

小倉北区

# 小倉中央街めぐりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

あさの汐風公園は、広々とした芝生も美しく、ベンチなども配置してありますので、休憩スポットとしてもご利用いただけます。生往寺には「槍の又兵衛」として有名な武芸者・高田又兵衛の墓があります。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE

### スタート

1 小倉中央市民センター

2 あさの汐風公園

3 生往寺(高田又兵衛の墓)

4 小倉中央小学校

### ゴール

小倉中央市民センター

### ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

