が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したため国民健康保険加入者が1人になる世帯について、平等割額が軽減されます。

令和6年度の改正点

保険料負担の公平性の確保と中低所得者層の保険料負担軽減となるよう、賦課限度額を改正しました。

●国民健康保険料の軽減

国の定める所得基準を下回る世帯は、保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。軽減の対象世帯の判定は、下表の合計所得の額によって行われます。

軽減割合	軽減の基準(「世帯主+世帯主を除く被保険者+特定同一世帯所属者」の令和5年中の合計所得)
7割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下
5割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(29.5万円×被保険者数)以下
2割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(54.5万円×被保険者数)以下

※軽減判定の際は、擬制世帯主(会社の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入しているが、世帯を代表して届け出や保険料の納付義務を負っている人)の所得を含みます。
※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人で移行後も引き続き国民健康保険被保険者と同一世帯に属する人のことで、被保険者数に含めて計算します。
※給与所得者等とは、一定の給与所得か公的年金所得がある人のことです。

令和6年度の改正点

低所得者層の保険料負担軽減となるよう、軽減対象世帯を拡充しました。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

生ごみコンポスト化講座

家庭から出た生ごみで堆肥を作ります。作製したコンポスト化容器は持ち帰ります。5月22日(水)・6月12日(水)(全2回)の13時30分～15時30分、JA北九市民農園管理棟(若松区払川)で。定30組。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて4月30日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

救命講習会

①普通救命講習 ▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)＝5月24日(金)9時30分～12時30分 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)＝6月5日(水)13～16時。
②子どもの応急手当 小児・乳幼児の応急手当。5月29日(水)9時30分～12時30分、市民防災センターで。



共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日40人。申①は4月24日～5月16日(※は5月2～28日)、②は4月26日～5月21日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①小倉織を学び、織ってみよう! 小倉織の歴史を学び、機織りを体験します。5月24日～7月19日のおおむね隔週金曜日(全5回)13～15時、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目)で。定20人。料4500円。
②地域づくり実践講座～ともに主体的な「協働」のつくりかた 現在の地域コミュニティの課題や、「協働」によって生まれる利点などについて学びます。5月25日～6月22日の隔週土曜日(全3回)14～17時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料2000円。

③「新・平和学習」のあり方を考える

戦争体験者から直接学ぶ機会が失われていく中、戦争と平和について一緒に考えます。6月1日～7月27日のおおむね隔週土曜日(全5回)14～16時、生涯学習総合センターで。定30人。料2000円。
共通申①は5月2日、②③は10日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ問を。ネットも可。

読み聞かせボランティア養成講座(初級・子ども向け)

5月29日(水)、6月5日(水)・12日(水)(全3回)の10～12時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月27日までに同施設(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011)へ。

マイテック・センターの受験対策講座

①電気工事士・実技 ▶第一種＝5月30日～7月1日の毎週月・木曜日。料5万7000円 ▶第二種＝6月14日～7月16日の毎週火・金曜日。料3万7300円。①の共通全10回、18～21時。定先着各50人。
②衛生管理者 6月17日～7月29日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定先着30人。料3万1100円。
③介護支援専門員(ケアマネジャー) 6月18日～9月13日のおおむね毎週火・金曜日(全20回)19～21時。定先着50人。料3万2100円。
共通申電話で4月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。▶若松区役所＝5月31日(金)▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝6月13日(水)。共通14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

外国人のための日本語クラス

生活の中で使う実用的な日本語を学習します。5～7月(全20回)の10～11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定15人。料教材費が必要。申4月30日まで。日程など詳細は北九州国際交流協会☎643・5931へ問を。

花と緑の講座

種から育てる花作りなどをフラワーコーディネーターが指導します。6月6日(水)、7月4日(水)、9月12日(水)、10月3日(水)(全4回)の10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料165円。申はがき(1人だけ)に基本事項と過去受講経験者は受講した年を書いて5月8日までに〒803-8501都市整備局公園管理課(☎582・2464)へ。

ステンドグラス講座

「うちのオブジェ」を作ります。6月8日(土)、北九州パレスで。10～13時の部と14～17時の部あり。定先着各部13人。料6500円。申電話で4月17日9時から同施設(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

汗とデオドラントケア&お洗濯講座

6月14日(金)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対男性(中学生以下は除く)。定20人。託児(有料)は問を。申5月31日までにムーブ事業課☎288・6262へ。ネットも可。

講演会

郷土文化講演会「幕末動乱の北九州“小倉城燃ゆ”」

講師は、前八幡郷土史会会長の廣崎篤夫さん。5月11日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定60人。申4月17日～5月8日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ問を。

講演会「女性議員はなぜ増えないのか？」

講師は女性議員・候補者の支援を行うStand by Women代表の濱田真里さん。5月18日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定80人。託児(有料)は問を。申5月6日までにムーブ事業課☎288・6262へ。ネットも可。



▲濱田真里さん

募集

若松市民会館のホールでピアノを弾こう!

