

小倉北区

富野街めぐりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

足立山からの爽やかな風を感じながら、ゆったりウォーキングをお楽しみいただけるコースです。
延命寺川では5月下旬～6月中旬にはホタルを見ることができます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

