

小倉北区

自然道を歩く

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

足立山の自然を楽しむコースです。
桜の4月、新緑の5月、暑い時は木陰で涼みながら、11月はもみじ谷の赤いもみじを見ながらのウォーキングを楽しめます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 富野市民センター

2 足立公園

3 やすらぎの広場(もみじ谷)

4 妙見宮

ゴール

富野市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