グランドピアノや楽器の演奏を体験できます。5月25日(土)・26日(日)の10～18時。定16組。料1組1500円。申5月5日まで。募集要項は若松市民会館で配布中。詳細は若松市民会館(若松駅前、☎771・8131)へ問を。ネットも可。

子どもの館のボランティアを募集

遊びの支援や安全管理など。対15歳(中学生は除く)～おおむね80歳(高校生は保護者の同意が必要)。説明会(毎週土曜日16時から子どもの館で開催)への参加が必要。申随時。詳細は同施設(黒崎駅西側、コムシティ7階、☎642・5555)へ問を。



到津の森公園の友の会会員を募集

到津の森公園では、動物たちの餌代や同公園の運営費を支援する「友の会会員」を随時募集しています。動物たちが健康で元気に暮らせるように、また同公園がこれからも運営を続けていけるように、皆さんのご支援とご協力をお願いします。詳細は到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)へ問を。



スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、4月17日(水)～19日(金)・22日(月)～26日(金)・28日(日)～30日(火)、5月1日(水)・2日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

チャレンジスポーツ

体力測定やトランポリンなどのスポーツを体験します。5月6日(水)9～14時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定600人。料1000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

「協力雇用主」の北九州市表彰を行いました

北九州市では、犯罪や非行をした人を会社で雇用し、立ち直りの支援に顕著な功績をあげた事業主を表彰しています。令和5年度の表彰は次のとおり。

就労支援奨励賞

- 有限会社観山荘
- 株式会社新林
- 未来工業

就労支援功労賞

- 光進工業株式会社
- 株式会社TRコーポレーション

問子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

スポーツ協会の スポーツ教室

初心者弓道教室 ▶第一警備スポーツセンター戸畑弓道場(戸畑区浅生二丁目)=5月9日～6月17日の毎週月・木曜日(全12回) 18時30分～20時30分。対18歳以上(学生は除く)。定10人。料7200円 ▶**的場池弓道場**(八幡西区的場町)=5月10日～6月11日の毎週火・金曜日(全10回) 18時30分～20時30分。対18歳以上。定10人。料6000円 ▶**門司弓道場**(門司区大里東一丁目)=5月14日～6月21日の毎週火・金曜日(全12回) 18時30分～20時30分。対18歳以上。定10人。料7200円 ▶**勝山弓道場**(小倉北区内)=月・木曜日コース(5月20日～6月27日(全12回) 18時30分～20時30分)と※火・金曜日コース(5月21日～6月28日(全12回) 14～16時)あり。対18歳以上(※は学生は除く)。定各コース15人。料7200円 ▶**小倉南弓道場**(小倉南区徳力二丁目)=5月21日～6月28日の毎週火・金曜日(全12回)。13時30分～15時30分の部と19～21時の部あり。対18歳以上(学生は除く)。定各部10人。料7200円。

アーチェリー教室 5月11日～7月27日の毎週土曜日(全12回) 18～20時、城山緑地アーチェリー場(八幡西区屋敷二丁目)で。対小学3年生以上。定20人。料7200円。

初心者なぎなた教室 5月19日～7月7日の毎週日曜日(全8回) 10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対小学生～65歳。定10人。料5200円。

共通 **申** 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

障害者スポーツセンターの スポーツ教室

①トレーニング教室 ▶マシンコース=5月11日～9月28日の毎月第2・4土曜日(全10回) ▶体幹コース=5月12日～来年2月23日のおおむね毎月第2・4日曜日(全18回)。**①**の**共通** 11～12時。対障害のある16歳以上。定各コース10人。**②アレアス水慣れ教室** ▶A日程クラス=5月12日～来年2月9日のおおむね毎月第2日曜日(全9回) ▶B日程クラス=6月23日～来年2月23日の毎月第4日曜日(全9回)。**②**の**共通** 12～13時。対障害のある7歳以上。定各クラス5人。**③卓球バレー教室** 5月12日～来年2月23日のおおむね毎月第2・4日曜日(全18回) 14～15時。対障害のある7歳以上。定10人。

共通 **申** 電話で4月20日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

初夏卓球大会

いずれも5月12日(日)9～17時、北九州パレスで。▶**シングルス**=定先着男女各24人 ▶**ダブルス**=定先着男女各12組。**共通** 対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目600円。**申** 電話で4月17日10時か

