

小倉北区

桜丘街めぐりコース

5 km [所要時間] 約 90 分

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

手向山公園をはじめ、多くの公園を巡るコースです。季節ごとに、四季折々の木々を楽しむことができ、美しい空気の中ウォーキングを楽しめます。手向山公園には巖流島や関門海峡、響灘まで見渡せる展望台もあります。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 桜丘市民センター

2 桜丘小学校

3 手向山公園

4 赤坂東公園

5 赤坂桜城公園

6 上富野東公園

7 小倉大谷公園

ゴール

桜ヶ丘市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

