

小倉北区

昔と今を歩く北小倉めぐり

3.5km [所要時間 約70分]

約5,000歩
消費カロリー(目安) 238kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

コースの中には長崎街道の脇街道としての役割のほか、参勤交代にも使用された唐津街道の一部が含まれています。コース上**4****5**は、江戸時代の処刑場や処刑された方を仏とした地藏尊があり、歴史を感じることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 日明浜処刑場跡
1 北小倉市民センター	6 真颯館高校
2 中井集会所	7 北小倉小学校
3 光ヶ丘集会所	8 北小倉さざんか公園
4 首切り地藏尊	ゴール
	北小倉市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 4****5**の部分はとても狭く、分かりにくいかもしれません。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