ら同施設(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。5月15日(水)19時30分～20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先着30人。料300円。**申** 4月19日から同施設☎521・2020へ。

男性のための ケア・トランポリン教室

▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=5月17日～7月19日のおおむね毎週金曜日と7月22日～8月5日の毎週月曜日14～15時30分(6月21日は13～14時30分) ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=5月21日～8月6日の毎週火曜日10～11時30分。**共通** 全12回。対18歳以上の男性。定各24人。**申** 往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26、☎511・6234)へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット** も可。

アロマストレッチ

アロマの香りの中で行うストレッチとヨガ。5月18日～8月17日の毎月第3土曜日(全4回) 10時30分～11時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定10人。**申** 5月8日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。**ネット** も可。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

北九州下関フェニックス 公式戦に親子を招待

「北九州下関フェニックス 対 宮崎サンシャインズ」の野球観戦に親子を招待します。試合開始前のグラウンド内で選手とハイタッチ・記念撮影の特典(小学生限定・希望多数の場合、抽選)もあり。6月8日(土)14時と9日(日)13時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対小・中学生と保護者(1組5人まで)。定各日100人。**申** 往復はがき(1組だけ)に基本事項、希望試合日(1試合だけ)、特典希望の有無を書いて4月24日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット** も可。



北九州下関フェニックス 球団提供

健康ニュースポーツ教室

ユニカールなどのニュースポーツを体験します。4月19日～7月26日のおおむね毎週金曜日(全14回) 13～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対50歳以上。定先着30人。料6000円。

申 4月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

お知らせ

国民生活基礎調査(世帯調査・所得調査)にご協力を

調査員証を持った調査員が4月中旬から訪問し、保健や医療、福祉、年金、所得などを調べます。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は▶世帯調査=6月6日(休) ▶所得調査=7月11日(休)。**共通** 対無作為に抽出した世帯。**問** 世帯調査は保健福祉局保健企画課☎522・5721、所得調査は保健福祉局総務課☎582・2497へ。

在宅高齢者向けサービス 事業者の情報提供を

あんしん通報システム、訪問給食、おむつ給付、訪問理美容、寝具洗濯乾燥消毒のサービスを個人の自宅に提供できる事業者の情報を集めています。受け付けは5月15日まで。当該事業者の一覧表を、6月から各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーと各地域包括支援センターなどで公開します。**問** 保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

転入者で原動機付自転車 所有している人は申告を

転入した人で原動機付自転車(原付バイク)などを所有する人は、本市での申告が必要です。申告は各区役所内の市民税課・税務課、出張所、課税第二課(リバーウォーク北九州3階、☎967・6952)で行ってください。詳しくは**問**を。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。4月20日(土) 13～15時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。**問** 老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

平尾台トレイルランニング レースに伴う交通規制

4月21日(日)7時30分～15時、平尾台(小倉南区)各所で交通規制を行います。また、平尾台から昭和池(小倉南区大字朽網)にかけての一部道路で、レース参加者が横断する箇所や道幅が狭くなる所などがあります。**問** 小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

固定資産税(第1期)の納期は4月17～30日です。

4月25日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休4月10・24日、5月1・15日

マジシャン小川のマジックショー トランプやリングなどを使ったステージマジック。5月4日(祝)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

■**無料開放日** 5月5日(祝)はすべてのコーナーに無料で入場できます。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

①野外観察会「バードウィーク市民探鳥会」 水辺や干潟の野鳥を観察します。5月12日(日)9時、曽根臨海公園駐車場(小倉南区大字曽根)に集合。12時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。料15歳以上(中学生は除く)100円。荒天中止。双眼鏡・野鳥図鑑の貸し出しあり。

②野外観察会「みんなで歩こう春の森」 森を散策しながら自然観察を行います。5月18日(土)11時、山田緑地森の家前(小倉北区山田町)に集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。

共通 **申** ②は必要。往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月4日までにいのちのたび博物館へ。**ネット** も可。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

藤城清治 100歳 美しい地球 生きるよろこび 未来へ展

日本を代表する影絵作家・藤城清治さんの展覧会を福岡市博物館で開催します。100歳の記念となる本展では、独自の技術・技法で作上げた代表作とともに、福岡オリジナル作品も展示します。6月5日(水)まで(4月29日、5月6日以外の毎週月曜日と4月30日、5月7日は休館)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎〈092〉845・5011)で。料一般2000円、高校・大学生1500円、小・中学生500円。チケットは主要プレイガイドなどで発売中。前売り料金など詳細は藤城清治展福岡実行委員会事務局☎〈092〉732・1688へ**問**を。

4/15
2024
令和6年



ほっと情報!もじもじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。5月2日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。**■**4月25日9時から同施設 ☎481・4599へ。



