

小倉北区

爽やか健脚コース

6.8km [所要時間 約110分]

約9,710歩

消費カロリー(目安) 374kcal

- おにぎりだと2.3個分
- トーストだと2.1枚分
- リンゴジュースだと4.9杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

板櫃川では魚や野鳥を見ることができます。また、憩いのスポットである到津の森公園や金比羅池・金比羅山など様々なスポットの四季をお楽しみいただけます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	6 到津の森公園
1 日明市民センター	7 市立総合体育館
2 日明バス停	8 金比羅池
3 板櫃橋	9 交通公園
4 到津八幡神社	10 中井交差点
5 板櫃橋	ゴール
	日明市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

