

小倉北区

紫川の流れと

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

勝山公園は、市民のオアシスとして親しまれています。季節の変わり目、自然の流れを感じながら散策するコースです。紫川沿いでは、水鳥、亀などを見ることができます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 貴船市民センター

2 貴船町交差点

3 貴船橋

4 大手町公園

ゴール

勝山公園

ウォーキングの際の注意点など

- 交通量が多いので、車にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