保健福祉無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**■**5月2日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

春爛漫「桜の湯」

4月20日(土)・21日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に**問**を。

自衛隊制度説明会

4月27日(土)、5月6日(休)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南

早くて便利! 門司区役所の各課に直接電話ができます

門司区役所の各課へ電話を掛けることができる直通電話(ダイヤルイン)を導入しています。ぜひご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。**問**門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎331・0001
	選挙統計係	☎331・1880
	企画係	☎331・2252
	広報広聴係	☎331・0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎331・1882
	生涯学習係	☎331・1883
市民課	市民係	☎331・1661
	戸籍係	☎331・0509
国保年金課	年金係	☎331・0522
	保険係	☎331・1832
	後期高齢者医療制度	☎331・3310

課	係	電話番号
まちづくり整備課	管理係	☎331・1884
	工務係	☎331・1885
	公園・河川担当	☎331・1886
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎331・1887
	地域保健係	☎331・1888
	生活衛生担当	☎331・1889
	子ども・家庭相談係	☎331・1891
	子ども・家庭相談コーナー	☎332・0115
	高齢者・障害者相談係	☎321・4800 ☎331・1892
	介護保険担当	☎331・1894
保護課		☎331・1896
門司税務課		☎331・0511 ☎331・9811
代表電話		☎331・1881

区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。**問**同出張所☎963・7728へ。

門司区子どもまつり

子どもたちによるダンスなどのステージ、体験コーナー(割りばし鉄砲、風船ロケット、スライム作りなど)、ニュースポーツ体験(モルック、ボッ

チャなど)、はたらくるま(救急車、自衛隊車両など)の展示、ポイントラリーなど(一部有料)。ゆるキャラの登場もあり。4月29日(祝)10～14時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。**問**門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。



門司区芸術祭「吟詠剣詩舞大会」

5月12日(日)10時30分～16時、門司生涯学習センター(栄町)で。**問**門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

新門司地域交流センターの講座

骨盤矯正体操 5月13日～8月5日の

おおむね毎週月曜日(全12回)13時30分～15時30分。先着20人。スポーツタオルとヨガマットが必要。

リラックスヨガ 5月17日～8月2日の毎週金曜日(全12回)19～21時。先着16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。

共通新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。**■**4月17日9時から同施設☎481・4599へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～11月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶大里南市民センター(原町別院)=木曜日13時30分から ▶東郷市民センター(黒川西一丁目)=金曜日10時から。**共通**対象は18歳以上。定員など詳細は**問**を。**■**往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット**も可。

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①幼児食教室 栄養士による講話、試食、個別相談。5月14日(火)13時30分～14時30分(受け付けは13時20分から)。対象は幼児と保護者。定員7組。

②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。5月22日(水)13時30分～14時30分(受け付けは13時20分から)。対象は生後1～5カ月の乳児と保護者。定員7組。母子健康手帳

とバスタオルが必要。

③パパ・ママスクール(両親学級) 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。6月1日(土)9時45分～11時30分(受け付けは9時30分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳が必要。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。
■①は4月21～30日、**②**は4月29日～5月8日、**③**は5月1～7日にインターネットで。



▲申し込みはこちらから



4/15

2024

令和6年

こくら北

小倉織

区役所
ホームページ



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。5月9日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。**申**5月2日9時から同施設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。5月9日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。5月9日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。**申****①②③**は5月2日まで、**④**は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

食生活相談 栄養士が応じます。5月

10日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。**申**5月7日まで。

食卓相談 栄養士が応じます。5月13日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。**申**5月8日まで。

共通小倉北区役所で。定員各時間2人。**問**小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。4月27日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。**問**室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

自衛隊制度説明会

4月27日(土)、5月6日(休)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。**問**同出張所☎963・7728へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

基礎から学ぶスマホ 5月13日～6月10日の毎週月曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

ワード基礎 5月20日～6月20日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2200円。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

パソコン講座 ▶ワード中級=10～12時 ▶エクセル中級=14～16時。

③の共通6月4～27日の毎週火・木曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①②**は4月26日、**③**は30日までに各センターへ。

市民公開講座「カラダの管理人 腎臓を大切にしよう！」

小倉第一病院院長の中村秀敏さんによる講話。5月19日(日)10～12時、小倉第一病院(下到津一丁目)で。定員50人。**申**5月10日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて小倉第一病院(〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活用した運動プログラムなど。5月22日(水)・29日(水)(全2回)の10～12時、大手町公園(大手町)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月26日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。**ネット**も可。

ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～12月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶寿山市民センター(大畠三丁目)=月曜日13時30分から。定員24人 ▶日明市民センター(日明四丁目)=水曜日13時から。定員24人 ▶山田地域交流センター(篠崎五丁目)=木曜日14時から。定員20人。**共通**対象は18歳以上。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット**も可。

小倉北防災シリーズ～自宅の「災害危険度」を調べよう

「北九州市防災ガイドブック」には、いざという時に適切な判断・行動がとれるよう、さまざまな災害の特徴や避難のポイントなどを掲載しています。また、「ハザードマップ」には、各地区における土砂災害や洪水、高潮、津波の浸水想定区域などを示していますので、まずは自宅がある場所の災害危険度を調べてみましょう! 右記の二次元コードからも確認できます!

