

小倉北区

# 小倉中央街めぐりコース

5.3km [所要時間 約90分]

約7,570歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

小倉の中心から喧騒を離れ、ゆったりと夕風を楽しむコースです。あさの夕風公園は、広々とした芝生も美しく、ベンチなども配置してありますので、休憩スポットとしてもご利用いただけます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	
1 小倉中央市民センター	3 生往寺(高田又兵衛の墓)
2 あさの夕風公園(5周)	4 小倉中央小学校
<b>ゴール</b>	
小倉中央市民センター	

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

