

小倉北区

風の橋上流貴船橋への川沿い歩き

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

小倉北区のシンボルである紫川。街の中心を流れるこの川沿いでは小倉の人々の文化が息づいており、様々な橋が点在しています。風の橋の風車など橋の風景を見て歩くのも楽しみのひとつです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 白銀バス停
1 中島市民センター	▼
2 風の橋	▼
3 豊後橋	▼
4 貴船橋	▼
	ゴール
	中島市民センター
	▼
	7 中島小学校
	▼
	6 昭和町交差点
	▼
	5 白銀バス停

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