- 〈ハザードマップで確認したいポイント〉
- 土砂災害警戒区域、浸水想定区域など
 - 予定避難所の位置、避難経路
 - 災害時に危険と思われる場所(アンダーパス、河川より低い道路など)

ハザードマップで我が家の災害危険度を客観的に把握することは、効果的な防災対策を講じるための第一歩です! 風水害や地震が発生した場合を想像しながら、普段の備えや災害時の身の守り方、家族が離ればなれになった場合も想定するなど、家族や職場、地域で防災について話し合ってみましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

地域貢献企業・団体表彰式

地域貢献活動を積極的に行う企業が各校区から推薦の上、表彰されました。()内は推薦校区。

・株式会社タカギ(小倉中央校区米町)
地域行事への協賛や校区清掃活動への参加

・GMOインターネットグループ株式会社(小倉中央校区米町)
校区清掃活動への積極参加、子ども対象のプログラミング体験教室開催

・株式会社矢山商会(中井)
校区行事への協力やノベルティの廉価提供



4/15
2024
令和6年

こくら南



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**5月2日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

貴船地域交流センターの人権法律相談 5月9日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6組。**申**5月2日9時から同施設 ☎921・5303へ。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

JSAボールエクササイズ ボールで関節を押しし、関節の正常な構成運動を導きます。簡単な動きなので、誰もがたやすくできます。4月22日～6月24日のおおむね毎週月曜日(全8回)11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費6160円(体験550円)。
やさしいヨガ教室 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガをします。4月26日～6月28日のおおむね毎週金曜日(全8回)13～14時。対象は18歳以上。先着12人。参加費6160円。

共通詳細は同施設に**問**を。**申**4月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

自衛隊制度説明会

4月27日(土)、5月6日(休)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18

～32歳。**問**同出張所 ☎963・7728へ。

紫川こいのぼりまつり

寄付された「こいのぼり」約600匹が小嵐山の桜を背景に大空をたなびきます。5月11日(土)まで、紫川中流(桜橋付近)で。詳細は長行市民センター ☎452・3651へ**問**を。担小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115。

伝統芸能に親しもう

沼楽【県指定無形民俗文化財】 300年ほど前から伝承されている太鼓踊りです。農耕牛馬に悪疫が流行したため、時の庄屋が村民とともに現在の「沼八幡神社」に祈願を行ったことが起源とされ、近年は、五穀豊穰、厄除け祈願の踊りとして受け継がれています。5月3日(祝)荒天時は4日(祝)10～10時45分、沼八幡神社(沼本町四丁目)で。

曾根の神幸行事【市指定無形民俗文化財】 曾根地区と朽網地区から7台の山車が参加し、毎年4月15日の鉦おろしから始まり、5月3日まで開催され、五穀豊穰、風鎮夕留を祈願するものです。1台の山車が「提灯山」「幟山」「人形飾山」へと三様に化する形式をもつ祭礼は、市内では曾根の神幸行事だけです。5月3日(祝)荒天時は4日(祝)、4日荒天時は5日(祝)、5日荒天時は中止)12時30分～15時30分、綿都美神社(曾根新田南二丁目)で。

共通**問**小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・1037へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠

地域でGO! GO! 健康づくり川柳紹介(その3)

市民が主体となって、市民センターなどを拠点に地域の健康課題について話し合い、目標設定や計画づくり、実践、事業評価を一つのサイクルとした健康づくり事業を実施しています。令和5年度、「わが町の健康づくり自慢」をテーマに川柳を募集したところ、各校区から応募がありましたので紹介します。

【志井校区】 笑顔には 健康のもと 宿っている
【貫校区】 真光寺 歴史学びて ウォーキング
【田原校区】 ウォーキング 季節と共に 早歩き
【守恒校区】 もり(守)もり(守)と 脳と体を 動かして
【東朽網校区】 伸ばせ健康 下げろ血圧 地域でGo! Go!
問小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

崎一丁目20-8、☎921・5303)

基礎から学ぶスマホ 5月13日～6月10日の毎週月曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

ワード基礎 5月20日～6月20日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2200円。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶

