

小倉北区

旦過を右に太陽の橋 勝山公園周辺めぐり

所要時間
約 90 分
4.8km

約 6,860 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

広い芝生やアスレチックなどの遊具をはじめ、季節ごとに色とりどりの花が観賞できる市民の憩いの場「勝山公園」を中心に小倉城領域の史跡などを見ることができるコースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 鉄の橋
1 中島市民センター	▼
2 香春口北交差点	▼
3 旦過交番前交差点	▼
4 太陽の橋	▼
6 勝山公園	▼
7 ムーブ	▼
8 豊後橋	▼
ゴール	
中島市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

