

小倉北区

森林浴をしながら歩こう

5 km 所要時間
約 90 分

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

お正月は妙見宮に初参りを、2・3月は平和公園の梅を見ながら、桜の4月、新緑の5月、暑い時は木陰で涼みながら、11月はもみじ谷の赤いもみじを見ながらのウォーキングを楽しめます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 三郎丸市民センター

3 妙見宮

ゴール

望玄荘 展望台

2 平和公園

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