筆ペン①＝筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。5月29日～7月31日の毎週水曜日(全10回)。筆ペンが必要 ▶健康料理教室①＝6月6日～8月1日の隔週木曜日(全5回)。材料費4000円。米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。**③**の**共通**10～12時。定員各15人。

④徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

パワーポイント 6月4日～7月5日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる

18歳以上(高校生は除く)。定員9人。教材費2420円。

共通**申**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①②**は4月26日、**③**は5月1日、**④**は5月7日までに各センターへ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～12月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶城野市民センター(富士見三丁目)＝月曜日10時から。定員20人 ▶曾根東市民センター(下曾根四丁目)＝月曜日15時30分から。定員24人 ▶長尾市民センター(長行西一丁目)＝月曜日13時から。定員24人 ▶朽網市民センター(朽網西三丁目)＝金曜日13時30分から。定員24人。**共通**対象は18歳以上。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。**ネット**も可。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	5月7日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	4月17日から ☎951・4125へ
食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上			5月15日(水)			

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

4/15
2024
令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

**高齢者・障害者あんしん
無料法律相談**

弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**5月2日までに若松区

役所「高齢者・障害者相談」コーナー
☎751・4800へ。

**福岡県ママと女性の就業
支援センターの出張相談**

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。4月23日(火)

10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。**申**4月19日までに福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

がき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014 小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット**も可。

戸畑あやめまつり

ステージイベント、バザーのほか、「戸畑あやめ」が当たる抽選会や四季の花苗プレゼントなどもあり。5月3日(木)10～12時、大谷市民センター(戸畑区東大谷二丁目)で。戸畑あやめ公園(戸畑区西大谷二丁目)までの送迎あり。戸畑あやめを鑑賞できます。**問**同施設☎881・4151へ。担戸畑区役所総務企画課☎871・2316。



若松区子どもまつり

ゲームやあそび、スポーツ、ものづくり体験、スタンプラリー、ステージイベントなど。4月28日(日)10～14時、グリーンパーク(大字竹並)で。雨天時はステージイベントを中心に開催。施設入場料・駐車場料金が必要。**問**若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

北九州市コールセンター

お答えします!

市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。

●どこに尋ねたらよいか分からない時や、土・日曜日、祝・休日でもご利用でき、大変便利です。(1月1日～3日を除く)

093-582-4894

ご利用時間 8時30分～20時

メール・FAX 24時間

FAX 093-582-3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月9日(木)10、11、13、14時。対象は65歳以上。定員各時間1人。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。5月21日(火)13時30分～14時45分。対象は生後7カ月～離乳完了(生後18カ月ごろ)の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

③マタニティ講座 2回シリーズで行います。▶第1課=妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。5月

24日(金)13時30分～15時10分 ▶第2課=赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。5月31日(金)13時30分～15時30分。③の**共通**対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。母子健康手帳が必要。

④ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとのスキンシップの講話や、ベビーマッサージなど。5月31日(金)14～15時30分。対象は生後1～4カ月の乳児と保護者。定員16組。バスタオルと母子健康手帳が必要。**共通**若松区役所で。**申**②は4月17日～5月13日、③は4月23日～5月16日、④は5月1～22日、①は5月7日までに**問**先へ。**②③④**はインターネットも可。



カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてることがあります。

●できる限り巣に近づかないでください

●巣の近くでは帽子や傘などで頭を守ってください

●ひなや幼鳥が落ちていても近づかないでください

カラスによるゴミ被害を防ぎましょう

毎年、カラスの繁殖時期にかけて、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

●生ゴミを減らしましょう

●収集時間を守ってゴミを出しましょう

●生ゴミを見えないようにしましょう

●ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

広告の申し込みは(株)キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



◀公式
Instagram

◀公式
フェイスブック

4/15
2024
令和6年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314



高見中央通り

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

八幡東区子どもまつり

スタンプラリー形式のゲームコーナーやバザーコーナー、子どもたちによるダンスやバンド演奏、消防音楽隊の演奏など。4月28日(日)10～14時、八幡中央区商店街(中央二丁目)で。
問 八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ。



高齢者・障害者あんしん 無料法律相談

弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
甲 5月2日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～12月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶枝光北市民センター(枝光二丁目)

統計調査功績者を表彰

北九州市で多くの統計調査に従事し、顕著な功績をあげた8人が表彰を受け、八幡東区からは松本三枝子さんが受賞されました。問 八幡東区役所総務企画課 ☎671・2887へ。



目)＝水曜日13時30分から。定員24人
▶平野市民センター(桃園四丁目)＝月曜日16時から。定員24人。共通対象は18歳以上。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担 認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

