

小倉北区

爽やか板櫃川コース

3.2km [所要時間 約 60 分]

約4,570歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

板櫃川、菜園場窯、愛宕神社があります。
春には菜の花、鴨等の野鳥、愛宕神社付近では桜が見られます。夏には川中の鯉、秋のすすき、冬には雪中の川を眺めることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 愛宕橋
1 日明市民センター	▼
2 日明バス停	6 菜園場窯跡
▼	▼
3 板櫃橋	7 愛宕神社
▼	▼
4 河川敷歩道	8 小倉高校
▼	▼
	ゴール
	日明市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

