

小倉北区

# 霧丘校区街めぐり

5.2km [所要時間 約 90 分]

約 7,430 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

雄大な足立山を抜ける爽やかな風を感じ、四季折々の自然を楽しみながらのんびりウォーキングしていただけるコースです。  
本通寺では緑に囲まれながら、ご休憩していただけます。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- 本通寺までの道は登り坂です。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

