

小倉北区

紫川中流河川散策

3 km 所要時間
約 60 分

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

河川敷を歩くので、いつでも季節を感じることができます。魚はもちろん、サギが羽を休めている様子も見られます。大きな鯉も泳いでいます。春には菜の花、秋には彼岸花が咲き、心を和ませてくれます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 今町市民センター

3 紫水公園

[折り返し]

2 今町河畔公園

ゴール

今町市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- JR日豊線の下を通るところは、道が狭く角を曲がるため、見通しが悪くなっています。自転車と衝突しないようご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

