

小倉北区

井堀街めぐりコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

井堀周辺の自然を楽しむコースです。緑豊かな公園を巡り、四季折々の美しい風景を見ることができます。途中足を止めて、いろんな自然の豊さを感じてください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	6 金比羅キャンプ場
1 井堀市民センター	7 中央公園
2 一枝公園	8 交通公園
3 夜宮公園	9 中央公園
4 旧松本家住宅	ゴール
5 岩ヶ鼻公園	井堀市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

