

小倉北区

やすらぎの広場コース

3 km [所要時間] 約 60 分

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

足立山麓に広がる自然を満喫しながら歩くコースです。中心となる「やすらぎの広場」では四季折々の美しい花々を見ることができます。途中足を止めて、いろんな自然の豊さを感じてください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 足原市民センター	6 やすらぎの広場(もみじ谷)
2 黒原交差点	7 小笠原忠真廟所
3 平和公園	8 寿山小学校
4 足立公園	9 足立橋交差点
5 足立青少年の家	10 足原一交差点
	ゴール
	足原市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

