

小倉北区

桜丘街めぐりコース

3 km [所要時間] 約 60 分

約 4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

手向山公園をのんびり歩き、緑を楽しむコースです。手向山公園は宮本武蔵ゆかりの地であり、二刀流のことや巖流島の決闘までの様子が刻まれている武蔵顕彰碑があります。また、巖流島や関門海峡まで見渡せる展望台もあります。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 桜丘市民センター

3 手向山公園

ゴール

桜ヶ丘市民センター

2 桜丘小学校

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

