

小倉北区

大正ロマン櫓山荘跡をたずねて

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

近代女性俳句の源流として評価される杉田久女、橋本多佳子ゆかりの「櫓山荘」は大正から昭和初期にかけて北九州の文化発信の場所として親しまれました。櫓山荘公園は、そんな櫓山荘跡を整備した文化振興の拠点です。



ウォーキングの際の注意点など

- 鹿児島本線袴線橋の階段の上り下りにご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

