

小倉北区

歴史、文化を感じながら

5 km [所要時間] 約 90 分

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

櫓山荘公園は丘へ登る階段の一部などが残っており、当時の面影をたどることができます。また、コースには筑前や豊前の国境石、神社やお寺も含まれており、歴史、文化を感じることができます。コースの前半は公園や川があり、自然をたくさん感じることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	7 両国橋
1 北小倉市民センター	8 中井市民センター
2 中井口バス停	9 日明郵便局
3 櫓山荘公園	10 光ヶ丘集会所
4 筑前国境石	11 中井集会所
5 貴船神社	ゴール
6 豊前国境石跡	北小倉市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

