

小倉北区

史跡めぐりウォーキング

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

小倉の歴史を感じながら散策するコースです。小倉城大門跡展示施設では強化ガラスの下に、長崎街道の北側に築かれた石塁の一部を当時のまま保存展示しています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	6 愛宕神社
1 西小倉市民センター	7 水神社
2 たこ型遊具	8 極楽橋
3 御樹本亭跡 地下歩道	9 平松地蔵堂 四国霊場 43 番
4 菜園場公園	10 小倉城大門跡
5 菜園場窯跡	ゴール
	西小倉市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 上りのみ階段が119段あります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

