

小倉北区

# 貴船街めぐりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

黄金市場では昭和の人情味と風情を感じることができます。  
また、メディアドームの周回是一周650mとなっています。  
たくさんの方が歩いていて、歩きやすいコースです。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

