

小倉北区

勝山公園と小倉城周辺ウォーキング

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

小倉の名所としても知られる小倉城周辺を歩きます。周辺には勝山公園、小倉城庭園があり、憩いの場となっています。春には美しい桜も咲き誇り、城の景観と相まって奥深い風景を見せてくれます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 西小倉市民センター	6 白洲灯台
2 小倉城庭園	7 劉寒吉の碑
3 小倉城大手門	8 長崎の鐘
4 砲身車	9 うえるっちゃ!花壇
5 旧第十二師団司令部の正門	10 万葉の庭
ゴール	
西小倉市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