「小さな親切」実行章が 贈呈されました

「小さな親切」運動の活動の輪を広げ、住みよいまちづくりを推進するため、日ごろから地域の見守り活動など「小さな親切」を実践されている人々に、「小さな親切」運動本部より実行章が贈呈されました。(敬称略)

個人の部 清水繭、清水雄仁、田上差代子、富永可南子、西座慈徳、野寄茂行、橋田章子、原田哲哉、深町興光、

三原友治、脇川佳子。

団体の部 枝光南おどり隊、花植え隊。

※氏名並び順は50音順

問 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

知る人ぞ知る
八幡東区の魅力



八幡東区公式SNSでは、八幡東区で行われるさまざまな行事やイベントのお知らせ、写真での開催報告を行っています。ぜひ活用ください。

情報発信チーム 八幡東倶楽部♡
(八幡東区役所総務企画課内)
☎681・0387

その2 スポーツライフを楽しもう!
“八幡東倶楽部♡(区LOVE)”メンバーが八幡東区をめぐり、知る人ぞ知る八幡東区の魅力を「再(彩)発見」いたします♪
スポーツ施設が充実している八幡東区で、令和4年「ジ アウトレット北九州」内にオープンした「ギラパーク東田」。そこは、サッカーやフットサルだけでなく、さまざまなスポーツや外遊びを通して全世代の人々が楽しめる施設でした。皆さんも、体を動かして、健康的にスポーツライフを楽しんでみませんか?詳しくは、やはた東区版左上の八幡東区役所公式SNSをご覧ください。

健康だより 毎日の 食事が育てる
未来のあなた

問: 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	甲			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	6月6日(木)14～15時30分 大蔵市民センター(大蔵二丁目) 6月13日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館	5月7日9時から		▲ネットはコチラ!			
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料								
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)								
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)								
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料								
★若者健診	18～39歳	1000円		6月13日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館						
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)								
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)	4人	5月21日(火)	10、11、13、 14時(各1人)	八幡東区役所東別館	4月17日～5月17日			
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料								
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～ 1歳の乳児と保護者	無料								
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とそのパートナー	無料								
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊娠16～35週の妊婦と そのパートナーや祖父母	無料								
■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)がネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。				■相談などの甲は、八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。「両親学級」「マタニティクラス2課」は母子健康手帳が必要。						

4/15
2024
令和6年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862

5


YAHATANISHI

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 5月7日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。**甲**4月17日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。5月9日(水)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲**5月2日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

吉祥寺藤まつり

4月27日(土)～29日(祝)の10～22時、吉祥寺公園周辺(吉祥寺町)で。荒天中止。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。**問**吉祥寺藤まつり実行委員会☎617・0203へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

八幡西区子どもまつり

子どもまつりを5年ぶりに開催します。▶遊びのコーナー(バルーンアー

ト・ゆびあみエコタワシ・おもちゃ作り・紙飛行機など) ▶ニュースポーツコーナー(ストラックアウト・輪投げ・ディスクで遠投) ▶バザー(綿菓子・フランクフルト・かき氷など) ▶はしご車・パトカーの展示や試乗 ▶地元キャラクター「官兵衛タン」が登場。**共通**4月28日(日)9時30分～14時、穴生ドーム(鉄竜一丁目)で。雨天時は一部中止あり。**問**八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

楠橋地域交流センターの講座

①初めてのエクセル(基礎編) 5月9日～6月27日の毎週木曜日(全8回)10～12時。対象は初めてエクセルを使う人。テキスト代2000円。

②健康料理教室(前期) 栄養バランスの取れた料理を学びます。5月10日～9月13日の毎月第2金曜日(全5回)10～13時。材料費2500円。

③初歩のパソコン 5月11日～7月6日の毎週土曜日(全9回)13～16時。対象はパソコン初心者。テキスト代1000円。

④カゴバッグづくり クラフトバンドを使ってカゴバッグを作ります。5月14～28日の毎週火曜日(全3回)13～

16時。材料費1500円。

共通定員各10人。**甲**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①②**は4月26日、**③**は30日、**④**は5月2日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

木屋瀬地域交流センターの講座

①ゆっくり学べるワード初級 5月23日～7月11日の毎週木曜日(全8回)14～16時。

②エクセル中級 5月28日～7月16日の毎週火曜日(全8回)19～21時。**共通**対象はキーボードとマウスの操作ができる人。定員各10人。教材費3000円。**甲**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて**①**は5月9日、**②**は15日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～12月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶医生丘市民センター(千代ヶ崎一丁目)＝火曜日16時から。定員24人 ▶永犬丸西市民センター(永犬丸西

町四丁目)＝水曜日15時30分から。定員20人 ▶折尾西市民センター(日吉台一丁目)＝火曜日13時から。定員24人 ▶香月市民センター(香月中央一丁目)＝水曜日14時から。定員24人 ▶陣原市民センター(陣原三丁目)＝月曜日18時30分から。定員24人 ▶則松市民センター(則松二丁目)＝火曜日10時から。定員24人 ▶本城市民センター(本城一丁目)＝火曜日10時から。定員24人 ▶八児市民センター(町上津役東一丁目)＝木曜日14時30分から。定員24人。**共通**対象は18歳以上。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット**も可。

かがやきコンサート～Love & Peace

雅楽・手話ソング・女声コーラス。ゲストはギター奏者の池田慎司さん。6月8日(土)13時30分～16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。先着250人。入場料高校生以上500円。**甲**4月17日から八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

ティ3階(黒崎駅西側)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が6月2日～9月28日)。母子健康手帳が必要。

④赤ちゃん講座 子どもの生活リズム、事故予防など。5月24日(金)10～11時、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。

③④の共通定員各15組。**甲③**は4月19～26日、**④**は5月2～10日に**問**先へ。八幡西区のホームページ(右記)からも申し込みができます。



健康だより

検診についての**甲** : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの**甲・問**: 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①6月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日ま

でに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分～15時(16日は9時30分～11時)。

▶八枝市民センター＝5日(水)
▶千代市民センター＝12日(水)
▶本城市民センター＝16日(日)
▶黒畑市民センター＝19日(水)
▶陣山市民センター＝26日(水)

②胃がん検診

6月16日(日)9時30分～11時、本城市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

①②の共通各会場に定員あり。**甲**5月7日から検診日の10日前(土・日曜日は除く)までに**甲**先へ。**ネット**も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。受診料は、令和6年3月現在のものです。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は**問**を。

③パパママ教室 助産師講話、夫婦ストレッチ、沐浴デモ、妊婦体験など。5月11日(土)9時50分～12時、コムシ

とばた宮崎
ちようちゃんシャ-

ポンちゃん

よいとくん

アヤメン

4/15

2024

令和6年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。9日(木)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申2日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも6～12月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶沢見市民センター(小芝二丁目)=月曜日 ▶牧山東市民センター(新川町)=水曜日。共通14時から。対象は18歳以上。定員24人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎

522・8765。ネットも可。

戸畑区子どもまつり

スポーツ体験やゲームコーナー、パトカー・消防車の展示など。各コーナーでスタンプを集めると景品がもらえます(対象は小学生以下。限定500人)。4月29日(祝)10～14時30分、夜宮公園一帯で。雨天時は規模を縮小して同日10～12時30分、夜宮青少年センター(夜宮一丁目)で。問戸畑区子どもまつり実行委員会☎871・1502へ。

ふるさととばた写真館 vol.1 旧戸畑市制100周年記念

大正13年9月市制施行当時の戸畑市庁舎。現在の南鳥旗町にありました。問戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。

戸畑あやめまつり〔大谷地区〕

ステージイベント、バザーのほか、「戸畑あやめ」が当たる抽選会や四季の花苗プレゼントなどもあり。5月3日(祝)10～12時、大谷市民センター(東大谷二丁目)で。戸畑あやめ公園(西大谷二丁目)までの送迎あり。戸畑あやめを鑑賞できます。問同施設☎881・4151へ。担戸畑区役所総務企画課☎871・2316。

消防庁長官表彰を受賞しました

戸畑消防団と「プロムナードとばた」が消防庁長官消防団等地域活動表彰を受賞し、3月18日に戸畑区長を表敬訪問しました。「プロムナードとばた」には戸畑消防団員7人が在籍し、勤務中も消防団員が活動しやすいよう事業所全体で支援しています。

戸畑消防団は、プルタブ収集活動や女性消防団員による防火劇「パネルシアター」を行っており、これらの取り組みが、地域防災力の向上や全国の模範となる消防団と認められ、今回の受賞となりました。

問戸畑消防署予防課☎861・0119へ。

健康だより

検診についての申 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
その他問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料					
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)	各検診に 定員あり (先着順)	6月3日(月)14～15時30分 6月12日(水)14～15時30分		戸畑区役所 牧山市民センター(牧山四丁目)	申は電話で5月7日(火)9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		6月3日(月)14～15時30分		戸畑区役所	

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。骨粗しょう症検診の料金は変更になる可能性があります。

注3) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

※個別健診で受診することもできます。健診マークのステッカーが貼られている医療機関に電話などでお申し込みください。医療機関一覧は右記二次元コードから。

◀ 集団検診
申し込み先はこちら。

◀ 個別検診
医療機関一覧

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。